

ゼロカーボン×ゼロごみ大作戦！

食材もエネルギーもムダにしない！使い切りクッキングショー

日時：令和6年2月3日（土） 会場：グランドホテルニュー王子 2階 芙蓉の間

参加者数：126名（申込143名）

～ 会場の様子 ～



足元が悪い中、多くの方にご来場いただきました！

～ 足立先生ご講演&クッキングショー ～



講演では、市内で発生している食品の廃棄量などに触れながら、食品ロスを防ぐ冷蔵庫の使い方や、賞味期限と消費期限の違い、鍋帽子と呼ばれる保温調理具などについてご説明いただきました。

食材もエネルギーもムダにしない！ 使い切りクッキングショー



クッキングショーでは、調理くずを極力少なくする食材の切り方や、手間をかけずにおいしく作る方法などを、軽快なトークを交えて実演していただきました！



～ 試食 ～



事前に抽選で選ばれた3名に、参加者を代表して試食していただきました。皆様、先生の料理をととてもおいしいとおっしゃっていました。

～ ゼロごみ推進課からのお知らせ ～



最後はゼロごみ推進課より「ゼロごみのお母さん」が登場し、今後の食品ロス防止に向けたイベントなどについて告知しました。

ご来場の皆様、足立先生、アシスタント様、まことにありがとうございました！