

30歳以上の国民健康保険(国保)と後期高齢者医療制度の加入の皆様へ

25年度ドック検診の申込期間は **4月16日(火)～19日(金)です**

※申込期間終了後、定員に満たない場合は、申込受付を継続します

健康を維持し、健やかな生活を送るためには、定期的な検査と生活習慣の改善など、自己管理が大切です。ドック検診により自分の健康状態を知り、病気の早期発見に努めましょう。

■人間ドック

身体測定、血液検査、心電図検査、胸部・胃部X線検査などの検診を受けることができ、特定健診・健康診査よりも充実した検査内容になっています。


■脳ドック

MR IやMRAなどの検査により脳梗塞や脳の委縮、血管の異常、腫瘍の有無などを調べます。


■PET/CTがん検診(国保加入者のみ)

初期のがんの発見率が従来の方法に比べ高く、一度の検査でほぼ全身を調べることができます。また、腫瘍の良性・悪性および病巣の拡がり、進行度を判定できます。

国保加入者の方

対 象	申し込み時に国保の資格がある30歳以上の方 ※国保税の納税状況により受診できない場合があります。			
受付場所	国保課、勇払・のぞみ出張所 HP(携帯可)でも申し込み可			
定 員	人間ドック 320人 脳ドック 200人 PET/CTがん検診 100人 応募多数の場合は抽選	持ち物	保険証	
自己負担額	人間ドック 6,300円 脳ドック 8,000円 PET/CTがん検診 30,000円			

後期高齢者医療制度加入の方

対 象	申し込み時に後期高齢者医療制度の資格がある方 ※保険料の納入状況により受診できない場合があります。			
受付場所	高齢者医療課、勇払・のぞみ出張所 HP(携帯可)でも申し込み可			
定 員	人間ドック 50人 脳ドック 50人 応募多数の場合は抽選	持ち物	保険証	
自己負担額	人間ドック 4,100円 脳ドック 5,200円	昨年よりも軽減されています		

共通事項・詳細

注意事項 ドック検診の複数申し込み、人間ドックと特定健診(40歳以上)・後期高齢者健康診査の重複受診はできません。各ドック検診の定員を超えた場合は、前年度に同じドックを受診していない方を優先します。脳ドックはペースメーカーなどを使用している方は申し込みできません。

通知書の送付 受診の可否については、5月下旬までに通知書を郵送します。また、抽選に外れた方のうち、人間ドックを申し込んだ40歳以上の方には、特定健診・健康診査受診券を同封します。

受診医療機関と実施期間

ドック検診	医療機関	実施期間	備 考
人間ドック	苫小牧保健センター	6月～26年3月中旬	ドック検診には医療機関への予約が必要。予約の方法は決定通知書と併せて案内。
脳ドック	指定6医療機関	6月～26年2月末	
PET/CTがん検診(国保のみ)	指定2医療機関	6月～26年2月末	

詳細 国民健康保険加入者 国保課 ☎32-6425 後期高齢者医療制度加入者 高齢者医療課 ☎32-6414



フェイスブックをきっかけに、より市民目線に立った情報発信とともに行政サービスの質を向上させ、みなさんと距離が近い、親しまれる市役所づくりを進めてまいります。

行政からの基本情報を掲載する広報紙やホームページとは違い、フェイスブックらしく気軽に利用できる内容を見ていて楽しい写真を使って紹介していきます。また、「難しい」と思われがちな行政情報のイメージを払拭するため、担当職員から親しみやすい「会話」でコメントを発信することで、「ちょっと見てみよう」と関心を持ってみなさんが参加できるような工夫もしていきます。

市では、暮らしの情報を充実させるため、3月27日に苫小牧市役所フェイスブックを開始しました。このツールの特徴である情報の拡散性を生かし、危機管理情報や観光情報をはじめ、特に若者世代のユーザーをターゲットとした子育て情報を積極的に発信してまいります。

寒さ厳しい冬も終わり、やっと春めいてきた今日この頃、みなさんいかがお過ごしでしょうか。新年度を迎え、苫小牧での生活をもっと便利に、より快適に暮らしていただくための市政運営に、今年度も努めてまいります。

実践躬行

苫小牧市長 岩倉博文

「親しまれる市役所づくり」

市長コラム

苫小牧市役所フェイスブックは、表紙のQRコードまたは<http://www.facebook.com/city.tomakomai>からアクセスできます。