



苦小牧東小学校 生活リズム

100%大作戦

1 東小の子どもは

朝ごはんをしっかり食べます



朝ごはんは元気の源！
朝ごはん摂取率
100%を目指しましょう。

2 東小の子どもは

ルールを守ってゲームやスマホを使います



スマホ・ゲームは家庭でルールを決めましょう。
ルールを決めている家庭
100%を目指しましょう。

3 東小の子どもは

毎日、元気にあいさつをします

『東小の子は太陽の子』
元気なあいさつあふれる街に
しましょう。
みんなであいさつ
100%を目指しましょう。



学校・家庭・地域で一緒に取り組みましょう！