

7月の生活必需品の値動き！！

《野菜》 ほぼ道内産で、生育が良好などの理由から、平年並みの価格となっています。

《加工食品等》 「即席ラーメン」は対前月比で約9%、「みそ」は、約11%と値上がり傾向が顕著となりました。他にも「しょうゆ」、「小麦粉」、「鶏卵」、「チーズ」も、値上がり傾向で、2か月以上連続で値上がりとなっています。

《その他》 帝国データバンクの調査によると、7月の食品値上げは「再値上げ」や価格を変えずに内容量を減らす「実質値上げ」を含め、3566品目となりました。値上げ品目が最も多かったのは、「パン」で1578品目と全体のおよそ4割、次いでレトルトカレーなどの「加工食品」が836品目、めんつゆなどの「調味料」が619品目となっています。

原材料価格の高騰による影響は一部で落ち着きつつあるものの、電気代や人件費、物流費の負担が徐々に増しており、値上げペースは引き続き高水準で推移する見通しです。

◇調査員の感想・情報・意見◇

- ・北海道の野菜が沢山出てきました。
- ・卵がようやく販売されているのを見ることができましたが、まだ品薄でした。
- ・夏野菜が美味しい季節になりましたが、夏場は野菜が傷みやすい時期でもあるので、過度な買いだめはせず、新鮮なものを新鮮なうちに食べる工夫で、フードロスのないよう気を付けたいと思います。
- ・とうもろこしや桃、さくらんぼなど夏を感じるフルーツや野菜が店頭に並びはじめた。
- ・セール品と普段の金額が結構違うので、セール中に買った方がお得だと思います。

《価格動向表》

右の価格動向表の↓↑が付いている品目は、対前月平均価格に比べ5円以上の値動きがあった品目となっています。(値上りが12品目・値下がりが9品目)

市のホームページには65品目67銘柄を掲載していますので、ご覧ください。消費生活情報HP

<http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/kurashi/shohiseikatsu/seikatsubusshi/>

苫小牧市生活必需品価格動向表 (令和5年7月分)

	品目	対前月	今月価格	先月価格	備考	銘柄・規格	単位
1	はくさい		26.9	27.1	全て道内産でした		100g
2	きゃべつ		22.0	21.3			100g
3	大根		17.9	20.8			100g
4	きゅうり	↓	56.4	67.4	ほぼ道内産でした		100g
5	レタス		29.8	29.9	全て道内産でした		100g
6	ほうれん草		100.8	103.6			100g
7	トマト	↓	58.0	69.3			100g
8	じゃがいも		43.3	46.9	道内産と道外産が半々でした	だんしゃく又はメークイン	100g
9	玉ねぎ		32.6	31.6	道内産と佐賀県産が半々でした		100g
10	にんじん		36.9	37.0	ほぼ道内産に変わりました		100g
11	キウイフルーツ	↓	127.7	133.5	全てニュージーランド産でした	グリーンキウイ	100g
12	まがれい	↑	116.8	86.6		中型	100g
13	ほっけ	↑	128.6	101.2		開きほっけ・有頭	100g
14	紅さけ	↓	248.9	268.4	ほぼロシア産でした	切身	100g
15	いか	↑	289.3	220.5		するめいか(真いか)	100g
16	たこ	↓	376.9	421.7	ほぼ道内産でした	刺身用煮だこ(足)	100g
17	まぐろ	↑	454.9	413.0		マグチまぐろ・刺身用・ブロック	100g
18	すじこ	↓	603.7	695.3	約半数がアメリカ産でした	塩漬け	100g
19	鶏肉	↓	135.3	144.7		国産・ブロイラー・もも肉	100g
20	ちくわ	↑	133.9	126.6		4本入り	1袋
21	即席ラーメン	↑	485.9	444.8	対前月比約9%の値上がり	80~100g程度・5袋パック	1個
22	みそ	↑	384.3	345.7	対前月比約11%の値上がり	750g・カップ入り	1カップ
23	しょうゆ	↑	418.6	401.4	5ヶ月連続の値上がり	濃口・10・ポリ容器入り	1本
24	小麦粉	↑	327.0	307.4	3ヶ月連続の値上がり	1kg・薄力粉	1袋
25	マヨネーズ	↓	314.4	326.3		350g程度・ポリ容器入り	1本
26	サラダ油	↓	481.9	493.4		1000g程度・ポリ容器入り	1本
27	鶏卵	↑	330.3	311.0	4ヶ月連続の値上がり	M玉又は無記載・10個入り	1ケース
28	マーガリン	↑	236.9	223.5		160g程度・ポリ容器入り	1箱
29	チーズ	↑	162.6	155.3	2ヶ月連続の値上がり	プロセスチーズ(4個入り)	1パック
30	家庭用灯油		111.4	111.3		ホームタンク用配達料込	1ℓ
31	ガソリン		167.7	163.8		フルサービス	1ℓ
32	ガソリン		164.7	159.8		セルフサービス	1ℓ