

# ほっとカフェ〈認知症カフェ〉とは・・・

認知症の方とその家族、地域住民の方など誰でも参加でき集いふれ合える場です。

参加者の皆さんで温かいコーヒーなどを飲みながら、団らんや情報交換、レクリエーションなどをしながら楽しい時間を一緒に過ごしませんか。お待ちしております。

## 【対象者】

- ・ 認知症の方とその家族
- ・ 認知症に関心のある地域住民の方
- ・ 認知症に関わる専門職の方

## 【お問い合わせ】

- ・ 苫小牧市福祉部介護福祉課地域包括係 ☎ 32-6347
- ・ 又は、裏面の各担当者へ



# ほっと カフェ

≪認知症カフェ≫

毎回、介護相談も行っています。ぜひ、一度立ち寄って見ませんか。



## A 【はあ〜と 店】

のぞみ町 第3金曜日

みなさんがほっと一息つけるような雰囲気です。

## B 【ときわ 店】

ときわ町 第3水曜日

同じ悩みを持つ方とお話することで、気持ちが少し楽になるかもしれません。送迎あります!!

## C 【cafeひだまり 店】

豊川町 第2もしくは第3土曜日  
認知症ケア専門士がおります。お気軽にご相談ください。他、体操や作品作り等もおこなっています。是非、遊びに来てください。

## D 【なごみ 店】

松風町 第3土曜日

交流を深めたり気分転換が図れる場所。認知症の方の役割を見つけるお手伝いができる場所。また、ボランティアさんが活躍できる場所です。

## E 【あじさい 店】

啓北町 第1金曜日

ほっとする笑顔  
あられる集いの場

## F 【はっぴ〜しんとみ 店】

新富町 第4土曜日

「1人が皆のために、皆が1人のために」地域の皆様が、はっぴーを感じて過ごして頂けるカフェを目指しています。是非、お立ち寄りください。

## ほっとカフェ MAP (地図)



各会場で開催内容が異なります。裏面の連絡先へ直接ご確認ください。

## G 【苫ほっとこぶし 店】

本幸町 第3もしくは第4木曜日  
精神保健福祉士などの専門職と一緒に認知症があっても、これからも住み慣れた地域で安心して暮らしていけるよう、お話をしてみませんか？

## H 【ふれんどサロン 店】

表町 第4水曜日

認知症の予防に力を入れています。脳トレや体操は真剣だけど笑いも満載！

## I 【いきいきやなぎ 店】

柳町 第1もしくは第2木曜日  
様々な内容で開催しています。お茶のみしながらお話しするだけの参加でも結構です。

## J 【わすれな草 店】

沼ノ端中央 第4火曜日

脳トレや体操などはせず、気軽に介護相談や意見交換ができる雰囲気です。ゆったりした時間を過ごしませんか？

## K 【ふくじゅそう 店】

沼ノ端中央 第3火曜日

高齢者が孤独に陥らない様にお声掛けをしながら「自律」を目指しております。

## L 【勇遊カフェ 店】

字勇払33 第2水曜日

勇払で遊んで食べて、お話しをして楽しみませんか。明るいつわがやがお待ちしております。