

3月の休日当番病・医院

診療時間 内科、外科=9時～17時
 歯科=9時～12時

日	分類	病・医院名	電話番号
2日(日)	内科	勤医協苫小牧病院	72-3151
	外科	にっしん泌尿器科クリニック	71-1100
	歯科	あおぞら歯科医院	57-4618
9日(日)	内科	苫小牧澄川病院	67-3111
	外科	同樹会苫小牧病院	36-1221
	歯科	たかまつ歯科医院	57-2300
16日(日)	内科	苫都病院	34-2135
	外科	苫小牧日翔病院	72-7000
	歯科	川治歯科医院	76-6480
21日(金)	内科	三好内科胃腸科クリニック	75-7711
	外科	とよた腎泌尿器科クリニック	31-2000
	歯科	橘歯科医院	75-7527
23日(日)	内科	川口小児科医院	73-0500
	外科	苫小牧東部脳神経外科	53-5000
	歯科	田中歯科医院	76-0056
30日(日)	内科	沖医院	32-8870
	外科	ともより整形外科	57-8211
	歯科	田村歯科医院	72-2308

ホームページでもご覧になれます

医師会 <http://www.toma-med.or.jp/>

歯科医師会 <http://www.tomashi.org/>

詳細 市健康支援課 ☎32-6407

夜間・休日急病センター

所在地 旭町2丁目 ☎35-0001

診療科目 内科、小児科

区分	診察時間
平日	午後7時～翌朝7時
土曜日	午後2時～翌朝7時
休日	午前9時～翌朝7時

●BCG接種 (料金無料)

詳細:健康支援課 ☎32-6407

日時	会場	対象	その他
10日(月)、24日(月) 接種開始時間=いずれも14時～(受付=13時30分～14時30分)	教育・福祉センター 直接会場へ	生後3カ月～1歳 に至るまでの乳児	(注)参照

(注) 1. 標準的な接種年齢は生後5カ月～8カ月
 2. 接種できない方 ●ジフテリア・百日せき・不活化ポリオ・破傷風・ヒブ・小児用肺炎球菌予防接種後6日以上たっていない方 ●37.5度を超える発熱があったり、重い病気の方や以前に予防接種で強いアレルギー反応があった方 ※母子健康手帳、予診票、バスタオルを持参し、保護者同伴。接種後27日間は他の予防接種は受けられません

●保健所の相談、検査

会場・詳細:苫小牧保健所 ☎34-4168

名称	日時	内容	申し込み
精神保健相談	4日(火)	専門職員の面接相談	予約必要
思春期精神保健相談	13日(木)		
女性の健康相談	毎月19日(土・日曜日、祝日の場合は次の平日)	妊娠、出産、子育てや思春期、更年期などの心身の健康相談	予約必要
総合保健・医療相談	月～金曜日 ※祝日を除く	保健、医療、福祉などの相談	随時受付
肝炎ウイルス検査	4日(火)	感染が疑われる方は無料 ※詳細はお問い合わせください	予約必要
骨髄バンク登録	4日(火)、18日(火)	13時～30分程度 対象=18歳以上54歳以下	予約必要
HTLV-1抗体検査	4日(火)	採血後、約20日後に結果をお知らせします	予約は35-7474
HIV抗体検査	4日(火)、5日(水)、18日(火)	検査(採血)後、約90分で検査結果をお知らせする予定	予約は35-7474

●保健センターの健康診断

会場・詳細:保健センター ☎35-0001

名称	日時	料金	対象	内容	その他
生活習慣病予防相談	随時受付	無料	市民	保健師による健康相談 栄養士による食事相談	事前連絡必要
食生活相談	12日(水) 13時30分～14時30分				
総合健康診断(短期人間ドック)	月～金曜日(祝日を除く) 受付=8時～	21,735円 (本市国保加入者 20,160円)	希望者	医療コンピューターによる検査	各加入保険先を確認
特定健診 後期高齢者健診 生活機能評価	4日(火)、17日(月) いずれも8時～10時30分	加入保険により異なります	該当者 定員=各40人	血液検査など	各加入保険先を確認

健康カレンダー配布のお知らせ

詳細:健康支援課 ☎32-6407

4月上旬に健康支援課の事業日程や、各種検診・予防接種について掲載した平成26年度「わが家の健康カレンダー」を全戸に配布します。健康づくりや子育てに関するコラムもありますので、ぜひご活用ください。

●AED(自動体外式除細動器)無料貸し出し

詳細:保健センター ☎35-0001

市内で行われる各種イベント、スポーツ大会などに貸し出します。貸出日の1カ月前までに予約が必要。ただし、医療従事者または心肺蘇生講習会受講者が帯同することが要件です
 料金 無料(ただし、使用した消耗品などは借り受け者が負担)

広 告