

市民健康教室

あなたの
健康知識
さらに倍!!



月日	曜日	演題	医療機関	講師名	会場
4/9	木	骨粗しょう症について ～特に脆弱性骨折について～ 中止	特定医療法人 同樹会苫小牧病院	院長 畠田 達也 先生	文化交流センター 2F講堂
5/14	木	認知症について 中止	社会医療法人こぶし 植苗病院	河野 彰 先生	医師会館 2F研修室
6/4	木	オーラルフレイルを予防し 健康寿命を延ばそう!	医療法人社団 沖歯科医院	沖 佑希哉 先生	文化交流センター 2F講堂
7/9	木	お薬と生活習慣病の付き合い方 ～していませんか?まちがった服用～	苫小牧市民薬局	薬剤師 後藤 光秀	住吉コミュニティセンター
8/6	木	不整脈のお話	医療法人社団 心交会 たかぎ内科循環器内科	院長 高木 陽一 先生	沼ノ端コミュニティセンター
9/17	木	意外と知らない高血圧と 腎臓の関係	医療法人社団 朋裕会 とよた腎泌尿器科クリニッ ク	副院長 鈴木 信 先生	のぞみコミュニティーセンター
10/8	木	糖尿病のお話 ～自分でできること～	苫小牧市保健センター	センター長 清水 力 先生	見山東福祉センター
11/5	木	ご存じですか?サルコペニア ～家でできるトレーニングを紹介～	医療法人 王子総合病院	整形外科 主任科長 鈴木 克憲 先生	豊川コミュニティセンター
12/3	木	知っておきたいがん検診 ～苫小牧市民の死因第1位は がん!～	公益社団法人 北海道勤労者医療協会 勤医協苫小牧病院	院長 宮崎 有広 先生	しらかば総合福祉会館
3/4	木	アルコール依存症について	医療法人大島記念会 苫小牧緑ヶ丘病院	副院長 栃木 昭彦 先生	高齢者福祉センター

※ 時間 13:00～15:00 ※ 料金 無料
・講演時間…1時間

お問 合 せ

苫小牧市健康こども部健康支援課 電話 32-6410（直通）
※お申込みは不要です。当日、直接会場へお越しください。