

大人の風しん予防接種料金を一部助成します！

～生まれてくる赤ちゃんのために～

【詳細】健康支援課 ☎32-6407 <http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/>で健康支援課 検索

妊娠を希望する女性、妊娠中の配偶者(夫)へワクチン料金を助成

平成24年から風しんが全国的に流行しています。妊娠初期の女性が風しんにかかると、赤ちゃんの目や耳、心臓などに障がいが出る可能性があります。効果的な予防法はワクチンの接種です。

助成期間

5月16日～平成26年2月28日

赤ちゃんへの影響は？

妊娠初期は、身体の重要な器官が成長する大切な時期です。妊婦、特に妊娠初期に風しんにかかると、生まれてくる赤ちゃんが難聴や心疾患、白内障などを症状とする「先天性風しん症候群」になる可能性があります。妊娠を希望する女性は妊娠前に、妊娠中の場合はその配偶者の方が風しんのワクチン接種をご検討ください。

昭和54年～平成7年生まれの方は注意！

昭和54年4月2日～平成7年4月1日生まれの方は、男性・女性を問わずに予防接種率が低く、昭和54年4月1日以前生まれの男性は子どもの頃の法定接種がありませんでした。

風しん予防接種を受けましょう

今回の助成は、風しんにかかったこと（抗体検査で確認された）がなく、風しん単独または麻しん・風しん混合ワクチンを接種したことがない方で、下記の対象に該当する方へ助成しています。かかったかどうかが不明の方も接種できます。

実施医療機関

電話番号

合田内科小児科医院	33-9208
阿部内科医院	36-0066
いちむら小児科医院	67-1111
稲岡内科小児科	72-5141
うとないキッズクリニック	53-8080
王子総合病院	32-8111
沖医院	32-8870
加藤胃腸科内科クリニック	35-2125
川口小児科医院	73-0500
川村クリニック	74-5577
勤医協苫小牧病院	72-3151
桜木ファミリークリニック	71-2351
さくらファミリークリニック	55-6526
苫都病院	34-2135
たかやなぎ小児科	71-2115
同樹会苫小牧病院	36-1221
とまこまいこどもクリニック	33-1050
苫小牧市立病院	33-3131
苫小牧澄川病院	67-3111
とまこまい北星クリニック	57-8000
とまこまいレディースクリニック	73-5353
浪岡内科消化器科クリニック	51-2811
錦岡医院	67-0013
にしん内科クリニック	71-1500
日本製紙北海道工場勇弘診療所	56-1576
藤澤産婦人科	72-5301
方安庵青雲町クリニック	61-5555
みなかみ医院	32-2335
百村産婦人科医院	72-1153
やまざきこども医院	75-1133
横山内科消化器科	74-0011

接種対象者・持ち物など

妊娠を希望する女性

- 苫小牧市に住民登録のある19歳以上※1、50歳未満※2で妊娠を予定または希望している方
- 妊娠中の女性の方には接種できません。また接種後2カ月は妊娠を避けてください

持ち物

- 健康保険証など（住所、氏名、生年月日がわかる書類）
- 自分の母子健康手帳（お持ちの方）

妊娠中の女性の配偶者(夫)

- 苫小牧市に住民登録のある19歳以上※1の方で、妊娠している女性の配偶者（胎児の父）※3

持ち物

- 健康保険証など（住所、氏名、生年月日がわかる書類）
- 生まれてくる子どもの母子健康手帳
- 自分の母子健康手帳（お持ちの方）

※1 平成7年4月1日以前に生まれた方。未婚で未成年の場合は保護者の同伴が必要です

※2 接種日時点での年齢 ※3 未婚の場合も該当します

接種方法

- 麻しん・風しん混合ワクチンまたは風しん単独ワクチンを皮下接種（1人1回）（単独ワクチンは数に限りがあります）

自己負担額

- 一律2,000円（ワクチン料金は市負担）
- ※ 接種後の自己負担額の償還（払い戻し）はできません

健康保険証や母子健康手帳を持参し、実施医療機関で直接申し込んでください

※予約が必要な場合がありますので、事前に医療機関にお問い合わせください。

衛生的で快適な生活環境を守るために

- ① ひな鳥をみつけたときは ひな鳥は迷子ではありません。近くに親鳥がいるので、そのままにしておくか、近くに巣があれば戻してください
- ② カラスの威嚇について 帽子や日傘などで防御し、威嚇がひどい場合は市に連絡してください
- ③ 空き地の草刈と害虫を防ぐために 雑草を放置するとドクガなどの害虫が発生し周辺住民に迷惑をかけます。雑草で見通しが悪くなり交通事故や火災の発生、非行の場となるので業者への依頼はお早め。 ※空き地などの管理が悪い場合は指導や勧告を行います
- ④ ハチに注意しましょう 家の軒下などハチが頻繁に出入りするところには近づかず、黒い色や香水、ヘアスプレーなどの匂いにも反応するので気をつけましょう。巣を見つけたら建物の所有者が責任を持って駆除業者に連絡しましょう。刺された場合は、流水で洗い毒液を絞り出し、速やかに医療機関で診察を受けましょう
- ⑤ 犬を飼っている方へ 散歩はモラルを守り、フンを処理する袋を常に携帯し、すぐに処理をしましょう。敷地内で2メートル以内の鎖でつなぐか、おりの中で飼い、清潔にしてください。夜鳴く犬は適度な運動や欲求不満を解消してあげてください。散歩中にリードをはずさないでください
- ⑥ 猫を飼っている方へ 室内で飼い、専用トイレで排泄させてください。放し飼いをしないで外に出すときはリードを使いましょう。野良猫にエサを与えると飼い主と同じ立場になり、責任が生じます

- 1 詳細 ③ ④ ⑤ ⑥
- ③ 環境生活課 ① ② ④ ⑤ ⑥
- ④ ⑤ ⑥ ③ ④ ⑤ ⑥
- ③ ④ ⑤ ⑥ ③ ④ ⑤ ⑥