



催し・講座

普通救命講習会

胸骨圧迫などの応急手当の方法とAEDの使用方法
とき 4月22日(水) 13時30分～16時30分
ところ 白鳥アリーナ
料金 無料
定員 30人 申し込み順
申し込み・詳細 4月15日(水)までに直接 警防課(市役所4階) ☎(32)67119



スポーツ

市民スポーツ開放学校 使用登録受け付け

体育館やグラウンドの使用を希望する団体は、登録してください
開放学校 明野・泉野・糸井・ウトナイ・清水・澄川・大成・拓勇・樽前・豊川・西・錦岡・日新・沼ノ端・東・北星・北光・美園・緑・明德・勇弘・若草小学校、植苗中学校、啓北中学校山なみ分校
開放種目などについては、直接学校またはホームページ

みんなの伝言板

行事

ミニミニキルト展/とき 4月14日(火)～16日(木) いずれも11時～14時/ところ 渡辺宅(桜坂町1丁目12番4号) /料金 無料/詳細 渡辺 ☎76 1600

親子フラスコ無料体験教室
●4月21日(火) 15時～16時30分/ところ 住吉コミセン
●4月24日(金) 15時～16時30分/ところ のぞみコミセン

男女無料法律相談窓口/とき 4月26日(日) 10時～15時/ところ ふれあい3・3 /申し込み 4月19日(日) 10時～15時 苫小牧男女平等参画推進協議会 ☎32 3610

市民クロスカントリー交流会/とき 4月19日(日) 9時30分受付開始/ところ 金太郎の池レストハウス前集合
小学3年生以下は保護者同伴 /料金 無料/申し込み 4月15日(水)までに住所、氏名、性別、年齢、ランニング希望者はR、ウォーキング希望者はWと記入し、はがきかファクスで 〒053 0821 しらかば町1丁目12番5号 斉藤勇作 ☎74 8401

人形劇「ちっともコリン君！」/とき 4月18日(土) 18時30分開演/ところ アイビープラザ/対象 幼児～小学4年生(苫小牧西子ども劇場への入会が必要)/料金 3歳以下=無料 4歳以上(大人も同額)月額=1,000円 入会金=200円/申し込み・詳細 苫小牧西子ども劇場(月曜から金曜 10時～15時) ☎74 4775

全道勝ち抜き歌謡選手権苫小牧地区大会/とき 4月12日(日) 13時開演/ところ 市民会館/料金 前売り券=2,000円/チケット販売 長崎屋、市民会館食堂、しんどう書店各店/詳細 大会事務局 勇弘 ☎71 3838

おとなのためのおはなし会/とき 4月28日(火) 10時30分～12時/ところ 中央図書館 直接会場へ/料金 無料/詳細 墨谷 ☎55 0726

家庭菜園セミナー/とき 4月19日(日) 10時～12時/ところ ふれあい3・3 直接会場へ/料金 無料/定員 60人/詳細 西村 ☎34 8566

苫小牧埠頭杯朝野球大会/とき 5月24日(日)～8月23日(日)/ところ 市営少年野球場 /料金 1チーム5,000円/募集チーム数 32チーム 申し込み順/申し込み 4月11日(土)～17日(金) (平日=9時～17時30分、土曜日=9時～13時 日曜日を除く) 参加費を持参し直接 港町1丁目6番28号 苫小牧埠頭株式会社 平尾 ☎33 6161

カラオケサークル
●春日の会/とき 第1～3火曜日 13時～15時/料金 月額1,500円/募集定員 5人
●すみのの会/とき 第1～3水曜日 19時～21時/料金 月額2,000円/募集定員 10人
ところ のぞみコミセン/申し込み 永田 ☎33 6231

大成バドミントン同好会/とき 毎週火・木曜日 15時50分～18時/ところ 大成小学校体育館/対象 小学2～5年生 送迎と父母会の入会が必要です/料金 年額12,000円/申し込み 鈴木 ☎09 0 2819 8634

はじめてのフランス語/とき 毎週水曜日 10時～11時30分/ところ 主宰者事務所(桜木町)/料金 1回1,000円/申し込み 鈴木 ☎72 7 242

パッチワーク・キルト教室 針布瑠(シンプル)/とき 第2、4水曜日 いずれも10時～12時/ところ 講師自宅(桜坂町)/料金 4,000円/申し込み 渡辺 ☎76 1600

苫小牧相撲少年団/とき 毎週月・水曜日=16時30分～毎週土曜日=13時30分～/ところ 汐見町かもめ公園常設土俵/対象 小・中学生/料金 月額2,000円(別途スポーツ保険加入料金必要)/申し込み 杉山 ☎33 1465

苫小牧リトルジャニアバドミントンスポーツ少年団/とき 毎週木・土曜日 木曜日=18時45分～21時 澄川小体育館 土曜日=15時～17時 豊川コミセン/対象 小学2～5年生 保護者の送迎が必要です/料金 年額10,000円 その他諸費用/申し込み 6月30日(火)まで本田 ☎75 2757

【確認ください】 http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/~city_sports課へ
申し込み 4月13日(月)、14日(火)の2日間 代表者が直接指定校の教頭へ(電話不可)
1団体1指定校として二重登録はできません
右記申し込み日以降は空きがあれば随時受け付け
詳細 スポーツ課 ☎(34)7 715

対象 用具を使用しない10人程度のスポーツサークル
武道、格闘技、部活動、および営利目的の利用は不可
料金 個人使用料として1人100円 当日納入
申し込み 4月13日(月)9時～23日(木)17時まで、会議室使用登録書、サークル会員名簿、サークル会則を提出(希望日が重複した場合は4月28日(火)10時に抽選)
詳細 川沿公園体育館 ☎(74)3300

体育協会からのお知らせ
ワクワク/水遊び教室
●Babyコース
とき 5月12日～7月14日 毎週火曜日 計10回 いずれも14時30分～15時30分(5月12日は14時集合)
対象 市内在住の市民で、1歳～2歳までの子どもと親(初心者優遇)
●Kidsコース
とき 5月13日～7月15日 毎週水曜日 計10回 いずれも14時30分～15時30分(5月13日は14時集合)
対象 市内在住の市民で、3歳～6歳までの子どもと親(初心者優遇)

料金 2千500円(開講日納入)
定員 20人 抽選 申込者が少ない場合は中止
持ち物 テニスラケット、テニスシューズ、運動着
リバウンドしないダイエット講習会
とき 5月26日～6月26日 毎週火・金曜日 計10回 いずれも10時～12時(6月9日、16日、23日は10時～11時)
ところ 白鳥アリーナ
対象 市内在住の女性で運動制限のない方(ストレッチ、ウォーキング、ウエイトトレーニングが可能)
料金 2千500円(開講日納入)
定員 20人 抽選
持ち物 運動靴

例年、4月から6月にかけてバドミントン、卓球などの軽スポーツ開放をしてきましたが、今年はいそはホッケー競技のナショナルトレーニングセンター事業開催のため、軽スポーツ開放を中止します
詳細 白鳥アリーナ ☎(37)7100

とき 4月18日(土)
料金 1台につき(4時間以内) ●一般(高校生以上)＝400円 ●中学生＝300円 ●小学生＝200円 ●幼児＝100円
詳細 サイクリングターミナル ☎(35)1800

とき 5月19日～6月12日 毎週火・金曜日 計8回 いずれも19時～21時 天候により日程変更あり
ところ 緑ヶ丘公園庭球場(全天候型コート)

申し込み・詳細 4月3日(金)～24日(金)までに申込用紙に必要事項を記入し、直接または郵送(必着)、電話、Eメールで(ファクス不可) 〒053 0021 若草町2丁目4番1号 体育協会 ☎(37)7100 info@tomakomai-taikyo.or.jp

川沿公園体育館会議室をスポーツサークルに開放
とき 5月～22年3月
開放日 ●午前枠(9時～12時) ●月・火・水・金曜日 ●午後枠(13時～17時) ●月・火・水・金曜日 ●夜間枠(17時15分～21時) ●火・水・金曜日 利用は1サークル週1回

ときわスケートセンター オープンと貸切希望者募集
オープン日 5月10日(日)
内容 4月1日から貸切希望者を募集 申し込み多数の場合、5月10日から31日まで指定管理者が調整
申し込み・詳細 北海道ビル 総合管理(指定管理者) ☎(36)7676

初級・中級テニス教室
とき 5月19日～6月12日 毎週火・金曜日 計8回 いずれも19時～21時 天候により日程変更あり
ところ 緑ヶ丘公園庭球場(全天候型コート)

申し込み・詳細 4月3日(金)～24日(金)までに申込用紙に必要事項を記入し、直接または郵送(必着)、電話、Eメールで(ファクス不可) 〒053 0021 若草町2丁目4番1号 体育協会 ☎(37)7100 info@tomakomai-taikyo.or.jp

苫小牧市役所ホームページ
http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/
携帯電話対応の情報提供サイト
http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/ii/

Table with 2 columns: 2月末の人口と世帯 (Total population and households), 交通事故発生状況 (Traffic accident status) for Jan 1 - Mar 12. Includes sub-tables for total count, gender, and age groups.

市役所・出張所などの連絡先
市役所 ☎053-8722 苫小牧市旭町4丁目5番6号 ☎0144-32-6111(代表)
勇弘出張所 ☎059-1372 苫小牧市市勇弘33番地 ☎0144-56-0003
のぞみ出張所 ☎059-1272 苫小牧市のぞみ町1丁目2番5号 ☎0144-67-0464
市政に関するご意見、ご提案などは
市民自治推進課 ☎0144-32-6152 ☎0144-32-1117 koho@city.tomakomai.hokkaido.jp