

種類	内容	サークル名	人数	活動日	活動場所
生活実務	料理	Le Soleil ～美味しい秘訣！	22	第2週 火 午前・夜間	男女平等参画推進C
		メルシのパンクラブ	7	第4週 土 午後 (冬季休会)	男女平等参画推進C
		Do Brunch	14	第3週 土 午前	沼ノ端コミセン
		植苗パンサークル	10	不定期(月1回) 午前	植苗ファミセン
		苫小牧手打ちそば愛好会	20	第1・2・3・5週 水、第2・4週 土 午前 毎週 日 午前	豊川コミセン
生活実務	和裁	つむぎ和裁サークル	7	第1・2・3・4週 月 夜間 (12・1月休会)	男女平等参画推進C
		和裁サークル三条会	7	毎週 金 午前	苫小牧西小学校
		和裁同好会		毎週 金 午後	苫小牧西小学校
	洋裁	コスモス洋裁	7	第1・2・3週 水 午前	男女平等参画推進C
		四ツ葉洋裁	2	第1・3週 火 午前	男女平等参画推進C
	着付け	苫小牧着文化伝承研究会	6	毎週 金 午前	アイビープラザ
		ユウビ 友美会	11	第2・4週 水 午後	男女平等参画推進C
		秀美会	13	第2・4週 水 夜間	男女平等参画推進C
		着付けサークルなでしこ	6	第1・2・3・4週 水 午前	のぞみコミセン
		豊和華 着付サークル	10	第1・2・3週 水 午後	沼ノ端コミセン
	手芸等	ビーズクラブ	15	第2・4週 月 午前	住吉コミセン
	手芸等 (編み物)	なかよしサークル	5	第1・3週 木 午前・午後	福祉ふれあいセンター
		手編みサークル	8	第2・3・4週 水 午前	豊川コミセン
	パッチワーク	ナインパッチ	9	第1・3週 月 午前	のぞみコミセン
		パッチワーク・キルト	8	毎週 木 午前	勇払公民館
	パソコン	シニアゆっくりパソコン	29	第1・2・3週 金 午前・午後	男女平等参画推進C
		苫小牧肢体障害者パソコンみすてりいサークル	10	第2・4週 金 夜間 第2・4週 土 午前・午後	福祉ふれあいセンター
	手話等	苫小牧手話の会	50	毎週 火 夜間	福祉ふれあいセンター
	ネイル	ジェル ネイル サークル	10	隔週 火 午前・午後	沼ノ端コミセン
	生活雑貨等	おむすびころりん		不定期	植苗ファミセン