

令和4年も2カ月が過ぎ、暦の上では春を迎えています、まだまだ降雪や寒い日が続いています。

さて、1月から新型コロナウイルスの感染が全国で拡大しています。引き続き、感染対策を徹底し、体調が優れないときは休むなど、自身の感染拡大にも気を付けましょう。

みんなの市立病院 No. 78



中央玄関の像

PUBLIC RELATIONS

★今号のトピックス★

- 1 認定看護師って、どんな看護師？
- 2 今号のきらり
- 3 診療報酬ってなに？

臨時に休診したり、医師が変更となることがありますので、来院前に電話にてご確認くださいませようございます。
なお、最新の外来診療日程表は院内に配布としてご用意しています。

2022年3月1日 現在

診療科		月	火	水	木	金	備考						
外来受付①	産婦人科	婦人科外来	午前 藤本	島畑	佐藤(修)	山田	宮城						
		午後	-	-	-	藤本	-	午後の診療は、完全予約制です。					
		産科外来	午前 山田	佐藤(修)	宮城	島畑	山田	金曜日の産科外来は、完全予約制です。					
	内科	一般外来	午前 下山	沖	下山	雨池	柴田	新患は午前9時～午前11時までです。					
		午後	下山	沖	下山	雨池	柴田	午後の診療は、完全予約制です。					
		リウマチ・膠原病外来	午前 堀田	柴田	堀田	堀田	堀田	完全予約制。					
呼吸器内科	一般外来	午前 中野	中野	中野	中野	中野	新患は紹介状が必要。						
	午後	中野	検査	中野	中野	中野	検査						
神経内科	一般外来	午前 出張医	出張医(※)	-	出張医(※)	-	完全予約制。新患は紹介状必要。						
外来受付②	整形外科	一般外来	午前 -	出張医	出張医	出張医	出張医	第1水曜日 股関節 第2・4水曜日 上肢 第3水曜日 脊柱					
		午後	-	山内	山内	出張医	手術	出張医	新患外来は火曜日午後のみ、要相談。 ※出張医は新患・予約外不可。				
	脳神経外科	一般外来	午後	-	新患	大木	出張医	大木	診察時間は午後2時～午後3時まで 完全予約制です。				
		緩和ケア外来	午後 佐治	佐治	佐治	佐治	佐治	佐治	毎週木曜日 午前9時～11時半まで 完全予約制です。				
	内科	腎外来	午前 -	出張医	-	-	-	-	完全予約制。				
		血液内科	午前 -	遠藤(出張医)	-	-	-	-	完全予約制。				
麻酔科	一般外来	午前 -	-	卯月	-	-	-	完全予約制。新患は紹介状が必要。					
健康診断	一般外来	午前 佐治	佐治	佐治	我妻	我妻	我妻						
外来受付③	消化器内科	一般外来	午前 江上	中村	石部	加藤	小林	中村	江上	加藤	小林	横山	予約外は午前9時～11時までです。
		午後	-	中村	石部	加藤	小林	中村	-	-	小林	横山	
	外科	一般外来	午前 花本	花本	財津	財津	廣瀬	植村	伊藤	伊藤	伊藤	伊藤	乳がん検診の二次精査及び有症状が対象です。 受付は午後2時半で終了
		午後	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	耳鼻咽喉科	初診	午前 打田	赤松	志津木	赤松	志津木	出張医	志津木	志津木	志津木	赤松	予約には紹介状が必要です。 予約外(紹介状なし)は10時半までの受付となります。
		再診	午後	-	打田	赤松	志津木	打田	赤松	志津木	志津木	赤松	
循環器内科	一般外来	午前 平林	川上	濱谷	大塚	森本	川上	町田	平林	森本	濱谷		
	ペースメーカー外来	午前 -	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
外来受付④	歯科	一般外来	午前 浅香	村田	浅香	村田	浅香	村田	浅香	村田	浅香	村田	完全予約制。新患は紹介状が必要です。 新患 午前11時まで 午後3時まで 再来 午前10時半まで 午後3時まで
		午後	浅香	村田	浅香	村田	浅香	村田	浅香	村田	浅香	村田	
	内科2	糖尿病	午前 宮野	沖	出張医	雨池	宮野	川田	宮野	川田	宮野	川田	診察時間は午後2時半まで、午後は完全予約制です。 新患は紹介状が必要です。
		内分泌外来	午後 宮野	沖	出張医	雨池	宮野	川田	宮野	川田	宮野	川田	糖尿病フットケアは完全予約制です(医師の診断により予約が可能となります)
	泌尿器科	一般外来	午前 竹内	樋口	樋口	花井	杉下	竹内	竹内	出張医	竹内	樋口	完全予約制。新患は紹介状が必要です。 来院当日受診はできませんが、緊急性がある場合は医師と相談になります。
		午後	手術	検査	手術	手術	手術	検査	検査	検査	検査	検査	
皮膚科	一般外来	午前 出張医	-	出張医(第2・4週)	-	-	-	出張医	-	-	-	新患は紹介状が必要で午前みの診療となります。 午後は完全予約制です。	
	午後	出張医	-	出張医(第2・4週)	-	-	-	-	-	-	-		
眼科	一般外来	午前 佐藤(圭)	末岡	佐藤(圭)	末岡	佐藤(圭)	末岡	佐藤(圭)	末岡	佐藤(圭)	末岡	新患は紹介状が必要です。	
	午後	特殊検査	手術	特殊検査	手術	特殊検査	手術	特殊検査	手術	特殊検査	手術		
外来受付⑤	小児科	一般外来	午前 小児科医師が交代で診察	小児科医師が交代で診察	小児科医師が交代で診察	-	-	小児科医師が交代で診察	小児科医師が交代で診察	小児科医師が交代で診察	小児科医師が交代で診察	新患は紹介状が必要です。 木曜日の午前、火曜日・水曜日の午後の一般外来の診療はありません。 月曜日・金曜日の午後の一般外来の診療は、完全予約制です。	
		午後	小児科医師が交代で診察(完全予約制)	-	-	-	小児科医師が交代で診察	小児科医師が交代で診察	小児科医師が交代で診察	小児科医師が交代で診察	小児科医師が交代で診察	小児科医師が交代で診察	
	専門外来	午前	児童精神(第1・2・4・5週) 増山	神経(第2・4週) 山本	-	慢性疾患 小原	慢性疾患 小原	-	慢性疾患 小原	慢性疾患 小原	慢性疾患 小原	慢性疾患 小原	★専門外来は完全予約制で、当院医師の診断により受診可能となります★
		午後	児童精神(第1・2・4・5週) 増山	神経(第2・4週) 山本	シナジス(第3週) 山本	乳児健診 医師2名(完全予約)	慢性疾患(第1・2週) 小原	心臓 小原/和田	心臓 小原/和田	心臓 小原/和田	心臓 小原/和田	心臓 小原/和田	神経外来 1回/月 不定期木曜日
		午後	-	経過観察 大門	療育在宅(第2・3・4週)	新生児 内分(第3週)	内分(第3週) 石井	-	-	-	-	-	予防接種外来は予約の15分前までに受付して下さい。 ※ワクチン接種の際には、必ず母子健康手帳をご持参ください。 忘れた場合は、接種できません。
		午後	-	腎外来(第2週) 荒木	経過観察(第1・2・3・5週)	腎外来(第4週) 荒木	リウマチ(第4週) 木澤	アレルギー(第4週)	-	-	-	-	シナジスは5月～9月(第1・3・5週) // 10月～4月(毎週)
放射線科	放射線科外来	担当: 飯嶋哲史医師 各種画像撮影、読影等、外来での受付日時は個別に指定されます。											
2階	リハビリテーション科	月曜日～金曜日・リハビリテーション実施の場合は最初に診療科外来での再来受付が必要です。											
泌尿器科	人工透析	午前	内科医師	泌尿器科医師	泌尿器科医師	内科医師	泌尿器科医師	泌尿器科医師					
		午後	内科医師	-	泌尿器科医師	-	-	泌尿器科医師	-				

受付時間	新患	午前 8時30分～11時	午後 1時～3時
	再来	予約している方 午前8時～午後5時15分	予約していない方 8時～11時 1時～3時

病院休診日 土曜日、日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)は外来診療休診です。

〒053-8567
苫小牧市清水町1丁目5番20号
☎(0144)33-3131代表
ホームページ
<http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/cityhp/>
電子メール info@tomakomai-city-hospital.com

認定看護師ってどんな看護師？

— 認知症 —

認定看護師は、高度化した専門分化が進む医療現場で、水準の高い看護を実践できると日本看護協会が認定した看護師です。

今回は当院の認知症認定看護師の高橋美記子さんにお話を伺いました。

Q：認定看護師としてどのような活動をされていますか？

認知症ケアチームの一員として、院内の認知症患者および認知機能が低下している患者さんの状態を把握し、病棟ラウンドとカンファレンスを中心に活動しています。病棟ラウンドは、週に1回、医師、看護師、作業療法士、社会福祉士と各病棟を回り、患者さんの状態や入院生活環境、身体拘束状況などを確認しています。

また、カンファレンスでは病棟看護師から、課題や気にかけていることなどを確認し、必要なケアについて話し合っています。認知症の患者さんが、安心、安全に入院生活を送りながら、退院を目標として残存機能が維持できるケアを心がけています。

Q：認知症の分野ではどのようなニーズが高まっていますか？

認知症患者数は、令和7年には700万人まで増加すると見込まれ、それに伴い、当院のような急性期病院に入院する認知症患者数も増加しています。入院中は日常生活と比べて制限が多く、点滴やチューブなどの見慣れない物が取り付けられることで、認知症の方や高齢の患者さんは特に混乱しやすい環境です。

そのため、患者さんの入院前の生活状況を知ることで、環境の変化を減らす工夫が求められます。例えば、患者さんが決まった時間に観るテレビ番組を観られるようにする、好きな本を用意していただく、家族やペット、自宅の庭の写真で、日常生活の光景が見られるようにするなど、可能な限り自宅での生活習慣を継続できる関わりを通して、不安や緊張を和らげながら入院生活を送られるよう支援を行っています。

また、患者さんとご家族が住み慣れた地域で安心して生活できるよう、ケアマネジャーや訪問看護師などの支援者との連携も重要になっています。

Q：認定看護分野で特に大切にしていることは何ですか？

認知症の方の尊厳を守ることと、その人らしさを大切にすることです。認知症のある方が入院すると、大きな声を出す、すぐ怒る、歩き回るなど、一見すると困った症状と受け取られる行動がみられることがあります。

しかし、その行動の裏には、体調の変化を上手く表現できない、看護師のケア方法が適していないなど様々な理由があります。そのため、認知症の方の思いや生活する上での困難を理解するために、時間をかけて寄り添い、行動や言葉の裏にある思いを推し量ることを大切にしています。



超高齢社会になり認知症に関する話題を耳にすることが増えてきていると思います。認知症と聞くと、「何もできなくなる」、「わからなくなる」等、良くないイメージを持たれることもあると思います。

しかし、周囲の人の手助けを受けることで、自分でできることはたくさんあります。認知症の人が抱える身体の苦痛や心のつらさを理解し、患者さんそれぞれにとって安全な療養環境を整え、安心して治療が受けられるように看護していきたいと考えています。不安や困っていることがある時は、いつでもお声かけください。

今号のきらり

Q 経歴を教えてください

千歳生まれで、札幌の学校を経て、苫小牧市立病院の言語聴覚士としてリハビリテーション科勤務して2年目になります。医療系の仕事を漠然と目指していた中で、言語聴覚士という分野に珍しさと興味を覚え、現在に至ります。



リハビリテーション科
言語聴覚士 大笹 勇樹

Q 市立病院を選んだ理由は
脳神経外科や急性期の患者さんのリハビリに携わりたいと思い、当院を選びました。

Q 市立病院や職場の雰囲気は
職場の雰囲気はとても良く、一緒に働いている人たちも一生懸命、患者さんのためにということを念頭に仕事に臨んでいることがわかります。

Q 普段の仕事や将来の目標は
普段は、言語聴覚士として、コミュニケーションや嚥下などが困難になった方のリハビリを行っています。
言語聴覚士としては、まだまだ色々足りない部分もありますが、日々進歩しているリハビリの技術に置いて行かれないように研鑽していきたいです。また、今後は小児の方へのリハビリにも携わっていきたいです。

Q 普段はどのようにリラックスしていますか
流行りにのりやすいタイプで、今はなかなか難しいですが、友達とBBQをしたりサウナにいったりしてリラックスしています。

診療報酬ってなに？

医療機関に、診療の対価として支払う費用を「診療報酬」といいます。

厚生労働大臣が医療行為1つひとつに点数を定められており、行った診療行為の点数を足し合わせて算出した金額が診療報酬となります。

そのうち、自己負担分（原則3割※年齢や所得に応じて異なる）は患者さんが、残りは加入している医療保険者が、医療機関に支払うことになります。

診療報酬は、2年ごとに厚生労働大臣により見直しが行われ令和4年4月から見直された点数に変わります。

