

monthly voice!! 今月の!!



6月ですよ！やっとな暖かくなってきましたね！外で何かをしたくなる季節！お出かけのヒントがあるかもしれない「今月の!!」まちのこえをお届けします！

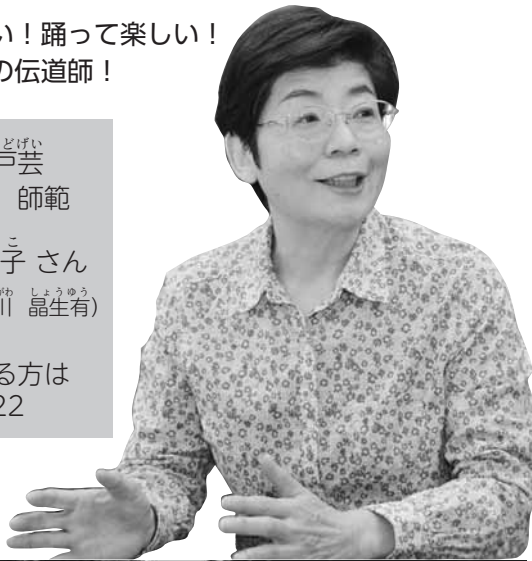
今月の舞踊!!

見て美しい！踊って楽しい！
美と健康の伝道師！

ばいこうりゅうえどげい
梅后流江戸芸
かっぱれ 師範

さとう ちえこ
佐藤 千恵子 さん
(芸名 櫻川 晶生有)

興味のある方は
☎82-8022



▲札幌で行われた「だい・どん・でん！2012」での一枚。踊ったあとの皆さんの笑顔が素敵です。

みんなの

かっぱれってなんだろう？

江戸時代、大阪にある住吉大社で行われたお田植え踊りが起源で、伝統芸能でありながら、リズムカルで楽しい踊りです。手拍子や、「かっぱれ」の声かけなどで、踊る方だけではなく、見ている方も一緒に楽しめるところが特徴ですよ。



和製エアロビクスって本当？

私は50代のときにかっぱれを始め、今で10年ほどたちます。始めたきっかけは、10歳も年上の先輩が生き生きとかっぱれを踊る姿を見て、「私も先輩のように10年たっても若々しくいたい」と思ったことです。かっぱれは「和製エアロビクス」と言われ、片足立ちなどのポーズがありますが、体調に合わせてひざ立ちなどに変えることのできるため、高齢の方も踊るを楽しめます。私はかっぱれを始めてから、体重が約10kg減り、人の前に立つ機会も増えましたので、健康や美容により興味が湧きました。また、踊りの後に仲間での食事会で色々な会話に花が咲くのも楽しいですよ。



これからの活動について

私は以前海外で踊らせてもらう機会がありましたが、かっぱれを通して外国の方に日本文化を伝えることができました。日本らしい魅力を自分自身で表現できるのは素晴らしいことだと思います。多くの人に日本文化の良さを身に付けて欲しいです。それがかっぱれであれば、是非一緒に楽しく踊りたいですね。私も皆さんから「あんな人になりたい」と思われるように、年齢を重ねていきたいですね。



今月の商店会!!



苫小牧駅前中央通 商店街振興組合

(会員数66)

お問い合わせは、
理事長 米田 匡克 さん
☎32-2346



苫小牧駅南側から国道36号線までの道道苫小牧停車場線（駅前中央通り）に面している商店街です。通りを歩く方の心を和ませようと、『笑顔の道 フラワー通り』として花だん整備を行ったり、納涼ビールパーティーを毎年開催し、会員だけではなく、地域の皆さんと親交を深める活動を続けています。今年は、花だんだけではなく、会員のお店を花で飾る『ガーデニングコンテスト』を開催すること。デザインするのは、公募で選ぶ市民・団体の方で、商店街を彩ることにより、デザインした本人、家族や友人が足を運び、商店街が活性化することを期待しているそうです。理事長の米田さんは「花の魅力は見る人を自然と笑顔にするところや、成長するにしたがって色々な表情を見せてくれるところです。是非足を運んでいただき、雰囲気を楽しんで笑顔になってほしいですね。」と話してくれました。