



催し・講座

消防設備士試験と法定再講習
試験 21年2月1日(日)
種類 甲種、乙種(全類)
申し込み 12月9日(火)から17日(水)までに...

中高年の初心者卓球教室
とき 21年1月14日(土)23日の月・水・金曜日 計5回
申し込み 12月14日(土)まで

スポーツ

冬のウォーキング体験講習会
「ウォーキングと冬の安全な歩き方」の講義と実践
とき 12月21日(日) 10時~12時(9時30分から受け付け)
申し込み 12月15日(月)まで

健康 暮らし 税金 福祉 相談 催し講座 スポーツ
city.tomakomai.hokkaido.jp
Eメールは件名を「冬のウォーキング体験講習会1申し込み」とし必要事項を記入

いずれも13時~15時
対象 40歳以上の方
料金 千円
定員 30人 申し込み順
持ち物 運動靴、タオル
申し込み・ところ・詳細
月18日(木)9時から直接または電話で...

Table with columns: No, 講習名, とき. Includes items like ① スポーツ障害学, ② スポーツ医学, ③ スポーツ指導論, etc.

対象 スポーツリーダーバンク登録者、スポーツ指導者、選手およびスポーツに関心のある方...

スノーボード教室/とき
平成21年1月18日(日)、25日(日)、2月1日(日)、8日(日)
申し込み 各開催日の3日前までに...

みんなの伝言板

12月17日(水) 15時~16時30分/ところ 女性センター/申し込み 小野 電話 56 0475
12月1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月) いずれも19時30分~21時/ところ 沼ノ端コミュニティセンター横...

体育指導員に「ご相談ください」
体育指導員は、市民の皆さんがいつでもスポーツに親しめるように、各地区ごとに教育委員会が委嘱しています...

軽スポーツ教室
① 中央北地区と② 錦岡地区の初心者向けのスケート教室
とき 21年1月14日(水)~16日(金) 計3回 いずれも10時~12時

沼ノ端初心者スケート教室
とき 21年1月13日(土)~2月10日(日) 毎週火曜日 計5回
申し込み 12月15日(火)19時45分

サークル会員募集や行事のお誘いなどの原稿を直接広報広聴課へお持ちください。ただし、記事の量によってはご希望に添えない場合があります。また、政治・宗教・営業活動に関するものは掲載しません。2月1日号掲載原稿の締め切りは12月25日です

市役所・出張所などの連絡先
市役所 電話 053-8722 苦小牧市旭町4丁目5番6号
勇払出張所 電話 059-1372 苦小牧市字勇払33番地

苦小牧市役所ホームページ
http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/
10月末の人口と世帯
総数 173,984人 (+89人)
交通事故発生状況
1月1日~11月16日
発生 689件 -138件