

にっかひょう

8:00までにとうこう 8:05までにじゅんび!

	げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	Sにっか
8:05	トライタイム あさのかい	どくしょ あさのかい	うがい あさのかい	どくしょ あさのかい	トライタイム あさのかい	あさのかい
	1じかんめ 8:25~9:10	1じかんめ 8:25~9:10	1じかんめ 8:25~9:10	1じかんめ 8:25~9:10	1じかんめ 8:25~9:10	1じかんめ 8:15~9:00
9:00						
	2じかんめ 9:15~10:00	2じかんめ 9:15~10:00	2じかんめ 9:15~10:00	2じかんめ 9:15~10:00	2じかんめ 9:15~10:00	2じかんめ 9:05~9:50
10:00	なかやすみ 10:00~10:15	なかやすみ 10:00~10:15	なかやすみ 10:00~10:15	なかやすみ 10:00~10:15	なかやすみ 10:00~10:15	なかやすみ 9:50~10:05
	3じかんめ 10:20~11:05	3じかんめ 10:20~11:05	3じかんめ 10:20~11:05	3じかんめ 10:20~11:05	3じかんめ 10:20~11:05	3じかんめ 10:10~10:55
11:00						
	4じかんめ 11:10~11:55	4じかんめ 11:10~11:55	4じかんめ 11:10~11:55	4じかんめ 11:10~11:55	4じかんめ 11:10~11:55	4じかんめ 11:00~11:45
12:00	きゅうしょく 11:55~12:35	きゅうしょく 11:55~12:35	きゅうしょく 11:55~12:35	きゅうしょく 11:55~12:35	きゅうしょく 11:55~12:35	きゅうしょく 11:45~12:25
	そうじ12:35~12:50	ひるやすみ 12:35~12:50	そうじ12:35~12:50	ひるやすみ 12:35~12:50	そうじ12:35~12:50	ひるやすみ 12:25~12:40
13:00	ひるやすみ 12:50~13:05		ひるやすみ 12:50~13:05		ひるやすみ 12:50~13:05	
	5じかんめ 13:10~13:55	5じかんめ 12:55~13:40	5じかんめ 13:10~13:55	5じかんめ 12:55~13:40	5じかんめ 13:10~13:55	5じかんめ 12:45~13:30
14:00	かえりのかい	かえりのかい	かえりのかい	かえりのかい	かえりのかい	かえりのかい
15:00						
げこう	14:10	13:55	14:10	13:55	14:10	13:45

じどう かんぜんげこう 15:30