



健康

夜間・休日急病センター

☎35 0001

診療科目	内科、小児科
診療時間	平日 午後7時～翌朝7時 土曜日 午後2時～翌朝7時 休日 午前9時～翌朝7時

3月休日当番病・医院

内科・外科 = 9時～17時
歯科 = 9時～11時

6日(日)

内科 緑町医院	32-4032
外科 アーク整形外科クリニック	68-6111
歯科 岸田歯科医院	35-6460

13日(日)

内科 鈴木小児科内科医院	74-5665
外科 同樹会苦小牧病院	36-1221
歯科 木村歯科	71-2221

20日(日)

内科 加藤胃腸科内科クリニック	35-2125
外科 苦小牧日翔病院	72-7000
歯科 ときわ歯科クリニック	68-1182

21日(月)

内科 矢嶋内科	36-0066
外科 江夏泌尿器科医院	33-3855
歯科 くまざわ歯科医院	61-7711

27日(日)

内科 矢倉クリニック	75-2773
外科 ケーアンドエークリニック	71-2000
歯科 玄間歯科医院	73-8823

4/3日(日)

内科 すがわら内科呼吸器科	76-7011
外科 勤医協苦小牧病院	72-3151
歯科 斉藤歯科医院	72-5628

ホームページでもご覧になれます

医師会 <http://www.toma-med.or.jp/>
歯科医師会 <http://www.tomashi.org/>

健康ワンプoint放送中

健康づくりや病気予防に役立つ情報が得られます

とき 月～金曜日

17時35分から4分間

番組名 健康ワンプoint

放送局 STV ラジオ放送 1440KHz

詳細 国保課 ☎32-6425

女性のがん検診が変更になります

平成17年4月から、乳がん・子宮がん検診は2年に1回の受診となります

詳細 健康管理課 ☎32-6407

	乳がん検診	子宮がん検診
対象	40歳以上の偶数歳(4月1日から18年3月31日の間の誕生日で偶数歳になる方)	20歳以上の偶数歳(4月1日から18年3月31日の間の誕生日で偶数歳になる方)
検診方法	視触診・マンモグラフィ(X線撮影)	現行どおり(細胞診)
自己負担金額	40歳以上50歳未満=2,000円 50歳以上=1,700円	1,000円
無料で受診できる方	市民税が非課税世帯の方(事前に印鑑持参のうえ、健康管理課、のぞみ勇払出張所での申請が必要) 老人保健法による医療受給者証をお持ちの方 各種医療保険が発行する高齢受給者証をお持ちの方 生活保護世帯の方	
実施医療機関などの詳細は、広報とまこまい4月号をご覧ください		

乳幼児対象のツ反・BCG 予防接種が変更になります

詳細 健康管理課 ☎32-6407

	平成17年3月まで(現行)	平成17年4月から(改正後)
対象	生後3カ月～4歳未満 4歳の誕生日の前日まで接種可能	生後3カ月～6カ月未満 生後6カ月になる前日まで接種可能
接種方法	ツベルクリン反応検査(ツ反) 2日後、ツ反の判定。陰性の場合そのままBCGを接種	BCG直接接種 ツ反は廃止になります
平成17年4月から、生後6カ月以上の方はBCGの接種ができなくなるため、4歳未満で、まだツ反・BCGの接種が済んでいない方は、平成17年3月7日までに接種するように努めてください		

予防接種・検査(料金無料)

詳細 健康管理課 ☎32-6407

名称	会場・期日・時間	対象	その他
ツ反・BCG接種	保健センター ●ツ反接種 7日(月) ●判定・BCG接種 9日(水) いずれも14時～15時30分	生後3カ月以上 4歳未満	(注2)参照
BCG接種	保健センター ●BCG接種 4月11日(月)、25日(月) いずれも14時～14時45分	生後3カ月以上 6カ月未満	(注2)参照

胃がん・肺がん・大腸がん検診

詳細 保健センター ☎35-0001

会場	期日	受付時間	定員	その他
樽前交流センター	15日(火)	9時～10時	各25人	料金、対象、内容、その他は保健センターの健康診断に同じ。ただし、大腸がん検診は7日前までに予約
双葉町総合福祉会館	16日(水)	7時30分～9時		
西町総合福祉会館	17日(木)	7時30分～8時30分 9時30分～10時30分		

赤ちゃんのための健康診査・教室(会場 保健センター、料金無料)

詳細 健康管理課 ☎32-6411

名称	期日・時間	対象	内容	その他
1歳6か月児健康診査	15日(火) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分 16日(水) ①9時30分～10時45分	15年8月生まれの子 2歳未満の未受診児も可	心身の発達状況の確認	対象者に個別に通知 ①②は受付時間
3歳児健康診査	16日(水) ①13時～14時30分 17日(木) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分	14年2月生まれの子 4歳未満の未受診児も可		
赤ちゃん教室「2か月児」	18日(金) 14時15分～16時	17年1月生まれの子と親	離乳食の進め方、赤ちゃんの育ち方、母親交流会	開催日の2日前までに健康管理課へ
赤ちゃん教室「7か月児」	①25日(金) ②28日(月) いずれも14時15分～16時	16年8月生まれの子と親 2日間とも出席できる方	①離乳食、虫歯予防 ②遊び方・発達について、母親交流会	
	①4月4日(月) ②8日(金) いずれも14時15分～16時	16年9月生まれの子と親 2日間とも出席できる方	①遊び方・発達について、母親交流会 ②離乳食、虫歯予防	
赤ちゃん教室「12か月児」	22日(火) 9時30分～11時	16年3月生まれの子と親	元気に遊ぼう親子遊び、母親交流会	

保健センターの健康診断(会場 保健センター)

詳細 保健センター ☎35-0001

名称	期日・時間	料金	対象	内容	その他
生活習慣病健康診断	3日(水)、10日(水)、22日(火)、4月5日(火) 受付=8時30分～ 定員/生活習慣病=35人 胃・肺がん=各25人	無料	40歳以上	問診、尿・中性脂肪・肝機能・血糖検査など	事前予約必要 胃・肺・大腸がん検診は(注1)参照
胃がん検診		1,500円(67～69歳は1,000円)	35歳以上	レントゲン撮影	
肺がん検診		100円(かくたん検査は400円追加)	40歳以上	問診と便潜血検査	
大腸がん検診		300円	40歳以上	問診と便潜血検査	
総合健康診断(短期人間ドック)	月～金曜日(祝日を除く) 受付=8時～	21,735円(本市国民健康保険加入者は20,160円)	-	医療コンピューターによる検査	
健康増進(体力測定)		2,100円(総合健康診断受診者は1,050円)		体力測定と医学検査で健康状態をチェック	
土曜健診(個人ミニドック)	19日(土) 受付=8時～	16,000円		医療コンピューターによる検査(簡易)	

がん検診は、市内各病・医院でも実施しています

健康相談、健康教室(料金無料)

詳細 健康管理課 ☎32-6407

名称	会場・期日・時間	内容	その他
市民健康相談	市役所2階談話室 7日(月)、14日(月)、28日(月) 9時30分～11時30分	血圧測定、保健指導、栄養相談	直接会場へ
市民健康教室	若草町総合福祉会館 10日(水) 13時～15時	吉川医院院長による「肥満について考える～なぜ肥満はほっとけないの～」の講演	保健師による健康指導と血圧測定
	花園町総合福祉会館 4月7日(木) 13時～15時	柴田内科循環器科院長による「だいたいどうですか～あなたの心臓～」の講演	

保健所の相談、検査(会場 保健所)

詳細 苦小牧保健所 ☎34-4168

名称	期日	内容	その他
精神保健相談	3日(水)	こころの病気など専門医の面接相談	総合保健・医療相談以外は事前予約が必要
思春期精神保健相談	25日(金)	不登校など専門医の面接相談	
総合保健・医療相談	月～金曜日(祝日を除く)	保健、医療、福祉などの相談	
B型・C型肝炎検査	8日(火)	B型=540円、C型=1,580円、B・C型両方=1,860円	
骨髄バンク登録	8日(火)、23日(水)	採血、登録など40分程度 対象は20歳以上51歳未満	

(注1)市民税が掛かっていない世帯(印鑑を健康管理課または、のぞみ・勇払出張所へ持参し、事前申請が必要です)の方、老人保健法の医療受給者証、または各種医療保険の高齢受給者証をお持ちの方、生活保護を受けている世帯の方は無料。子宮がん・胃がん検診は、血族にがん患者がいる場合は年齢を問いません
(注2)次の方は接種できません
三種混合予防接種後1週間を経過していない方 麻しん(はしか)風しん、ポリオ予防接種後4週間を経過していない方 37.5度を超える発熱があったり、重い病気の方や以前に予防接種で強いアレルギー反応があった方
母子健康手帳、予防接種のしおりを持参し、必ず保護者が同伴してください。接種後4週間は他の予防接種は受けられません