



市の鳥
ハクチョウ

スポーツ

スポンジテニス教室

15歳以上(学生を除く) **とき** 5月17日~26日 毎週月・水・金曜日 計5回 いずれも9時45分~11時45分 **料金** 700円 **定員** 30人 申し込み順(初めての方優先)
小学4~6年生 **とき** 5月17日~31日 毎週月・水・金曜日 計7回 いずれも15時30分~17時 **料金** 300円 **定員** 20人 申し込み順
持ち物 運動靴、タオル **ところ・申し込み・詳細** 5月9日(火)9時から 川沿公園体育館 ☎74-3300

パークゴルフ場オープン

5月1日(月)
 ●三光町 三光町1丁目
 ●はまなす町 はまなす町2丁目
 ●美原町 美原町3丁目
 5月3日(水)
 ●明野北公園 あげぼの町4丁目
 ●苫小牧川 青葉町2丁目
 5月15日(月)
 ●拓勇公園 字沼ノ端
 勇払ファミリー公園と緑ヶ丘公園は8月オープン予定
 看板の利用上の注意を守ってください
詳細 緑地公園課 ☎32 6509



親子スポーツなんでも体験教室

アイスホッケーやサッカー、器械体操などさまざまなスポーツを親子で体験する **とき** 6月24日~9月30日 毎週土曜日 計15回 10時~11時30分 **ところ** 総合体育館ほか **対象** 小学1~4年生と親 **料金** 5,400円 開講日納入 **定員** 30組(親子1人ずつ) 抽選 **申し込み・詳細** 5月15日(月)までに 市体育協会 ☎37 7100

健康

断酒会、来て、見て、知って

アルコール依存症から立ち直るには断酒以外の方法はありません。1人では難しい断酒も仲間がいると楽になります。まず断酒会がどんなところか参加してみてください
苫小牧断酒会 **とき** 毎週金曜日 19時~21時 **ところ** アイビー・プラザ **連絡先** 長谷川 ☎67-1678
苫小牧断酒会新生会 **とき** 毎週水曜日 19時~21時 **ところ** のぞみコミセン **連絡先** 横井内 ☎67-2812
詳細 健康管理課 ☎32 6407

麻しん、風しんの予防接種

対象 第1期=1歳以上2歳未満(2歳の誕生日前日まで) 第2期=次年度の小学校入学児(年長児) いずれも麻

しん、風しんの単独ワクチンを接種していない方 **接種方法** 麻しん・風しん混合(MR混合)ワクチンを1期と2期に各1回接種 1歳以上7歳半未満で麻しん、風しんのどちらか一方を接種していない方はご相談ください **詳細** 健康管理課 ☎32 6407

歯の1日無料相談と 国保健康増進コーナー

歯の1日無料相談
 歯科医師などによる歯の検診と相談、ブラッシング指導(歯ブラシを無料配布)
 国保健康増進コーナー
 保健師による健康相談や、栄養士による栄養相談など
 歯・口の健康に関する図画・



ポスターコンクール

とき 6月4日(日) 10時~13時30分 **ところ** ふれあい3・3 **料金** 無料 直接会場へ **詳細** 健康管理課 ☎32 6407 国保課 ☎32 6425

人間・脳ドック費用の一部を 国保が助成します

人間ドック **とき** 7月1日~19年3月31日 **ところ** 保健センター **内容** 一般総合検診(3時間人間ドック) **負担額** 6,300円 検診日に納入 **定員** 300人
脳ドック **とき** 6月1日~19年2月28日 **ところ** 指定の医療機関 **内容** 血圧測定、X線撮影、MRI・MRA検査など **負担額** 10,000円 検診日に納入 **定員** 165人
対象 18年5月9日現在、国民健康保険加入者で ●30歳以上 ●保険税の滞納がない 脳ドックは前記の

ほかに ●6カ月以上国保に加入 ●17年度に脳ドックの助成を受けていない ●ペースメーカーなど使用していない
 人間ドックと脳ドックの併用受検はできません
申し込み 5月9日(火)から12日(金)まで 保険証を持参し、国保課、勇払のぞみ出張所 定員を超えた場合は抽選、満たない場合は15日(月)以降 申し込み順 **詳細** 国保課 ☎32-6425

アスベストによる健康被害の 救済給付についての相談

アスベスト(石綿)による中皮腫や肺がんの方または遺族で、労災補償の対象にならない方に救済給付を行っています。指定様式の診断書や住民票が必要になりますので、ご相談ください **詳細** 苫小牧保健所 ☎34 4168

児童館

児童が安心して遊べる施設です

- ▶西弥生児童館 弥生町2-2-12 73-8812
- ▶住吉児童センター 住吉町2-5-17 36-1448
- ▶大成児童センター 大成町2-3-8 75-1841
- ▶日新児童センター 日新町3-6-15 76-6655
- ▶沼ノ端児童センター 字沼ノ端625-14 57-6601
- ▶あさひ児童センター 旭町2-3-24 35-6393

幼児=9時30分~12時 児童=13時~17時 休館日=日曜日、祝日、年末年始 放課後児童クラブも開設。土曜日と春・夏・冬休みは児童のみの利用 学校休業日は9時開館

電話相談

- ▶乳幼児の子育て相談 76-0874 やまて保育園子育てルーム 57-3576 あけの保育園子育てルーム 68-6655 錦岡保育園子育てルーム
- ▶母子相談 32-6369 児童家庭課
- ▶児童虐待、家庭内暴力の相談 32-7400 児童家庭課
- ▶教育相談、いじめ、不登校 36-4152 教育研究所
- ▶子ども専用いじめ相談 36-8282 教育研究所 (月~金曜日の13時~17時は相談員が、それ以外は留守番電話です)
- ▶お年寄り電話・介護相談 32-1155 32-1456 介護保険課
- ▶心身障害者の相談 32-6356 社会福祉課
- ▶年金の相談 32-6429 国保課年金係
- ▶消費生活相談 33-6510 消費者センター
- ▶市民生活の苦情 32-6303 地域生活課
- ▶市政に対する要望・意見 32-6152 広報広聴課

みんなの 伝言板

中学生/料金 三千五百円
 /申し込み ハイランドと
 日新プールにある申し込み
 用紙で/詳細 中川(17時
 /20時) ☎330776
 行事 エスベラント入門講
 習会/とき 5月16日から
 毎週火曜日 半年間 18時
 /20時/ところ アイビー
 /料金 二千元/詳
 細 星田 ☎74 2539
 行事 山草盆栽愛好会展示
 会/とき 6月3日(出)10時
 /17時、4日(出)10時
 /ところ サンガイデン/
 料金 無料/詳細 浦野
 ☎67 4244
 募集 要約筆記通訳 った
 えいる/とき 月曜日(月
 2回) 10時~12時/とこ
 ろ ふれあい3・3/会費
 無料/申し込み 大垣 ☎
 72 0291
 募集 シーフエアラースセ
 ンターのボランティア/外
 国人船員の対応や訪船パ
 スの運転(大型免許所有者)
 /とき 月/土曜日週1回
 /18時~21時30分/ところ
 シーフエアラースセンター
 (双葉町2丁目)/対象 18
 歳以上 随時見学受け付
 け/申し込み 柳谷 ☎0
 9 020574 057
 募集 詩吟 苫小牧愛吟会
 /とき・ところ ●火曜日
 18時~20時 西小学校
 ●水曜日 13時~15時 のぞ
 みコミセン ●土曜日 10
 時~12時 住吉コミセン
 いずれも見学自由/会費
 月額千五百円/申し込み
 菅原 ☎74 0963
 募集 宝生流謡曲・仕舞/
 とき 金曜日 13時~1
 万二千元(他諸経費)/申
 込 5月31日(水)までに
 本田 ☎75 2757
 募集 初心者社交ダンス/
 /とき 土曜日 12時~13時
 /ところ のぞみコミセン
 /会費 月額千円/申し込
 み 金子 ☎72 0542
 募集 剣道 北心館/とき
 分 水曜日 18時~20時
 /土曜日 15時~17時
 /ところ 川沿公園体育館/
 対象 年長児/中学生/会
 費 月額二千元 入会金二
 千円/申し込み 三熊 ☎
 68 1823
 募集 爽琴習字サークル/
 /とき 土曜日 9時~11時
 /ところ 豊川コミセン/
 会費 二千元(教材費別途)
 /年長児以上/申し込み
 伊藤 ☎73 5888
 募集 着付け 着付彩雅/
 /とき 第2・4火曜日 18
 時~20時30分/ところ 女
 性センター/会費 月額千
 五百円/申し込み 川合
 ☎82 3050
 募集 バッチワーク ビビ
 ット/とき 第1・3水曜
 日 10時~12時/ところ
 住吉コミセン/会費 月額
 二千元/申し込み 佐藤
 ☎73 1305
 募集 クッキングサークル
 /とき 第2・4水曜日
 10時~12時/ところ 女
 性センター/月額千円(材
 料費別途)/申し込み 伊

サークル会員募集や行事のお誘いなどの原稿を直接広報広聴課へお持ちください。ただし、政治・宗教・営業活動に関するものは掲載しません。7月1日号掲載原稿の締め切りは5月25日です