

●健康相談、健康教室 (料金無料)

詳細:健康支援課 Tel.32-6410

名称	日時	会場	内容	その他
市民健康相談	1日(月) 9時30分～11時30分	市役所 2階談話室	体脂肪・血圧測定、保健指導、栄養相談	直接会場へ
駅前健康相談	26日(金) 13時30分～15時	ega06階	体脂肪・筋肉量・血圧・血流測定、保健指導、栄養相談	
市民健康教室	4日(木) 13時～	住吉コミュニティセンター	新生台歯科クリニック院長による「意外と知らないお口のひみつ～歯周病と毎日のお手入れについて～」の講演、保健師による健康指導と血圧測定	前日までに健康支援課へ(申し込み順)
40歳からの栄養相談	11日(木) 9時30分～11時30分	教育・福祉センター	体脂肪・筋肉量・血圧測定、メタボリックシンドロームを予防する食生活のポイント・カロリー計算などの栄養相談(1人45分程度)	

●赤ちゃんのための健診・教室(会場=教育・福祉センター、料金無料)

詳細:健康支援課 Tel.32-6411

名称	日時	対象	内容	その他
赤ちゃん教室 [2か月児]	25日(木) 9時30分～11時30分	25年5月生まれの子と親 定員=40組 申し込み順	離乳食の進め方、赤ちゃんの育ち方、母親交流会	開催日の2日前までに健康支援課へ
赤ちゃん教室 [7か月児]	5日(金)、12日(金) いずれも14時15分～16時	24年12月生まれの子と親、 2日間とも出席できる方 定員=30組 申し込み順	5日=赤ちゃんと遊ぶ、発達を考える、母親交流会 12日=離乳食の進め方、歯を守る	
赤ちゃん教室 [12か月児]	19日(金) 9時30分～11時	24年7月生まれの子と親 定員=30組 申し込み順	元気に遊ぼう親子遊び、母親交流会	
[1歳6か月児] 健康診査	16日(火) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分 17日(水) 9時30分～10時45分	23年12月生まれの子 (2歳未満の未受診児についてもご相談ください)	心身の発達状況の確認	対象者に通知
[3歳児] 健康診査	17日(水) 13時～14時30分 18日(木) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分	22年6月生まれの子 (4歳未満の未受診児についてもご相談ください)		

●がん検診

詳細:健康支援課 Tel.32-6407・32-6410 保健センター Tel.35-0001

実施がん検診		日時		会場		定員	申し込み		
乳	検診は同一年度内一回のみ 対象者は下表を確認してください	4日(木)、11日(木)、18日(木)、25日(木)、★8月1日(木) いずれも14時～14時30分受付		保健センター		各15人	大腸がんは7日前、その他は前日までに保健センターへ(申し込み順)		
		3日(水)、18日(木)、22日(月) ★8月5日(月)=8時～10時30分 7日(日)=9時～9時30分 23日(火)=18時～19時 ※7日、23日は肺・大腸がんのみ							
		10日(水)	7時～8時、9時～10時			ときわ町総合福祉会館		胃・肺のみ 各回25人	
		11日(木)	9時～10時			光洋町総合福祉会館			
		12日(金)				新中野総合福祉会館			
検診名	胃がん	肺がん※	大腸がん①	乳がん①	子宮頸がん①	子宮体部がん	大腸がん②	乳がん②	子宮頸がん②
対象	25年4月1日から26年3月31日までに下記の年齢になる方(乳・子宮がんは偶数歳になる方)						25年4月1日時点で40、45、50、55、60歳であった方(乳がんは女性のみ)	25年4月1日時点で20、25、30、35、40歳であった女性	
内容	レントゲン撮影	問診と便潜血検査	マンモグラフィ(X線)と視触診による検査	頸部(けいぶ)細胞診検査	体部細胞診検査	大腸・乳・子宮頸がん検診は、同一年度内に①か②のどちらか一方しか受診できません			
料金	1,500円	200円(かくたん検査は400円追加)	400円	2,000円	1,700円	1,000円	700円	無料	
無料の方 ●生活保護を受けている世帯の方 ●市民税がかかっていない世帯の方で「がん検診等自己負担金無料証明書」(印鑑を持参し健康支援課、勇弘・のぞみ出張所で事前申請必要)をお持ちの方 ●受診時に70歳以上の方(保険証・免許証など年齢がわかるものをお持ちください) ●一定の障がいがある65歳～69歳の方で「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちの方							無料クーポン券と保険証などの身分証明書ををお持ちください		

※65才以上の方は保健センター実施の肺がん検診受診時に、結核健康診断も受けられます。

告 告

がん検診は市内医療機関でも実施しています。平成25年度「わが家の健康カレンダー」をご確認ください

詳細 健康支援課

☎(32)6407