

- 自ら考え、進んで学習する子（知）
- 明るく、豊かな心の子（徳）
- 健康で、ねばり強い子（体）

# 勇払小だより

第2号 令和元年5月21日 発行

## 食に関することの教育～食育～

校長 吉岡 ゆかり

本校には、立派なランチルームがあります。木のぬくもりが温かい良い部屋です。勇払小学校に赴任した2年前から、ずっと気になっていた場所です。昼食をとる部屋なので「ランチルーム」という名前が付いたと思うのですが、これまで、この部屋を活用したのは、特別な活動や参観日の時くらいです。使わないのはもったいない！！と思い立ち、また、子どもたちの縦割り班活動の充実や食育の観点からも、2学期を目途に、児童全員と一緒にランチルームで給食を食べようということになりました。1学期は、その準備を進めています。これまで、「〇〇給食」という児童会の取組があり、体育館で縦割り班ごとに輪になって給食を食べましたが、それを毎日の形にしようということでした。皆で給食を食べるので、一度に食育を進めることもできます。これを機に本校の食育についてまとめてみます。

勇払小学校では、各教科、道徳、総合的な学習、日常の給食時間などで発達段階に応じて指導しています。内容としては、以下の通りです。

- ①【栄養と健康】・・・食事の必要性、料理の知識や技術、肥満や生活習慣病、バランスのとれた食事と健康の関係
- ②【食事のマナー】・・・食習慣や食文化の理解、食事のマナー
- ③【食品の品質と安全】・・・食品の品質と安全の判断、賢い消費者
- ④【食品の生産と需要】・・・地産地消
- ⑤【環境への配慮】・・・食料生産と環境保全、食品自給率を高める



現代の日本の食生活は大きく変わりました。メニューもそうですが、核家族化が進みコンビニエンスストアが多く出店し、私たちの生活に大きく関わるようになりました。この時代の変化は、便利になったなどの良い面もあれば、日本の食文化の継承という点では、危機ともとれます。だからこそ、学校や家庭での食育が重要になってきます。

以前に「早寝、早起き、朝ご飯」が子どもの健康増進や学力向上に大きく影響しているという結果が文部科学省の調査で公表されています。しっかり朝ご飯を食べることは子どもの身体、心、頭の成長に重要なことなのです。現代は共働き世帯が増え、食事の準備に十分時間がとれなかったり、家族皆で食卓を囲むことがなかなか難しかったりする時代です。しかし、仕事で忙しい中でも、子どものためにおにぎりとお味噌汁をレンジに入れて出勤されるというお話を先日耳にしました。各家庭には、食の形が様々あるかと思いますが、子どもたちへの食の教育や大切さを学校と家庭で進めていきたいと考えています。

ご家庭においてもお子さんの食について今一度考える機会としていただけたら嬉しいです。

ランチルームでの給食に関しては、詳しくは2学期になりましたら、各学級通信でお知らせいたします。持ち物などの変更点は特にありません。

## 大運動会について!

日時：6月15日(土)

9:30~14:15 \*雨天順延

場所：勇払小学校グラウンド

15日(土)が雨天の場合、4時間授業(給食なし)になります。

**16日(日) 運動会実施**

**17日(月) 振替休業日**

**18日(火) 振替休業日**

16日(日)も雨天の場合、学校は休みになります。

**17日(月) 運動会実施**

**18日(火) 振替休業日**



### 《お知らせ》

雨天順延の場合は、『保護者メール配信システム』で連絡します。(まだ登録がお済みでない方は、ご協力願います。登録用紙の必要な方は教頭まで願います。)

### 《お願い》

○席取りは、前日の午後3時からとなっています。(今年度から地区割りはありません。6学年優先となっています。詳細は後日、案内を配付しますのでご覧ください。)

○『校地内禁煙』となっております。ご協力願います。

## ★6月行事予定★

3日(月) 委員会③ / 市P連定期総会

5日(水)【運】全体練習 / フッ化物洗口

6日(木)【運】全体練習

7日(金) ALT⑨

10日(月)【運】全体練習

【運】係打ち合せ / ALT⑩

11日(火) 防犯教室

【運】全体練習

12日(水)【運】全体練習 / フッ化物洗口

14日(金) 外清掃 / 勇武津見廻隊

【運】前日準備

PTA 運動会席取り

16日(土) 大運動会

PTA 校内委員(運動会トイレ清掃)

17日(月) 振替休業日(運動会)

18日(火) PTA 校外委員(街頭指導)

19日(水) フッ化物洗口

21日(金) 避難訓練〔火災〕 / ALT⑪

24日(月) クラブ②

25日(火) 参観日(1・2・3年)

PTA 学年レク(1・2・3年)

26日(水) フッ化物洗口

参観日(4・5・6年)

PTA 学年レク(5・6年)

28日(金) ALT〔最終〕

29日(土) いじめ問題子どもサミット



## 1年生を迎える会から...

5月7日(火)に1年生を迎える会が行われました。6年生が中心となってゲームを企画・進行し、全校で1年生の入学をお祝いしました。



玉入れ



3 択クイズ



縦割り班対抗ボール回しリレー