

特集

高齢者×買い物×まちなか



車社会、少子高齢化などを背景に、「買い物弱者」が生まれま
した。その中でも特に、高齢者は、楽しく買い物をすることが難
しくなってきました。
今回の特集では、高齢者の買い物を通じて、まちなかと商店街
の活性化の必要性について考えます。

※買い物弱者 日常の買
い物に困難を感じている。
高齢者を中心に増加傾向
にあり、社会問題の一つと
なっている

買い物について、60代〜70代
の市民の声を聞かせてもら
いました（高齢者福祉セン
ター 7月11日（木））

買

い物を不便と感じたことが
ない。お嫁さんと孫が連れ
て行ってくれるから。でも、もっ
とまちなかの買い物便利になれ
ば嬉しいな（元中野町）

娘

が「何か買ってこよう
か？」と聞いてくれる。い
つも「何もいらないよ」と答える。
できる間は、自分で選んで買ひ物
したいから（花園町）

今

年旦那の免許がなくなった。
近くにスーパーがあるから
まだ大丈夫。いつも自転車移動
しているけど、いつまで元気に乗
れるかな（光洋町）

昔

は若いまちだった。今はみ
んな高齢者になってきた。
近くの商店もなくなって、運転し
ないと買い物は大変。バスでまち
まで出てこなきゃ（美園町）

週

に一度のまとめ買い。行き
はバスなのに、帰りはタク
シー。買い物重いから。自転車
は重心がとれず、高齢者の自分
はちよっと怖い（日吉町）



成田省三さん（68歳）

買い物は自分
が運転して、妻
と一緒に出かけ
ています。今は
運転できるので、
趣味の囲碁や
そば打ちなど
にも出かけますが、
運転できなくなったら
買い物や通院
しか、外出しなくなる
かもしれません。
親戚はみんな、社会に
迷惑をかけられないと、
75歳で免許を返還して
います。自分にとって
も、すぐそまで来
ている未来の話。今
から心の準備が必要
ですね。

高齢者福祉センターで知り合いました。卓
球やカラオケなど、みんなで集まって楽しん
でいます。住所はみんなそれぞれですが、徒
歩や自転車などで来ています。買い物のとき
も同じで、自分たちで買い物をしています。

今は大丈夫ですが、これからバスでの買
い物が多くなると思います。バスで来れるま
ちなかの買い物が、便利になればいいなと
思います。



卓球サークルのみなさん