

## 家庭学習の手引き（保護者の皆さまへ）

光洋中学校区では、子どもたちの学力向上に取り組んでいます。より成果をあげるためには、学校での学習に加え、家庭での学習の習慣化が大切になります。保護者の皆さまのお力添えをいただきながら、子どもたちに確かな学力を育てていきたいと思っております。ご協力をお願いします。

### 【家庭学習の目的は？】

#### ① 学習の習慣化

学年が進むにつれて高度になる学習内容を確実に身に付けるためには、低学年のうちから毎日でも机に向かう習慣をつけることが大切です。

#### ② 学習したことの定着・習熟

「計算」や「漢字」、「音読」などを確実に身に付けるためには、繰り返し練習することが大切です。また「もっと早く正確にできるようになりたい」という習熟の意識や「もっと調べてみたい」といった意欲も、家庭学習への取組でより育まれることが期待できます。

#### ③ 自分で学ぼうとする意欲の育成

学校で学んだことをきっかけに、「できた」「楽しかった」という思いを子どもたちは抱きます。家庭学習に取り組むことで、そういう「学ぶ喜び」がより蓄積され、次への学びの意欲につながります。

### 【時間の目安は？】

#### 「学年×10分+10分」を目標に！

《低学年》 20～30分程度

《中学年》 40～50分程度

《高学年》 60～70分程度

上の時間は目安です。まずは学年×10分に取り組みましょう。お子さんの学習の様子を見ながら、その子に合った時間を決めるとよいでしょう。また、学年が進むにつれて取り組むべき適切な時間と量を自分で決めてできるようにさせていきたいものです。

### 【ご家庭では次のようなかわりを】

**生活習慣・食習慣** → 規則正しい生活で、生活リズムを整えましょう。

- ◆起床の目安： 1時間目開始の2時間前
- ◆就寝の目安： 低学年～8時、中学年～9時、高学年～9時半
- ◆朝ごはん： 脳の働きを活発にするので、バランスのよい食事を

#### 学習しやすい環境づくり

- 家庭学習に取り組む時間を話し合って決めましょう
- 学習する場所（机など）を片付けてから始めましょう
- テレビや携帯電話、ゲーム機の電源を消して、静かな環境を確保しましょう

**子どもたちの頑張りを 見つけて！認めて！ほめて！**