

苫小牧市食育人材バンクを

活用しよう！！

「食育って何をすればいいの?」「現在行っている食育の取組をさらに活発化させたい!」など、みなさんの食育活動を応援するため、食育人材バンク登録者を派遣します。

● 例えば…

食育に関する勉強会を開きたい!

町内会のイベントに呼びたい!

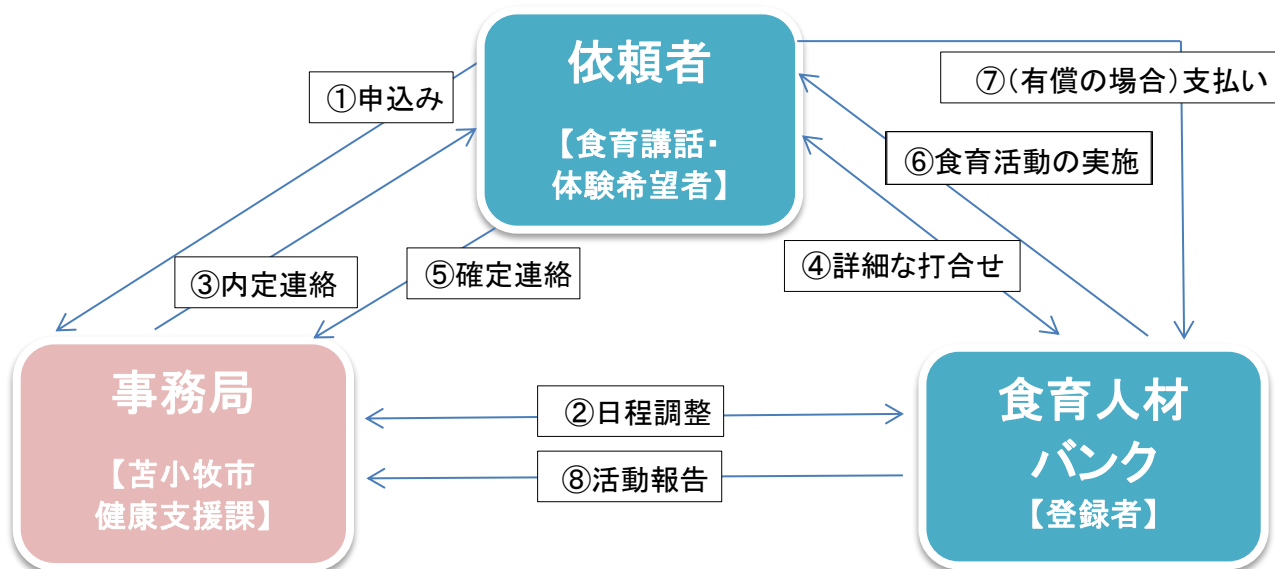
サークルの講師として…

● 苫小牧市食育人材バンクの派遣活動内容

苫小牧市食育推進計画の重点項目「とまこまい(MY)ライフ」に沿った活動を行うことで、苫小牧市の特性を活かした「食育」を推進します!

と 共に学ぼう食の知識 健康づくり、食品の機能、食品衛生など	ま 毎日食べよう朝ごはん 子どもの食育など	こ 献立にひと工夫でバランスよく 栄養バランス、調理技術など
ま マナーと感謝を大切に 食事のマナー、生産・加工・流通など	い 一緒に食べて楽しい食卓 共食、食習慣など	ら ライフスタイルに合わせたエコライフ エコクッキング、食と環境など
い いろんな食材、地元産 地産地消、食文化、郷土料理など	フ ふれあう食で元気なまちに 体制づくり、実践方法など	

● 苫小牧市食育人材バンクの利用方法



- ① 食育に関する講話、体験等を希望の方(依頼者)は、希望する【苫小牧市食育人材バンク登録者】や【日程】が決まったら、依頼書にご記入の上、事務局(市役所健康支援課)まで提出してください。
 ※原則5人以上の食育活動を対象とします。
 ※受付期限:希望日の2か月前まで
 ※利用回数:毎年4月1日から3月31日までの1年間に2回まで
- ② 事務局が、登録者と日程の調整をします。
- ③ 事務局から依頼者へ、登録者をご紹介します。
- ④ 依頼者と登録者の間で、詳細な打合せを行ってください。
 ※無償の場合と有償の場合がありますので、ご注意ください。
 ※無償の場合でも、必要経費(材料費等)は原則として依頼者側で負担してください。
 ※政治、宗教、営利、苦情処理などを目的とする催しには派遣できません。
 ※登録者の都合などにより、ご希望に添えない場合がありますのでご了承ください。
- ⑤ 依頼者は打合せ決定内容(確定日など)を事務局に連絡してください。
- ⑥ 登録者が食育活動を実施しますので、楽しく食育を学んでください。
- ⑦ 依頼者は登録者に支払いを行ってください。(有償の場合)
- ⑧ 登録者は事務局に活動報告を提出してください。
 (活動内容等が市のホームページに掲載される場合があります。)