

福祉

子育て支援センター

①親子ふれあい遊び

簡単な手遊び、読み聞かせなど

日 7月18日(金) 10時30分～11時30分

対 5～11カ月の子どもと保護者

定 10組 申し込み順

②リズムに合わせて親子で行う簡単体操

簡単に行えるストレッチ、ヨガを楽しむ

日 7月22日(火) 14時～15時

対 1歳～3歳の子どもと保護者

定 20組 申し込み順

持 ヨガマットまたは大判バスタオル、飲み物

③ふるさと海岸で遊びましょう

親子で砂遊びなどを楽しむ

日 7月29日(火) 10時～11時30分 ※雨天

対 1歳～就学前の子どもと保護者

定 20組 申し込み順

持 砂遊びのできる服装、着替え、足拭きタオル、飲み物

所 申 7月8日(火) ② 7月11日(金)

い ずれも9時30分から電話で 子育て支援センター ☎(33)4751

あけの保育園子育てルーム

①親子で遊ぼう!

日 7月15日(火) 10時～12時

所 金太郎の池(現地集合・解散) ※雨

天 時は保育園プレイルームで遊ぶ

対 1歳～就学前の子どもと保護者

- ②親子で作ろう! 親子一緒にちょうちんを作る 日 7月22日(火) 10時～11時 対 1歳～就学前の子どもと保護者 定 10組 申し込み順 持 昼食
- ③水で遊ぼう! 水遊びなど夏の遊びを楽しむ 日 7月24日(木) 10時～11時 対 1歳～就学前の子どもと保護者 定 10組 申し込み順
- ④食育講習 保育園の人気メニュー、おやつを味わう 日 7月24日(木) 14時～15時30分 対 1歳～就学前の子どもと保護者 定 250円 当日納入

錦岡保育園子育てルーム

①かたん離乳食作り

野菜や魚を使った離乳食作りと試食

日 7月23日(水) 14時～15時30分

対 3～8カ月の子どもと保護者

定 250円 当日納入

持 8組 申し込み順

所 スプーン2本、おわん2個、エプロン、

7月の無料相談

内容・会場	と き 申し込み・詳細
<b>総務省行政相談所</b> 国の行政全般についての相談 市役所2階 市民ギャラリー	7日(月) 13時～15時 直接会場へ 市民自治推進課 ☎32-6152
<b>一日こども相談</b> 18歳までの子どもとその家族に関するあらゆる相談 市役所1階	16日(火) 10時～16時 申し込み 電話で 室蘭児童相談所 ☎0143-44-4152 市こども支援課 ☎32-6369
<b>行政書士会くらしの無料相談会</b> 遺言、相続、成年後見人制度、国際結婚・離婚などの相談 市民活動センター	24日(木) 13時30分～19時 申し込み 電話で 山崎行政書士事務所 ☎36-5633 社会福祉協議会 ☎32-7111
<b>法律無料相談</b> 大谷和広弁護士による法律に関する相談 市民活動センター	27日(日) 9時～12時 申し込み 20日(日) 10時～13時 男女平等参画推進協議会 ☎32-3610 市男女平等参画課 ☎84-4052
<b>消費生活・多重債務についての相談</b> 消費者センター(市民活動センター)	月～金曜日=9時～17時 第1・3土曜日=10時～15時(日曜日・祝日を除く。第2・4金曜日は20時まで) 消費生活=☎33-6510 多重債務=☎32-6119
<b>困りごとなんでも特設相談所</b> いじめ、差別、家庭内暴力、不動産・金銭トラブルなどの相談 札幌法務局苫小牧支局2階会議室	17日(木) 9時30分～12時30分 定員 なし 申し込み順 予約制 申し込み 電話で 札幌法務局苫小牧支局総務課 ☎34-7151
<b>女性のための無料法律相談</b> 竹田美由紀弁護士による家庭・離婚問題などに関する相談 女性センター	23日(水) 13時20分～16時(1人20分) 定員 8人 申し込み順 申し込み 2日(火)から電話で(土・日曜日、祝日を除く) 女性センター ☎32-3544
<b>無料市民相談</b> 市民相談所(市民活動センター)	25日(金) 9時30分～12時(1人20分) 定員 7人 申し込み順 申し込み 1日(火)から市民活動センターで内容を話して相談券を受け取ってください。来られない場合はご連絡ください
<b>法律相談</b> 岡 聖子 弁護士	8日(火) 18時～20時 家庭、離婚、相続、金銭貸借などの問題 ※直接市民活動センターへ
<b>夜間心配ごと相談</b>	市民相談所 ☎33-2345では、平日の8時45分から17時15分まで心配ごと相談を受け付けています

広告

7月25日(金) 9時～16時 森林資料館、森林記念館を一般公開します

詳細 北大研究院 ☎(33)2171