



7月の主なスポーツ施設の利用時間と休館日

総合体育館
末広町3-2-16
TEL34-7715 FAX34-7716

Table with 2 columns: 利用時間 (9:00~21:00), 休館日 (25日(金), トレーニング室は毎週月曜日(祝日の場合は翌日))

ハイランドスポーツセンター(屋内プール)

字高丘41
TEL34-3522 FAX34-3757

Table with 2 columns: 利用時間 (11:00~20:15 土・日曜日、祝日、小・中学生夏季休暇は9:30~20:15), 休館日 (10日(木))

日新温水プール

日新町2-2-41
TEL72-4409 FAX72-4197

Table with 2 columns: 利用時間 (9:30~21:00), 休館日 (17日(木))

白鳥アリーナ

若草町2-4-1
TEL37-7100 FAX37-7103

Table with 2 columns: 利用時間 (10:00~18:00), 休館日 (17日(木))

沼ノ端スケートセンター

北栄町3-2-3
TEL57-7240

Table with 2 columns: 利用時間 (10:00~18:00), 休館日 (3日(木))

ときわスケートセンター

ときわ町3-8-5
TEL67-4461

Table with 2 columns: 利用時間 (10:00~18:00), 休館日 (24日(木))

貸切、大会などで利用できない場合がありますので、事前にご確認ください。



催し・講座

リサイクルプラザ

親子ペットボトル工作教室
ペットボトルでロケットを作る
とき 7月26日(土) 10時~12時
定員 8組 申し込み順

親子コースター作り体験
ともろこしの皮を使ってコースターを作る
とき 7月27日(日) 13時30分~15時30分
定員 5組 申し込み順

対象 小学生以上の子どもと親
ところ 申し込み・詳細 リサイクルプラザ苫小牧 (55)2970
リサイクル品展示販売会
家具70点、自転車20点を展示
とき 7月5日(土)~20日(日) 月曜日を除く いずれも9時30分~17時
申し込み 会場に備え付けの用紙で申し込み(市民に限る)

親子木工作講座

木のおもちゃ作り
とき 8月6日(水) 13時~15時
対象 小学生(3年生以下は保護者同伴)
料金 500円
定員 15人 抽選
申し込み・詳細 7月19日(土) 消印有効(までに往復はがきの往信用裏面に講座名、氏名・年齢、電話番号を、返信用の表面に住所、氏名を記入 〒0591272 のぞみ町1丁目2番5号 のぞみコミュニティセンター (68)67111

夏休みジュニアジャズダンス
とき 8月4日(月) 13時~15時、5日(火)、7日(水) 10時~12時

16時30分
文化会館
料金 無料
申し込み・詳細 7月28日(月)までに電話、ファクス、Eメールで教育研究所 (36)4152 (36)2844 生涯学習主幹 (32)6753 (32)12001 sg-shukan@city.tomakomai.hokkaido.jp
「婦人のついで」のお知らせ
前室蘭市立図書館長山下敏明氏による「何を話せばよいのやら???」の講演
とき 7月19日(土) 13時~15時
ところ ふれあい3・3

宅地建物取引主任者試験

とき 10月19日(日)
ところ 苫小牧駒沢大学
料金 7千円
申込書配布・申し込み・詳細 7月31日(木)までに北海道宅地建物取引業協会苫小牧支部 (33)9383 インターネット受け付け 7月15日(火)22時まで
http://www.reitai.or.jp/

市民塾(教育講演会)

北翔大学講師上田知行氏による「生涯元気で過ごすための体の動かし方」の講演
とき 7月30日(水) 14時30分



スポーツ

体育協会からののお知らせ

サタデースポーツクラブ会員募集
対象 小学生と親
料金 1組につき会費1万1千円(子ども1人追加につき千200円加算)
定員 30組
申込用紙配布 日吉体育館、白鳥アリーナ、沼ノ端スケートセンター、総合体育館、川沿公園体育館 ホームページからダウンロードできます
http://www.tomakomai-taikyo.or.jp/
申し込み・詳細 7月8日(火) 22日(火)(必着)までに申込用紙に必要事項を記載し直接または郵送で 〒0530816 日吉町3丁目4番3号 日吉体育館内サタデースポーツクラブ事務局 (73)6010

軽スポーツ教室

錦岡地区
とき 7月28日(月)~30日(水) 計3回 いずれも9時30分~11時30分
ところ ときわスケートセンター
対象 澄川・青雲・ときわの

夏休み少年少女体力づくり教室

とき 7月29日(火)~8月6日(水) 土・日曜日を除く計7回 いずれも9時45分~11時45分
内容 一輪車、軽スポーツなど
対象 小学2~4年生
定員 各学年15人 7月18日(金) 18時30分から抽選
料金 300円
持ち物 上靴、タオル(一輪車は体育館で用意します)
ところ 申し込み・詳細 7月11日(金)から17日(木)までに直接川沿公園体育館(電話申し込み不可) (74)3300

消防設備士試験
とき 8月24日(日)
ところ 受験費はがき(で通知種類 甲種(特類)、甲種、乙種(全類)
願書配布 消防本部市役所4階)
申し込み・詳細 7月10日(木)から直接または電話で スポーツ課 (34)7715

初心者カーリングスクール
とき 7月24日(木) 19時~21時
内容 初心者のカーリング教室
定員 20人
料金 無料
持ち物 運動靴、帽子、手袋
ヘルメット貸し出し可
ところ 申し込み・詳細 ときわスケートセンター (36)7676

とき 8月7日(木)、8日(金) いずれも9時30分~17時
ところ 労働福祉センター
対象 乙種4種、丙種の受験者
申し込み 7月31日(木)までに北海道危険物安全協会連合会(札幌市)
申込書配布 保安課(市役所4階)、消防署(末広町)
詳細 保安課 (32)6733

市民文化祭作品募集 詳細 生涯学習課 TEL32-6752

Table with 4 columns: 大会名(短歌大会, 俳句大会, 川柳大会), とき, ところ, 作品, 料金, 応募方法



健康



暮らし



税金



福祉



相談



催し・講座



スポーツ