



健康

B C G 接種 (料金無料) 詳細 健康管理課 ☎32 6407

日時	会場	対象	その他
13日(月)、27日(月) いずれも14時～14時45分 受付は13時50分まで	保健センター 直接会場へ	生後3カ月以上 5カ月以下	(注1)参照

(注1) 接種できない方 ●三種混合予防接種後7日、ポリオの予防接種後28日以上たっていない方 ●37.5度を超える発熱があったり、重い病気の方や以前に予防接種で強いアレルギー反応があった方 母子健康手帳、予防接種のしおりを持参し、保護者同伴。接種後27日間は他の予防接種は受けられません

健康相談、健康教室 (料金無料) 詳細 健康管理課 ☎32 6407

名称	会場・日時	内容	その他
市民健康相談	市役所2階談話室 6日(月)、12月4日(月) 9時30分～11時30分	血圧測定、保健指導、栄養相談	直接会場へ
市民健康教室	花園町総合福祉会館 9日(木) 13時～15時	すがわら内科呼吸器科院長による「インフルエンザについて」の講演、保健師の健康指導と血圧測定	直接会場へ

保健所の相談、検査 (会場 = 保健所) 詳細 苫小牧保健所 ☎34 4168

名称	日時	内容	申し込み
精神保健相談	7日(火)、12月7日(木)	専門職員の面接相談	予約必要
思春期精神保健相談	9日(木)、12月14日(木)		
総合保健・医療相談	月～金曜日 祝日除く	保健、医療、福祉などの相談	直接会場
肝炎ウイルス検査	14日(火)、12月5日(火)	B型 = 500円、C型 = 1,410円、 B・C型両方 = 1,650円	予約必要
骨髄バンク登録	14日(火)、28日(火)、12月5日(火)	13時から30分程度 対象 = 18歳以上54歳以下	予約必要

赤ちゃんのための健診・教室 (会場 = 保健センター、料金無料) 詳細 健康管理課 ☎32 6411

名称	期日・時間	対象	内容	その他
母親教室	29日(水)、12月1日(金)、4日(月) 13時30分～15時30分	妊娠4～7カ月の方	29日 = 赤ちゃんといっしょに、歯の話 1日 = お産の準備 4日 = 妊娠中の保健・栄養	直接会場へ
赤ちゃん教室「2か月児」	17日(金) 14時15分～16時	18年9月生まれの子と親	離乳食の進め方、赤ちゃんの育ち方、母親交流会	開催日の2日前までに健康管理課へ
赤ちゃん教室「7か月児」	20日(月)、24日(金) 14時15分～16時	18年4月生まれの子と親 2日間とも出席できる方	20日 = 赤ちゃんと遊ぶ、発達を考える、母親交流会 24日 = 離乳食の進め方、歯を守る	
赤ちゃん教室「12か月児」	30日(木) 9時30分～11時	17年11月生まれの子と親	元気に遊ぼう親子遊び、母親交流会	対象者に個別に通知
「1歳6か月児」健康診査	14日(火) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分 15日(水) ①9時30分～10時45分	17年4月生まれの子 (2歳未満の未受診児も可)	心身の発達状況の確認	
「3歳児」健康診査	15日(水) ①13時～14時30分 16日(木) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分	15年10月生まれの子 (4歳未満の未受診児も可)		

保健センターの健康診断 (会場 = 保健センター) 詳細 保健センター ☎35 0001

名称	期日・時間	料金	対象	内容	その他
生活習慣病予防相談	6日(月)、21日(火) 受付 = 10時～11時30分	無料		保健師による健康相談	直接会場へ
生活習慣病健康診断	9日(木)、22日(水)、30日(木)、12月7日(木) 受付 = 8時30分～ 定員35人	1,200円	40歳以上	問診、尿・中性脂肪・肝機能・血糖検査など	事前予約必要
総合健康診断 (短期人間ドック)	月～金曜日 (祝日を除く) 受付 = 8時～	21,735円 (本市国保加入者20,160円)	18歳以上	医療コンピューターによる検査	
健康増進 (体力測定)	18日(土) 受付 = 8時～	2,100円 (総合健康診断受診者1,050円)		体力測定で健康状態をチェック	
土曜健診 (個人ミニドック)	18日(土) 受付 = 8時～	16,000円		医療コンピューターによる検査 (簡易)	

がん検診 詳細 健康管理課 ☎32-6407

会場	実施がん検診	日時	定員	申し込み
保健センター	子宮・乳	12月9日(土) 午前 = 8時30分～9時 午後 = 13時～13時30分	子宮 午前 = 130人 午後 = 100人 乳 各30人	11月24日(金) 8時45分から 健康管理課へ

詳細 保健センター ☎35 0001

会場	実施がん検診	日時	定員	申し込み
保健センター	胃・肺・大腸	乳 15日(水)、16日(木) 13時～14時	20人	前日までに保健センターへ
柏木町町内会館		9日(木)、22日(水)、30日(木)、12月7日(木) 8時30分～	胃・肺のみ = 各25人	
宮の森総合福祉会館		15日(水) 7時30分～8時30分、9時30分～10時30分		
しらかば総合福祉会館		16日(木) 7時30分～9時		
		19日(日) 7時30分～8時30分、9時30分～10時30分		

検診名	胃がん	肺がん	大腸がん	乳がん	子宮がん	子宮体部がん
料金	1,500円	200円 (かくたん検査は400円追加)	400円	2,000円	1,700円	1,000円
対象	40歳以上					
内容	レントゲン撮影		問診と便潜血検査	マンモグラフィ(X線)と触診による検査	頸部(けいぶ)細胞診検査	体部細胞診検査

がん検診は、市内各病・医院でも実施しています

夜間・休日急病センター

旭町2丁目 ☎35 0001

診療科目	内科、小児科
診療時間	平日 午後7時～翌朝7時 土曜日 午後2時～翌朝7時 休日 午前9時～翌朝7時

11月休日当番病・医院

内科・外科 = 9時～17時 歯科 = 9時～11時	
3日(金)	
内科 柴田内科循環器科	71-2225
外科 ともより整形外科	57-8211
歯科 のぞみ歯科	61-4055
5日(日)	
内科 神谷病院	71-2351
外科 につしん泌尿器科クリニック	71-1100
歯科 新中野歯科医院	33-5530
12日(日)	
内科 鈴木小児科内科医院	74-5665
外科 同樹会苫小牧病院	36-1221
歯科 北光歯科はちや矯正歯科	71-2580
19日(日)	
内科 方安庵青雲町クリニック	61-5555
外科 苫小牧日翔病院	72-7000
歯科 松尾歯科医院	57-3885
23日(木)	
内科 とまこまい北星クリニック	57-8000
外科 神島整形外科	72-1321
歯科 みかみ歯科・矯正歯科医院	35-3939
26日(日)	
内科 たかやなぎ小児科	71-2115
外科 アーク整形外科クリニック	68-6111
歯科 宮本歯科	72-9050
12/3日(日)	
内科 苫小牧澄川病院	67-3111
外科 神谷病院	71-2351
歯科 三輪歯科医院	32-3247

ホームページでもご覧になれます
医師会 <http://www.toma-med.or.jp/>
歯科医師会 <http://www.tomashi.org/>



プロやきゅうせんしゅになりたい

ぼくのゆめは、プロやきゅうせんしゅになることです。今年の4月から学校のやきゅうぶにはいりました。まい日夕方までのれんしゅうで、たのしいこともあれば、つらい時もあるけど、ぼくは、やきゅうが大好きだからがんばれます。早く上手になって、高学年になってたくさんしあいにでて、ホームランをたくさんうって、点数をとりたいたいです。そして、もっともっと大きくなったら、こうしえんにでたいです。

北星小学校2年生
さかもと しゅうと
坂本 秀斗くん

小学生の皆さんの「夢」を200字程度に書いて、写真を添えて送ってください