

車燃料



～エコドライブの方法～

・ふんわりアクセル「eスタート」

発信時はアクセルをゆっくり踏み込みましょう。

目安は5秒で20km/hです。

年間 CO₂削減 194k g 約 10,030 円の節約

・加減速の少ない運転

アクセルの踏み加減を一定に保ちましょう。

高速運転であっても燃費が向上します。

年間 CO₂削減 68.0k g 約 3,510 円の節約

・早めのアクセルオフ

停止位置がわかったら早めにアクセルを離し、

エンブレキで減速しましょう。

年間 CO₂削減 42.0k g 約 2,170 円の節約

・アイドリングストップ

踏切や長い信号の待ち時間はエンジンを切りましょう。

5秒以上のアイドリングストップで省エネ効果が出ます。

年間 CO₂削減 40.0k g 約 2,080 円の節約

*電気 ・夏は28度、冬は20度に設定し、1日9時間使用した場合

・32インチプラズマテレビの場合

ガス ・45度のお湯を流す時間を1分間短縮した場合

・65Lの水道水を設定40度から38度にして1日2回手洗った場合

水道 ・定格容量の8割を一度に洗う場合と4割ずつに分けて洗う場合

・給湯器設定40度で水道水65L使用の手洗いと給水接続タイプで標準モードを利用した場合

灯油 ・設定温度20度で1日1時間使用を短縮した場合

車燃料 ・2000cc普通乗用車、年間10,000km走行、平均燃費11.6km/Lの車を使用する場合

環境家計簿 平成22年11月(改訂版)

編集発行: 苫小牧市環境衛生部環境保全課

〒059-1364 苫小牧市字沼ノ端2-25

TEL 57-8806・FAX57-8809

E-mail: kankyo-hozen@city.tomakomai.hokkaido.jp

参考資料: 財団法人 省エネルギーセンター

家庭の省エネ大事典 2010年度版

環境家計簿

～家庭から始める省エネ行動～



苫小牧市

◇ 温暖化で地球が苦しんでいます。

私たちは生活のいたるところで、多くのエネルギーを使います。その際に大量の二酸化炭素（CO₂）が大気中に出てしまい、地球がどんどん暖かくなり、異常気象や海面水位の上昇などの様々な問題が起きています。このまま温暖化が進行すると、私たちの身の回りに今よりも大変な出来事が起こると考えられます。

◇ 私たちにできることがあります。

このような地球環境にしたのは私たちの責任です。私たちがやってきたことを振り返り、できるところから見直して地球にやさしい取り組みを行っていきましょう。



◇ 省エネ行動にはメリットがあります。

1 資源やエネルギーを大切にすることができ、地球温暖化防止の取り組みにつながります。

→地球にやさしい

2 ムダな出費をしないので、節約につながります。

→家計にやさしい

<省エネの取組効果> についてご紹介します。

電気

- ・ エアコンを夏は28度、冬は20度に設定する
年間 CO₂削減 31.1kg 約1,840円の節約
- ・ 1日1時間テレビを見る時間を減らす
年間 CO₂削減 27.8kg 約1,640円の節約

ガス

- ・ 浴室のシャワーを不必要に流さない
年間 CO₂削減 26.5kg 約2,000円の節約
- ・ ガス給湯器使用時に食器を洗うときは低温に設定する
年間 CO₂削減 20.0kg 約1,380円の節約

水道

- ・ 洗濯物をまとめて洗い、回数を半分に減らす
年間 CO₂削減 9.7kg 約3,820円の節約
- ・ 食器洗い乾燥機を使用すると手洗いに比べて
年間 CO₂削減 11.2kg 約9,610円の節約

灯油

- ・ 石油ファンヒーターの設定温度を20度にして1日1時間運転を短縮した場合
年間 CO₂削減 41.0kg 約1,070円の節約