

編集後記



▶表紙撮影裏話。6月8日(土)に開催された清水小学校運動会。全校生徒による『よっちょれ』は、グラウンド狭しと迫力の演舞で、感動的でしたよ。(能)

▶初めて七条大滝に行ってきました。滝までの道のりは険しいですが、スケールが大きく、とても美しかったです。一見の価値ありですよ。(吉)

▶6月号の広報アンケートにご協力ありがとうございました。どの回答も貴重なご意見。より良い広報のために生かします。結果は今後発表しますね。(大)

FB通信



苦小牧市facebookでは、イベントや子育て、危機管理情報を中心に発信しています。気になる方は「いいね!」

<http://www.facebook.com/city.tomakomai>
または表紙のQRコードから

連絡先

市役所・出張所などの連絡先

市役所 ☎053-8722 苦小牧市旭町4丁目5番6号 ☎0144-32-6111(代表)

勇払 ☎059-1372 苦小牧市字勇払33番地
出張所 ☎0144-56-0003

のぞみ ☎059-1272 苦小牧市のぞみ町1丁目2番5号 ☎0144-67-0464

ご意見、ご提案などは

市民自治 ☎0144-32-6152 ☎0144-34-7110
推進課 ✉siminjiti@city.tomakomai.hokkaido.jp

苦小牧市役所ホームページ

<http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/>

携帯電話対応の情報提供サイト

<http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/i/>

携帯サイト QRコード



人口

5月末の人口と世帯	
総数	174,362人 (+105人)
(対前月比)	
男性	85,053人
女性	89,273人
世帯数	85,493世帯

とまこまい日記

Tomakomai happy diary



第43回市民植樹祭が、市立病院南側広場で開催されました。子どもから大人までの約170人の市民が、エゾヤマツツジ、レンギョウなど374本の苗を植えました。緑豊かで心癒される憩いの場となるよう、スコップや手でしっかりと1本1本植えていました。

緑豊かな憩いの広場

取水場や浄水場、七条大滝を巡る水道施設見学バスツアーが開催されました。78人の市民が参加し、苦小牧の美しい水の源である七条大滝では、自然豊かな環境を目の当たりにし、水源地保護の大切さを感じながら、雄大な姿に見入っていました。



苦小牧のおいしい水



けがや病気を防ぐため、65歳以上を対象とした体力向上セミナーが住吉コミセンで開講。筋力が落ちやすい足腰を中心に、障害物をまたいで歩く体力測定のと、家庭でもできる健康体操を実践。いつまでも、自分の足で歩ける健康な体を目指していました。

足腰鍛えて健康生活

教育・福祉センターで普通救命講習会が開催し、19名が参加しました。応急手当の方法や、様々な心肺蘇生術を学びました。人工呼吸、胸骨圧迫やAEDなどでは、人形を使った練習に、参加者はいざという時を想像しながら、真剣に取り組んでいました。



いざという時のため