

プログラム

	A	B	C	D	E
9:00	【自由参加】開会式 9:00～9:30				
9:30					
10:00	【当日先着400名限定】 パン食い競走 9:45～10:15 ※8:00より受付開始!				
10:30	【事前申込】 チーム対抗大玉転がし 10:25～10:55				
11:00		【自由参加】 体力測定 9:30～13:00		【自由参加】 スポーツ フレンドパーク 9:30～13:00	
11:30	【事前申込】 チーム対抗リレー予選 11:00～12:00		【事前申込】 ヒューマン サッカー 11:00～12:20		
12:00					展示コーナー 飲食ブース 9:00～15:30
12:30	大玉転がし、ヒューマン サッカー表彰式 ※ステージにて				
13:00					
13:30	マーチングバンド演奏 13:10～13:40 ※駒大苫小牧高校吹奏楽局				
14:00	【事前申込】 チーム対抗リレー決勝 13:45～14:15				
14:30	【自由参加】クイズ大会 14:20～14:50 ※○×クイズ				
15:00	【自由参加】閉会式 15:00～ ※みんなで陸上競技場を1周しよう!				

体力測定

【自由参加】

— 65歳未満 —

握力・上体起こし・立ち幅跳び・長座体前屈・20mシャトルラン・反復横飛び

— 65歳以上 —

握力・上体起こし・開眼片足立ち・長座体前屈・10m障害歩行・6分間走

さあ! 自分の体力年齢を測ってみよう!!

スポーツフレンドパーク

【自由参加】

アトラクション

- 野球 (ストラックアウト)
- サッカー (キックボウリング)
- ゴルフ (パター)
- ラグビー (パス&キャッチ)
- ブルームボール (シュート)
- フリスビー (フライグディスク)

アトラクションをクリアし、
スタンプを集め、
賞品をゲットしよう!



協賛企業

- 王子ネピア(株)苫小牧工場 / チーム対抗大玉転がし
- イオン北海道(株)苫小牧店 / ヒューマンサッカー
- 王子サーモン(株) / チーム対抗大玉転がし、チーム対抗リレー、クイズ大会
- (株)丸善市町 / チーム対抗大玉転がし
- (株)四季舎 / チーム対抗大玉転がし、チーム対抗リレー、クイズ大会
- (株)三星 / チーム対抗リレー、クイズ大会
- 北海道キリンビバレッジ(株) / スポーツフレンドパーク、チーム対抗大玉転がし、チーム対抗リレー、クイズ大会
- 苫小牧商店街振興組合連合会 / クイズ大会