

年間節約額
約13,000円*


ふんわりアクセル

発進は運転の中でもっとも燃料を消費します。ゆっくり加速して、5秒間で時速20キロ到達が目安！ふんわりとアクセルを踏んで発進した後は、周囲の流れに乗りましょう。普段よりも少し穏やかに発進するだけで、燃費が約10%も改善します。



まずは運転姿勢から

運転姿勢はエコドライブだけでなく、安全運転のためにも重要です。座席に深く腰を掛けて、つま先ではなく、足の裏全体でしっかりとアクセルを踏むことが大切です。かかとがアクセルペダルの近くになるように座席位置を調整し、正しい姿勢で座りましょう。



ワンポイント

ブレーキを離した後、いつもより一呼吸置いてアクセルを踏むだけでも効果が出ます。慣れてきたらふんわりアクセルに挑戦してみよう！



エコドライブの達人

一般社団法人 日本自動車連盟 (JAF) やまね たろう
札幌支部ロードサービス隊 **山根 太郎さん**



エコドライブの良いところは、運転する機会があれば、誰でも取り組めるところですよ。では、やってみましょう！

エコドライブのコツ

自動車は発進・走行・減速・停止を繰り返します。今回、鎌田さんには、それぞれの運転操作ごとに、エコドライブを体験してもらいました。「滑らないようにゆっくり発進する、急な加減速をしないなど、冬道のイメージで運転していただくと、それだけでエコドライブになりますね」とJAFの山根さん。一呼吸おいて発進したり、ちょっととした重い物の間でもエンジンを停止したりと、肩に力を入れずに出来ることから始めることが、習慣として長く続けるためのポイントです。

エコドライブの効果はどれくらい？

過去5年間に開催したエコドライブ講習会での結果を見ると、参加者による平均燃費改善率は22%でした。この結果をもとに計算すると、年間でガソリン180リットル(415kgのCO₂)が削減でき、約2万7千円*の節約となります。地球と家計に優しいのがエコドライブです。