

種類	内容	サークル名	人数	活動日	活動場所
生活実務	料理	パンサークル マフィン	14	不定期 午前	勇払公民館
		Le Soleil～美味しい秘訣！	22	第2週 火 9:00～12:00・ 17:00～21:00	男女平等参画推進C
		苫小牧手打ちそば愛好会	20	第2週 水・日 午前	豊川コミセン
		岩谷みさお料理サークル Do Brunch！	12	第3週 土 午前	沼ノ端コミセン
	和裁	つむぎ和裁サークル	8	第1・2・3・4週 月 18:00～20:30 (12・1月休会)	男女平等参画推進C
		あすなる和裁	11	第1・2・3・4週 木 9:00～12:00	男女平等参画推進C
		和裁サークル三条会	7	毎週 金 午前	苫小牧西小学校
		和裁同好会	7	毎週 金 午後	苫小牧西小学校
	洋裁	コスモス洋裁	7	第1・2・3週 水 9:00～12:00	男女平等参画推進C
		四ツ葉洋裁	3	第1・3週 火 9:00～12:00	男女平等参画推進C
	着付け	秀美会	13	第2・4週 水 18:30～20:45	男女平等参画推進C
		苫小牧着装文化伝承研究会	6	第1・3週 火 18:30～20:30 (祝日と重複時翌週)	アイビー・プラザ
		豊和華 着付サークル		第2・3・4週 水 午後	沼ノ端コミセン
	手芸等 (編み物)	手編みサークル	6	第1・2・4週 火 午前	豊川コミセン
		ニットサロン花・花	5	第2・4週 金 11:00～13:00	沼ノ端コミセン
		ニットサロンひだまり	7	第2・4週 水 11:00～	沼ノ端コミセン
	パッチワーク	パッチワーク・キルト	8	毎週 木 午前	勇払公民館
		ナインパッチ	9	第1・3週 月 11:00～13:00	のぞみコミセン
	ネイル	自分ごほうび ジェルネイルサークル	10	隔週 火 午前・午後	沼ノ端コミセン