

# info 情報

## 夜間・休日急病センター

診療科目	内科、小児科
診療時間	平日 午後7時～翌朝7時 土曜日 午後2時～翌朝7時 休日 午前9時～翌朝7時

## 9月休日当番病・医院

内科・外科 = 9時～17時 歯科 = 9時～11時	
4日(日)	
内科 稲岡内科小児科	72-5141
外科 ともより整形外科	57-8211
歯科 つつみ歯科医院	36-2861
11日(日)	
内科 苫小牧澄川病院	67-3111
外科 同樹会苫小牧病院	36-1221
歯科 豊巻歯科医院	73-3991
18日(日)	
内科 沖医院	32-8870
外科 苫小牧日翔病院	72-7000
歯科 なか歯科医院	52-0800
19日(月)	
内科 青葉病院	75-8000
外科 江夏泌尿器科医院	33-3855
歯科 のぞみ歯科	61-4055
23日(金)	
内科 苫小牧東病院	55-8811
外科 アーク整形外科クリニック	68-6111
歯科 新中野歯科医院	33-5530
25日(日)	
内科 木村内科小児科医院	32-2335
外科 わだ脳神経外科クリニック	37-3711
歯科 北光歯科はちや矯正歯科	71-2580
10/2日(日)	
内科 光洋クリニック	71-2700
外科 苫小牧東部脳神経外科	53-5000
歯科 もろおか歯科医院	73-9979

ホームページでもご覧になれます  
 医師会 <http://www.toma-med.or.jp/>  
 歯科医師会 <http://www.tomashi.org/>

## ポリオ生ワクチン

所在地	病・医院名	10月	時間
明野新町	苫小牧東病院	13	14:00～15:00
旭町	沖医院	4	14:00～15:00
音羽町	合田内科小児科医院	25	14:00～15:00
表町	千秋医院	7	11:00～12:00
川沿町	横山内科消化器科	13	13:30～14:30
光洋町	苫小牧病院	12	13:30～14:30
桜木町	神谷病院	21	13:30～14:30
しらかば町	川口小児科医院	5、12、19、26	13:30～14:30
〃	鈴木小児科内科医院	6	14:00～15:00
〃	〃	27	13:30～14:30
新中野町	木村内科小児科医院	28	13:30～14:30
澄川町	苫小牧澄川病院	7	14:00～15:00
住吉町	とまこまいこどもクリニック	5、12、19	9:30～10:30
青雲町	方安庵青雲町クリニック	7	14:00～15:00
大成町	やまざきこども医院	7、14、21、28	13:30～14:30
〃	山下医院	18	13:30～14:30
とぎわ町	いちむら小児科医院	5、12、19、26	14:00～15:00
日新町	たかやなぎ小児科	4、11、18、25	13:30～14:30
花園町	関寺外科小児科胃腸科	6、13、20、27	14:00～15:00
双葉町	いまい内科クリニック	21	14:00～15:00
北光町	稲岡内科小児科	26	13:30～14:30
〃	藤田医院	25	13:30～14:30
本幸町	市立総合病院	6	13:30～14:30
緑町	加藤胃腸科内科クリニック	11	14:00～15:00
〃	緑町医院	27	14:00～15:00
見山町	勤医協苫小牧病院	20	14:00～15:00
宮前町	錦岡医院	14	14:00～15:00
弥生町	市村小児科医院	4、18	13:30～14:30
若草町	王子総合病院	11	13:30～14:30
〃	苫都病院	14	13:30～14:30
字植苗	植苗病院	11	10:00～11:00
字沼ノ端	さくらファミリークリニック	5、28	13:30～14:30
〃	とまこまい北星クリニック	6、13、20、27	11:00～12:00
〃	浪岡内科消化器科クリニック	26	14:00～15:00
字勇払	日本製紙株勇払診療所	14	13:30～14:30

対象 3カ月以上7歳6カ月未満  
 料金 無料 直接会場へ(保護者同伴)  
 接種できない方 ●三種混合予防接種後6日、麻しん(はしか)、風しん、BCGの予防接種後27日以上たっていない方 ●37.5度を超える発熱があったり、重い病気の予防接種で強いアレルギー反応があった方 母子健康手帳、予防接種のしおりを持参し、保護者同伴。接種後27日間は他の予防接種は受けられません

## BCG接種、検査(料金無料)

会場・日時	対象
保健センター 12日(月)、26日(月)、10月3日(月)、24日(月) いずれも14時～14時45分 直接会場へ	生後3カ月以上6カ月未満

接種できない方 ●三種混合予防接種後6日、麻しん(はしか)、風しん、ポリオの予防接種後27日以上たっていない方 ●37.5度を超える発熱があったり、重い病気の方や以前に予防接種で強いアレルギー反応があった方 母子健康手帳、予防接種のしおりを持参し、保護者同伴。接種後27日間は他の予防接種は受けられません

## 健康相談、健康教室(料金無料)

名称	会場・日時	内容	その他
市民健康相談	市役所2階談話室 5日(月)、12日(月)、26日(月) 9時30分～11時30分	血圧測定、保健指導、栄養相談	
市民健康教室	沼ノ端コミュニティセンター 8日(木) 13時～15時	光洋クリニック院長による「生活習慣病とリハビリテーション」の講演、保健師の健康指導と血圧測定	直接会場へ
	西町総合福祉会館 29日(木) 13時～15時	植苗病院薬局長による「薬について」の講演、保健師の健康指導と血圧測定	
救急医療教室	グランドホテルニュー王子 9日(金) 15時～	王子総合病院麻酔科長の講演と蘇生(そせい)技術指導	

## 保健所の相談、検査(会場=保健所)

名称	日時	内容	申し込み
精神保健相談	1日(木) 10月6日(木)	専門医の面接相談	予約必要
思春期精神保健相談	16日(金)		
総合保健・医療相談	月～金曜日 祝日除く	保健、医療、福祉などの相談	直接会場
やさしい精神保健講座	28日～11月16日 毎週水曜日 計8回 18時30分～20時30分	精神障害への理解を深める 定員=30人 対象=15歳以上	9月21日(水)まで

65歳以上対象のインフルエンザ予防接種日程は10月号に掲載 詳細 健康管理課 ☎32 6407

# 9月の健康ガイド

は10月実施です



市の木の花ハスカップ

## 赤ちゃんのための健診・教室(会場=保健センター、料金無料)

名称	期日・時間	対象	内容	その他
1歳6か月児健康診査	13日(火) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分 14日(水) ①9時30分～10時45分	16年2月生まれの子(2歳未満の未受診児も可)	心身の発達状況の確認	対象者に個別に通知
3歳児健康診査	14日(水) ①13時～14時30分 15日(木) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分	14年8月生まれの子(4歳未満の未受診児も可)		
赤ちゃん教室「2か月児」	30日(金) 14時15分～16時	17年7月生まれの子と親	離乳食の進め方、赤ちゃんの育ち方、母親交流会	開催日の2日前までに健康管理課へ
赤ちゃん教室「12か月児」	27日(火) 9時30分～11時	16年9月生まれの子と親	元気に遊ぼう親子遊び、母親交流会	
母親教室	16日(金)、20日(火)、22日(木) 13時30分～15時30分	妊娠4～7カ月の初妊婦	16日=妊娠中の栄養、過ごし方 20日=呼吸法、妊婦体操実技 22日=赤ちゃんとの生活、歯の話	母子健康手帳持参で、直接会場へ
孫まご教室	21日(水) 14時～16時	初孫が生まれる方 30人 申し込み順	最近の子育てや赤ちゃん、母親との接し方	20日までに健康管理課へ

## 保健センターの健康診断(会場=保健センター)

名称	期日・時間	料金	対象	内容	その他
生活習慣病健康診断	8日(木)、20日(火)、27日(火)、10月6日(木) 受付=8時30分～ 定員 35人	無料	40歳以上	問診、尿・中性脂肪・肝機能・血糖検査など	
総合健康診断(短期人間ドック)	月～金曜日(祝日を除く) 受付=8時～	21,735円(本市国保加入者20,160円)	18歳以上	医療コンピューターによる検査	事前予約必要
健康増進(体力測定)		2,100円(総合健康診断受診者1,050円)		体力測定と医学検査で健康状態をチェック	
土曜健診(個人ミニドック)	17日(土) 受付=8時～	16,000円		医療コンピューターによる検査(簡易)	

## がん検診

検診名	胃がん	肺がん	大腸がん	乳がん	子宮がん	子宮体部がん
料金	1,000円	1,500円	300円	2,000円	1,700円	1,000円
対象	67～69歳	35歳以上	35歳以上	40歳以上	40歳以上 50歳未満	50歳以上
内容	レントゲン撮影		問診と便潜血検査	マンモグラフィ(X線)と触診による検査		
①保健センター	8日(木)、20日(火)、27日(火)、10月6日(木) 8時30分～ 定員=胃・肺がん(各25人)		100円(かくたん検査は400円追加)	14日(水)、15日(木) 12時～13時30分 定員 20人	20歳以上	20歳以上で問診により必要な方
②保健センター	10月8日(土) 8時15分～8時45分(定員=乳がん25人、子宮がん130人)			12時45分～13時15分(定員=乳がん25人、子宮がん100人)	18年3月31日までの誕生日で偶数歳になり住民登録がある	1,000円
③沼ノ端南町内会総合福祉会館	13日(火) 7時～8時 9時～10時 定員 胃・肺がん=各25人					700円
④新明町総合福祉会館	14日(水) 7時30分～9時 定員 胃・肺がん=各25人					
⑤第八区総合福祉センター	15日(木) 7時～8時 9時～10時 定員 胃・肺がん=各25人					
⑥しらかば総合福祉会館					10月7日(金) 8時30分～9時 定員 130人	
⑦川沿公園体育館					10月7日(金) 13時～13時30分 定員 100人	
申し込み	前日までに予約必要 ②⑥⑦=健康管理課 ①③④⑤=保健センター					

がん検診は、市内各病・医院でも実施しています

無料の方  
 ●市民税が掛かっていない世帯(印鑑を健康管理課または、のぞみ・勇払出張所へ持参し事前申請必要)の方  
 ●老人保健法の医療受給者証、または各種医療保険の高齢受給者証をお持ちの方  
 ●生活保護を受けている世帯の方