

## 7月の休日当番病・医院

**診療時間** 内科、外科=9時~17時  
 歯科=9時~12時

日	分類	病・医院名	電話番号
6日(日)	内科	桜木ファミリークリニック	71-2351
	外科	ケーアンドエークリニック	71-2000
	歯科	宮本歯科	72-9050
13日(日)	内科	吉川医院	34-4565
	外科	同樹会苫小牧病院	36-1221
	歯科	三輪歯科医院	32-3247
20日(日)	内科	すがわら内科呼吸器科	76-7011
	外科	苫小牧日翔病院	72-7000
	歯科	すずらんファミリー歯科	74-1018
21日(月)	内科	合田内科小児科医院	33-9208
	外科	苫小牧泌尿器科・循環器内科	57-0455
	歯科	山岸歯科矯正歯科	53-6666
27日(日)	内科	さくらファミリークリニック	55-6526
	外科	アーク整形外科クリニック	68-6111
	歯科	松井デンタルクリニック	57-8241
8月3日(日)	内科	とまこまい北星クリニック	57-8000
	外科	にしん泌尿器科クリニック	71-1100
	歯科	勇弘歯科医院	56-0648

ホームページでもご覧になれます  
 医師会 <http://www.toma-med.or.jp/>  
 歯科医師会 <http://www.tomashi.org/>  
**詳細** 市健康支援課 ☎32-6407

## 夜間・休日急病センター

**所在地** 旭町2丁目 ☎35-0001

**診療科目** 内科、小児科

区分	診察時間
平日	午後7時~翌朝7時
土曜日	午後2時~翌朝7時
休日	午前9時~翌朝7時

すこやかさん こんにちは!

公園に来たよ!



なおちゃん(2歳1カ月)

緑ヶ丘公園展望台広場

## ●BCG接種(料金無料)

詳細:健康支援課 ☎32-6407

日時	会場	対象	その他
14日(月)、28日(月) 接種開始時間=いずれも14時~(受付=13時30分~14時30分)	教育・福祉センター 直接会場へ	生後3カ月~1歳 に至るまでの乳児	(注)参照

(注) 1. 標準的な接種年齢は生後5カ月~8カ月  
 2. 接種できない方 ●ジフテリア・百日せき・不活化ポリオ・破傷風・ヒブ・小児用肺炎球菌予防接種後6日以上たっていない方 ●37.5度を超える発熱があったり、重い病気の方や以前に予防接種で強いアレルギー反応があった方 ※母子健康手帳、予防票、バスタオルを持参し、保護者同伴。接種後27日間は他の予防接種は受けられません

## ●保健所の相談、検査

会場・詳細:苫小牧保健所 ☎34-4168

名称	日時	内容	申し込み
精神保健相談	1日(火)	専門職員の面接相談	予約必要
思春期精神保健相談	10日(木)		
女性の健康相談	毎月19日(土・日曜日、祝日の場合は次の平日)	妊娠、出産、子育てや思春期、更年期などの心身の健康相談	予約必要
総合保健・医療相談	月~金曜日 ※祝日を除く	保健、医療、福祉などの相談	随時受付
肝炎ウイルス検査	8日(火)	感染が疑われる方は無料 ※詳細はお問い合わせください	予約必要
骨髄バンク登録	8日(火)、22日(火)	13時~30分程度 対象=18歳以上54歳以下	
HTLV-1抗体検査	8日(火)	採血後、約20日後に結果をお知らせします	予約は35-7474
HIV抗体検査	8日(火)、9日(水)、22日(火)	検査(採血)後、約90分で検査結果をお知らせする予定	予約は35-7474

## ●保健センターの健康診断

会場・詳細:保健センター ☎35-0001

名称	日時	料金	対象	内容	その他
生活習慣病予防相談	随時受付	無料	市民	保健師による健康相談	事前連絡必要
食生活相談	8日(火) 13時30分~14時30分			栄養士による食事相談	
総合健康診断(短期人間ドック)	月~金曜日(祝日を除く) 受付=8時~	22,355円 (本市国保加入者 20,735円)	希望者	医療コンピューターによる検査	事前連絡必要
特定健診 後期高齢者健診 生活機能評価	3日(木)、11日(金)、23日(水) ★8月5日(火)=8時~10時30分、6日(水)=9時~10時、11日(金)=18時~19時	加入保険により異なります	該当者 定員=各40人	血液検査など	(注)参照

(注)「特定健診・後期高齢者健診・生活機能評価」については各加入保険先から送付される案内をご覧ください

## ●エキノコックス症検診(料金無料)

詳細:健康支援課 ☎32-6407

日時	ところ	対象	検査方法
7月18日(金) 10時45分~11時15分	保健センター 直接会場へ	小学3年生以上で、過去5年間検診を受診していない方	採血による血清

エキノコックス症とは、人の体の中にエキノコックス虫の卵が入り、長い潜伏期間を経て、肝機能に障害を及ぼす病気です。道内では毎年10人程度の患者が見つっています。早期発見のため、検診を受けましょう。

## 7月の献血

日	時間	場所	日	時間	場所
4日(金)	10:30~12:30	苫小牧工業高等専門学校	16日(水)	10:00~11:30	(株)苫東
	13:45~16:30			12:00~13:00	(株)ダイナックス
7日(月)	10:00~12:30	ホクレンショップ沼ノ端店	24日(木)	14:30~16:00	北海道石油共同備蓄所北海道事業所
	14:15~16:00	JX金属苫小牧ケミカル(株)		10:00~12:30	サンガーデン
8日(火)	10:00~13:00	トライアル苫小牧店	25日(金)	14:00~16:00	景観緑化(株)ガーデンショップ花物語
	14:30~16:00	オパラメガネ苫小牧本店		10:00~11:30	ビッグハウス光洋店
10日(木)	10:00~13:00	北海道電力(株)苫小牧支店	26日(土)	13:00~16:00	苫小牧市立病院
	14:30~16:00	桜木ファミリークリニック		10:00~13:00	イオンモール苫小牧
11日(金)	9:30~12:00	苫小牧地区自動車整備協同組合	30日(水)	14:30~16:00	イオンモール苫小牧
	13:30~16:00	王子総合病院		10:00~11:45	イオンモール苫小牧
8月1日(金)	10:00~12:30	トライアル苫小牧店		13:00~16:00	

☎市献血推進協議会(社会福祉協議会)  
 ☎32-7111  
 市健康支援課 ☎32-6407