

10月の休日当番病・医院

診療時間 内科、外科=9時~17時
歯科=9時~12時

日	分類	病・医院名	電話番号
5日(日)	内科	勤医協 苫小牧病院	72-3151
	外科	とまこまい脳神経外科	75-5111
	歯科	いずみファミリー歯科	55-0774
12日(日)	内科	稲岡内科小児科	72-5141
	外科	同樹会 苫小牧病院	36-1221
13日(月)	歯科	新生台 歯科クリニック	33-8820
	内科	川口小児科医院	73-0500
13日(月)	外科	三上外科整形外科	33-7815
	歯科	ファミリー歯科クリニック	68-0418
19日(日)	内科	川村クリニック	74-5577
	外科	苫小牧日翔病院	72-7000
	歯科	上田歯科医院	32-8211
26日(日)	内科	いちむら小児科医院	67-1111
	外科	山下医院	72-8828
	歯科	うのデンタルクリニック	61-4618
11月2日(日)	内科	苫小牧病院	72-1201
	外科	勤医協 苫小牧病院	72-3151
	歯科	江畑歯科クリニック	33-3999
3日(月)	内科	とまこまいこどもクリニック	33-1050
	外科	K&Aクリニック	71-2000
	歯科	大原歯科医院	74-0830

ホームページでもご覧になれます

医師会 <http://www.toma-med.or.jp/>

歯科医師会 <http://www.tomashi.org/>

詳細 市健康支援課 ☎32-6407

夜間・休日急病センター

所在地 旭町2丁目 ☎35-0001

診療科目 内科、小児科

区分	診察時間
平日	午後7時~翌朝7時
土曜日	午後2時~翌朝7時
休日	午前9時~翌朝7時

すこやかさん こんにちは!



子育て支援センターにて

すべりだい
楽しいな♪

●BCG接種 (料金無料)

詳細: 健康支援課 ☎32-6407

日時	会場	対象	その他
6日(月)、20日(月) 接種開始時間=いずれも14時~(受付=13時30分~14時30分)	教育・福祉センター3階 直接会場へ	生後3カ月~1歳に 至るまでの乳児	(注)参照

(注) 1. 標準的な接種年齢は生後5カ月~8カ月
2. 接種できない方 ●ジフテリア・百日せき・不活化ポリオ・破傷風・ヒブ・小児用肺炎球菌予防接種後6日以上たっていない方 ●37.5度を超える発熱があったり、重い病気の方や以前に予防接種で強いアレルギー反応があった方 ※母子健康手帳、予防票、バスタオルを持参し、保護者同伴。接種後27日間は他の予防接種は受けられません

●保健所の相談、検査

会場・詳細: 苫小牧保健所 ☎34-4168

名称	日時	内容	申し込み
精神保健相談	2日(木)	専門職員の面接相談	予約必要
思春期精神保健相談	20日(月)		
女性の健康相談	毎月19日(土・日曜日、祝日の場合は次の平日)	妊娠、出産、子育てや思春期、更年期などの心身の健康相談	予約必要
総合保健・医療相談	月~金曜日 ※祝日を除く	保健、医療、福祉などの相談	随時受付
肝炎ウイルス検査	7日(火)	感染が疑われる方は無料 ※詳細はお問い合わせください	予約必要
骨髄バンク登録	7日(火)、21日(火)	13時~30分程度 対象=18歳以上54歳以下	
HTLV-1抗体検査	7日(火)	採血後、約20日後に結果をお知らせします	予約は 35-7474
H I V 抗体検査	7日(火)、8日(水)、21日(火)	検査(採血)後、約90分で検査結果をお知らせする予定	

●保健センターの健康診断

会場・詳細: 保健センター ☎35-0001

名称	日時	料金	対象	内容	その他
生活習慣病予防相談	随時受付	無料	市民	保健師による健康相談 栄養士による食事相談	事前連絡必要
食生活相談	8日(水) 13時30分~14時30分				
総合健康診断(短期人間ドック)	月~金曜日(祝日を除く) 受付=8時~	22,355円(本市国保加入者 20,735円)	希望者	医療コンピューターによる検査	事前予約必要
特定健診 後期高齢者健診 生活機能評価	3日(金)、10日(金)、20日(月)、★11月5日(水)=8時~10時30分、19日(日)=9時~10時、20日(月)=18時~19時	加入保険により異なります	該当者定員=各40人	血液検査など	(注)参照

(注)「特定健診・後期高齢者健診・生活機能評価」については各加入保険先から送付される案内をご覧ください。土日・夜間の特定健診は申込人数により中止になる場合もあります

歯の健康まつり

詳細: 苫小牧歯科医師会 ☎38-7530

日時	場所
11月9日(日) 9時~12時30分	市民活動センター

8020表彰	無料歯科事業・相談
80歳以上(昭和9年11月9日までに生まれた方)で20本以上の歯を持つ方を表彰します ※10月15日までに苫小牧歯科医師会会員の歯科医院で検診(無料)を受けてください。後日対象者に招待状を送ります。	●はつらつ広場(60歳以上の方)飲み込みテスト、お口の器用さテスト、かむ力テスト、お口の体操 ●お口の健康相談 ●口臭測定 ●だ液検査 ●咬合力測定 ●歯科検診 ●フッ化物洗口 ●縁日(射的など) ●市役所コーナー(血圧測定など)

●エキノコックス症検診 (料金無料)

詳細: 健康支援課 ☎32-6407

日時	ところ	対象	検査方法
10月17日(金) 10時45分~11時15分	保健センター 直接会場へ	小学3年生以上で、過去5年間検診を受診していない方	採血による血清検査

10月の献血

日	時間	場所	日	時間	場所
1日(水)	10:00~12:30	コープさっぽろステイ店	17日(金)	10:00~12:00	マックスパリュ澄川町店
	13:45~16:00			13:30~16:00	苫小牧警察署
3日(金)	10:00~12:00	駒澤大学付属苫小牧高校	11月7日(金)	10:00~11:30	サンガーデン
	13:30~16:00			13:00~16:00	王子総合病院
14日(火)	10:00~11:30	旭新運輸(株)			

詳細 市献血推進協議会(社会福祉協議会) ☎32-7111 市健康支援課 ☎32-6407