

12月の休日当番病・医院

診療時間 内科、外科=9時~17時
歯科=9時~12時

日	分類	病・医院名	電話番号
7日(日)	内科	浪岡内科消化器科クリニック	51-2811
	外科	にしん泌尿器科クリニック	71-1100
	歯科	かなもり歯科医院	34-8888
14日(日)	内科	吉川医院	34-4565
	外科	同樹会苫小牧病院	36-1221
21日(日)	内科	滝上循環器科内科クリニック	37-8011
	外科	苫小牧日翔病院	72-7000
	歯科	カワモト歯科	57-5100
23日(火)	内科	とまこまい北星クリニック	57-8000
	外科	苫小牧泌尿器科・循環器内科	57-0455
28日(日)	歯科	森田歯科医院	73-6060
	内科	錦岡医院	67-0013
	外科	苫小牧東部脳神経外科	53-5000
29日(月)	歯科	おくやま歯科医院	67-1184
	歯科	かんの歯科医院	33-0432
30日(火)	歯科	すずらんファミリー歯科	74-1018
	歯科	かなもり歯科医院	34-8888
31日(水)	歯科	斉藤歯科医院	72-5628
	内科	いまい内科クリニック	37-8686
	外科	ハート整形ペインクリニック	38-7000
	歯科	あがた歯科	37-8148
	歯科	清水歯科医院	32-2398
1月1日(木)	内科	すずらんファミリー歯科	74-1018
	内科	横山内科消化器科	74-0011
2日(金)	外科	同樹会苫小牧病院	36-1221
	内科	フラワードENTALクリニック	84-3370
	内科	にしん内科クリニック	71-1500
3日(土)	外科	江夏泌尿器科医院	33-3855
	歯科	上田歯科医院	32-8211
	歯科	阿部歯科医院	31-4618
4日(日)	内科	苫小牧東病院	55-8811
	外科	アーク整形外科クリニック	68-6111
4日(日)	内科	上田歯科医院	32-8211
	歯科	のぞみ歯科	61-4055
4日(日)	内科	加藤胃腸科内科クリニック	35-2125
	外科	光洋いきいきクリニック	71-2700
4日(日)	歯科	みかみ歯科矯正歯科医院	35-3939

ホームページでもご覧になれます

医師会 <http://www.toma-med.or.jp/>

歯科医師会 <http://www.tomashi.org/>

詳細 市健康支援課 ☎32-6407

夜間・休日急病センター

所在地 旭町2丁目 ☎35-0001

診療科目 内科、小児科

区分	診察時間
平日	午後7時~翌朝7時
土曜日	午後2時~翌朝7時
休日・年末年始	午前9時~翌朝7時

●BCG接種 (料金無料)

詳細: 健康支援課 ☎32-6407

日時	会場	対象	その他
1日(月)、15日(月) 接種開始時間=いずれも14時~(受付=13時30分~14時30分)	教育・福祉センター3階 直接会場へ	生後3カ月~1歳に 至るまでの乳児	(注)参照

(注) 1. 標準的な接種年齢は生後5カ月~8カ月
2. 接種できない方 ●ジフテリア・百日せき・不活化ポリオ・破傷風・ヒブ・小児用肺炎球菌予防接種後6日以上たっていない方 ●37.5度を超える発熱があったり、重い病気の方や以前に予防接種で強いアレルギー反応があった方 ※母子健康手帳、予防票、バスタオルを持参し、保護者同伴。接種後27日間は他の予防接種は受けられません

●保健所の相談、検査

会場・詳細: 苫小牧保健所 ☎34-4168

名称	日時	内容	申し込み
精神保健相談	4日(木)	専門職員の面接相談	予約必要
思春期精神保健相談	8日(月)		
女性の健康相談	毎月19日(土・日曜日、祝日の場合は次の平日)	妊娠、出産、子育てや思春期、更年期などの心身の健康相談	予約必要
総合保健・医療相談	月~金曜日 ※祝日を除く	保健、医療、福祉などの相談	随時受付
肝炎ウイルス検査	2日(火)	感染が疑われる方は無料 ※詳細はお問い合わせください	予約必要
骨髄バンク登録	2日(火)、24日(水)	13時~30分程度 対象=18歳以上54歳以下	
HTLV-1抗体検査	2日(火)	採血後、約20日後に結果をお知らせします	
HIV抗体検査	2日(火)、3日(水)、24日(水)	検査(採血)後、約90分で検査結果をお知らせする予定	予約は 35-7474

●保健センターの健康診断

会場・詳細: 保健センター ☎35-0001

名称	日時	料金	対象	内容	その他
生活習慣病予防相談	随時受付	無料	市民	保健師による健康相談	事前連絡必要
食生活相談	10日(水) 13時30分~14時30分			栄養士による食事相談	
総合健康診断(短期人間ドック)	月~金曜日(祝日を除く) 受付=8時~	22,355円(本市国保加入者 20,735円)	希望者	医療コンピューターによる検査	事前予約必要
特定健診 後期高齢者健診 生活機能評価	1日(月)、9日(火)、15日(月)=8時~10時30分、7日(日)=9時~10時、9日(火)は18時~19時	加入保険により異なります	該当者 定員=各40人	血液検査など	(注)参照

(注)「特定健診・後期高齢者健診・生活機能評価」については各加入保険先から送付される案内をご覧ください。土日・夜間の特定健診は申込人数により中止になる場合があります

●親子デンタル教室

詳細: 健康支援課 ☎32-6411

歯科医師による講演、歯科衛生士によるブラッシング指導

日時	場所	対象	定員	持参するもの	申し込み
12月17日(水) 13時~15時(受付12時50分まで)	教育・福祉センター	平成25年6月~12月生まれの子どもと保護者	30組 申し込み順	母子健康手帳、乳児用歯ブラシ	12月15日(月)までに電話で

●受けよう!がん検診

詳細: 健康支援課 ☎32-6410

■がんが増えています 男性の約2人に1人、女性の約3人に1人が、がんにかかる状況です。決して「他人事」ではありません

■がん検診を受けることを当り前に

がんの診断や治療法は急速に進歩しています。早期に発見して適切な治療ができれば完治も可能です。市内の医療機関のほか、保健センターや対がん協会でもがん検診を実施しています。また、大腸がん・子宮頸がん・乳がん検診については、無料クーポン券を送付していますので、この機会にぜひ、受診しましょう

12月の献血

日	時間	場所	日	時間	場所
2日(火)	10:00~12:30	ビッグハウス光洋店	16日(火)	10:00~11:45	イオンモール苫小牧
3日(水)	10:00~11:30	日産サービスセンター(株)		13:00~16:00	
	12:00~13:00	苫小牧中央青果(株)	25日(木)	10:00~11:30	苫小牧法務総合庁舎
14:30~16:00	マルハン苫小牧店	13:00~16:00		苫小牧市立病院	
5日(金)	10:00~11:45	イオンモール苫小牧	1/3日(土)	10:00~16:00	フードD沼ノ端食彩館
	13:00~16:00		1/7日(水)	10:00~11:45	イオンモール苫小牧
8日(月)	9:30~12:30	苫小牧地区自動車整備組合		13:00~16:00	
	14:10~16:00	日胆農業会館	市献血推進協議会(社会福祉協議会) ☎32-7111 市健康支援課 ☎32-6407		