

スーパー主婦から楽しく学ぼう！

食材もエネルギーも
ムダにしない！

使い切り クッキングショー



参加
無料

開催日時

2024.2.3 sat
14:00~16:00

会場

グランドホテルニュー王子
芙蓉の間



プログラム

- ① 食品ロス等に関する講演
- ② 使い切りクッキング実演
- ③ ゼロごみ推進課のお知らせ
- ④ 質問タイム

講師

料理家
足立 洋子



プロフィール

1951年、函館生まれ。

苫小牧友の会会員。「全国友の会」において40年来、食の講師をつとめる。

NHK「あさイチ」で料理のスーパー主婦として出演。近年はNHK北海道の「ひるナマ！北海道」に定期的に出演。また、全国各地にて料理講習会・講演会を行なっている。

著書『かんたんがおいしい(新潮社)』シリーズは13万部を超え、『ひとりぶんのうちご飯(講談社)』他、著書多数。2024年1月には新刊を発売予定。

雑誌などへのレシピ提供のほか、商品開発などにも携わっている。

お申し込み

対象

苫小牧市民



定員

100名（抽選）

期間

1月4日(木)~19日(金)

方法

電話・FAX・QRコードで

- ① 氏名
- ② 年齢
- ③ 住所
- ④ 電話番号（当日用）



をお知らせください

※「QRコード」は㈱デンソーウェーブの商標登録です

主催：苫小牧市環境保全課

TEL：0144-57-8806

FAX：0144-57-8809

kankyo-hozen@city.tomakomai.hokkaido.jp