

健康

ウエストダウン教室

【日内】7月4日(金) 保健師栄養士による講話「健康なからだづくり・体にいい食品選びと調理法」 7月11日(金) 調理実習「栄養バランスレシピの実践」 いずれも10時～12時 所 教育・福祉センター 対30～69歳の市民 定20人 申し込み順 ※未就学児の託児あり 定員5人
 【申詳】6月2日(月)～16日(月) (土・日曜日を除く) に電話またはHPで 健康支援課 026-6410

5月31日～6月6日は「禁煙週間」です

喫煙は本人だけではなく、周囲にいる人に対しても悪影響があります。この機会に、禁煙について考えてみませんか？

■喫煙による健康被害

喫煙が1つの原因となつて、動脈硬化が進行すると、血液がスムーズに流れなくなり、虚血性心疾患や、脳卒中などの危険性が上昇します

■受動喫煙による健康被害

受動喫煙は血圧の上昇や心拍数を増やして心臓に負担をかけたり、各臓器の酸欠状態を引き起こし、運動能力や知的作業能力を低下させます

■最近注目されている肺の病気

COPD(慢性閉塞性肺疾患) は別名「タバコ病」と呼ばれ、咳・痰・息切れが主な症状で、徐々に正常な呼吸ができなくなる病気です。検査は簡単に受けることができるので、早期に適切な治療を

6月8日(日)は、レモン湯を楽しみませんか

とろろ 浴場組合加盟5浴場

詳細 環境生活課 026-6333

受け、重症化させないことが大切です

 健康支援課 026-6410

暮らし

市長の資産を公開します

苦小牧市長の資産等の公開に関する条例により、市長の資産などを公開します

■平成25年12月31日現在で保有する資産

土地・建物 左表のとおり
 預金・貯金 預金 1100万円
 自動車 普通自動車 3台

ゴルフの利用に関する権利 樽前カントリークラブ、エミナゴルフクラブ

土 地		
所 在	面積 (m)	固定資産税 課税標準額
類似町	字大泉3番	77,494 67,419円
	字大泉6番	5,662 4,925円
	字大泉9番	216,998 285,352円
	字大泉75番	3,048,247 2,947,654円
建 物		
所 在	面積 (m)	固定資産税 課税標準額
苦小牧市泉町 1丁目10-39	230.7	3,747,968円

※共有持分 (84/230)

■平成25年分の給与所得・雑所得

給与所得 千150万1千866円
 雑所得 39万4千617円

■雑所得の追加

市長の資産等の公開に係る報告書訂正届が3月14日付けで提出されました
 平成22年 17万5千670円、平成23年 34万8千4円、平成24年 34万4千468円
 【詳内容】秘書広報課 026-6096
 制度 法務文書課 026-6176

都市計画審議会委員の募集

募集人員 2人程度

応募資格 市内在住でまちづくりに関して意欲のある満20歳以上の方

任期 9月1日から2年間

報酬 会議1回につき、6千100円

【申詳】6月30日(月)までに応募申込書 (HPからダウンロード可) にまちづくりについての意見 (400～800字)、住所、氏名、年齢、電話番号、職業を明記し、直接または郵送(必着)、ファクス、Eメールでまちづくり推進課 026-6054 FAX 026-68008 026-6054 FAX akomai.hokkaido.jp

苦小牧市観光PR推進事業

観光や特産品の振興、観光客の誘客促進、地域経済の活性化のため、公的な機関などが市外で主催するイベントや北海道物産展などに出席し、市をPRする特産品などの販売または広報を行う団体などに経費の一部を補助します

補助金額 平成26年度に発生した対象経費の2分の1以内。ただし、1回のイベント

の出店につき、5万円を限度とする (1団体、年間3回まで活用可)

【対】市内に住所を有し、市内で事業を営む個人または団体

【申詳】商業観光課 (HPからダウンロード可) で配布の申込用紙を直接 商業観光課 026-6448

不用品はダイヤル交換市に

【対】譲り受ける場合は、仲介成立時に取りに行ける方 ※専業の方は除く

広 告