

6月の休日当番病・医院

診療時間 内科、外科=9時～17時
歯科=9時～12時

日	分類	病・医院名	電話番号
1日(日)	内科	たかやなぎ小児科	71-2115
	外科	三上外科整形外科	33-7815
	歯科	新中野歯科医院	33-5530
8日(日)	内科	柴田内科循環器科	71-2225
	外科	同樹会苫小牧病院	36-1221
	歯科	松尾歯科医院	57-3885
15日(日)	内科	浪岡内科消化器科クリニック	51-2811
	外科	苫小牧日翔病院	72-7000
	歯科	松沢歯科クリニック	82-8205
22日(日)	内科	にっしん内科クリニック	71-1500
	外科	勤医協苫小牧病院	72-3151
	歯科	みかみ歯科・矯正歯科医院	35-3939
29日(日)	内科	滝上循環器科内科クリニック	37-8011
	外科	メモリアル整形外科	74-2111
	歯科	けいた歯科クリニック	71-2800
7月6日(日)	内科	加藤胃腸科内科クリニック	35-2125
	外科	ケーアンドエークリニック	71-2000
	歯科	宮本歯科	72-9050

ホームページでもご覧になれます

医師会 <http://www.toma-med.or.jp/>

歯科医師会 <http://www.tomashi.org/>

詳細 市健康支援課 ☎32-6407

夜間・休日急病センター

所在地 旭町2丁目 ☎35-0001

診療科目 内科、小児科

区分	診察時間
平日	午後7時～翌朝7時
土曜日	午後2時～翌朝7時
休日	午前9時～翌朝7時

すこやかさん こんにちは!

まなとくん(11カ月)

二人はお友達♪

つむぎちゃん(10カ月)

子育て支援センターにて

●BCG接種(料金無料)

詳細:健康支援課 ☎32-6407

日時	会場	対象	その他
9日(月)、23日(月) 接種開始時間=いずれも14時～(受付=13時30分～14時30分)	教育・福祉センター 直接会場へ	生後3カ月～1歳 に至るまでの乳児	(注)参照

(注) 1. 標準的な接種年齢は生後5カ月～8カ月
2. 接種できない方 ●ジフテリア・百日せき・不活化ポリオ・破傷風・ヒブ・小児用肺炎球菌予防接種後6日以上たっていない方 ●37.5度を超える発熱があったり、重い病気の方や以前に予防接種で強いアレルギー反応があった方 ※母子健康手帳、予防票、バスタオルを持参し、保護者同伴。接種後27日間は他の予防接種は受けられません

●保健所の相談、検査

会場・詳細:苫小牧保健所 ☎34-4168

名称	日時	内容	申し込み
精神保健相談	5日(木)	専門職員の面接相談	予約必要
思春期精神保健相談	9日(月)		
女性の健康相談	毎月19日(土・日曜日、祝日の場合は次の平日)	妊娠、出産、子育てや思春期、更年期などの心身の健康相談	予約必要
総合保健・医療相談	月～金曜日 ※祝日を除く	保健、医療、福祉などの相談	随時受付
肝炎ウイルス検査	3日(火)	感染が疑われる方は無料 ※詳細はお問い合わせください	予約必要
骨髄バンク登録	3日(火)、24日(火)	13時～30分程度 対象=18歳以上54歳以下	
HTLV-1抗体検査	3日(火)	採血後、約20日後に結果をお知らせします	
HIV抗体検査	3日(火)、4日(水)、24日(火)	検査(採血)後、約90分で検査結果をお知らせする予定	予約は35-7474

●保健センターの健康診断

会場・詳細:保健センター ☎35-0001

名称	日時	料金	対象	内容	その他
生活習慣病予防相談	随時受付	無料	市民	保健師による健康相談 栄養士による食事相談	事前連絡必要
食生活相談	11日(水) 13時30分～14時30分				
総合健康診断(短期人間ドック)	月～金曜日(祝日を除く) 受付=8時～	22,355円 (本市国保加入者 20,735円)	希望者	医療コンピューターによる検査	事前連絡必要
特定健診 後期高齢者健診 生活機能評価	3日(火)、9日(月)、17日(火)、 25日(水)、★7月3日(木)= 8時～10時30分、25日(水)= 18時～19時	加入保険により異なります	該当者 定員=各40人	血液検査など	(注)参照

(注)「特定健診・後期高齢者健診・生活機能評価」については各加入保険先から送付される案内をご覧ください

●お家でらくらく貯筋&ノルディックウォーキング

詳細:健康支援課 ☎32-6410

家でできる運動とノルディックウォーキングの実践

日時	場所	対象	定員	申し込み
6月24日(火) 7月1日(火) 計2回 いずれも10時～12時	総合体育館	30～69歳	20人 申し込み順	6月2日(月)～16日(月) (土・日曜日を除く) に電話またはHPで

6月の献血

※日程が変更になる場合があります

日	時間	場所	日	時間	場所
2日(月)	10:00～12:30	コープさっぽろステイ	13日(金)	10:00～12:00	苫小牧信用金庫本店
	13:45～16:00			13:15～16:00	
10日(火)	10:00～10:50	苫小牧地域保健室	30日(月)	10:00～12:30	コープさっぽろパセオ川沿店
	12:20～13:10	苫小牧高等技術専門学院		13:45～16:00	
	13:40～16:00	苫小牧警察署	7月4日(金)	10:30～12:30	苫小牧工業高等専門学校
10:00～11:00	㈱モロオ苫小牧営業所	13:45～16:30			
11日(水)	12:30～13:30	㈱イワクラ			
	14:00～16:00	日胆農業会館			

詳 市献血推進協議会(社会福祉協議会)
☎32-7111
市健康支援課 ☎32-6407