

ほっとカフェ



《認知症カフェ》

ほっとカフェ〈認知症カフェ〉とは・・・

認知症の方とその家族、地域住民の方など誰でも参加でき集いふれ合える場です。参加者の皆さんで温かいコーヒーなどを飲みながら、団らんや情報交換、レクリエーションなどをしながら楽しい時間を一緒に過ごしませんか。

お待ちしております。

〈対象者〉

- ・ 認知症の方とその家族
- ・ 認知症に関心のある地域住民の方



毎回、介護相談も行っています。

是非、一度立ち寄ってみませんか？



【お問い合わせ】

- ・ 苫小牧市福祉部介護福祉課
地域包括係 ☎ 32-6347
- ・ 別紙の各会場のご担当

A はあ〜と 店

のぞみ町1丁目2番5号
のぞみコミュニティセンター
会議室

認知症サポーターや傾聴ボランティアの方と協力して、みなさんがほっと一息つけるような雰囲気でお営業しております。



B ときわ 店

ときわ町3丁目4番14号
グループホーム花縁 ときわ館・地域交流室

「ほっとしながら
コーヒーを」



同じ悩みを持つ方とお話しすることで、介護の疲れや悩みを解消しませんか？！気持ち少し楽になるかもしれません。

送迎あります！！

C cafe ひだまり 店

豊川町3丁目4番21号
豊川コミュニティセンター
講習室または工作室

認知症ケア専門士がおります、お気軽にご相談ください。専門職によるミニ講演会やリフレッシュ体操、色々な作品作り等を行っています。どなたでも参加できます。コーヒーだけ飲んで帰るのもOKです。ぜひ、遊びに来てください。お待ちしております。



D なごみ 店

松風町2番15号
特別養護老人ホーム 花もみじ

認知症サポーターキャラバンメイトによる講話など

地域の方が、認知症について理解し、交流を深める事が出来る場所。認知症のご家族を介護されている方の気分転換を図り、認知症の方の役割を見つけるお手伝いが出来る場所。また、ボランティアさんが活躍できる場所。

※キャラバンメイトとは「認知症サポーター養成講座」で講師を務める事が出来る方です



E あじさい 店

啓北町1丁目7番17号
けいほく い〜いな

ほっとする笑顔
あふれる集いの場



F はっぴ〜しんとみ 店

新富町1丁目3番5号
デイサービスセンター しんとみ

「1人が皆のために、皆が1人のために」地域の皆様が、共にはっぴーを感じて過ごして頂けるカフェを目指しています。皆様の日頃の困り事、悩みや相談(物忘れ・お体の事等)等をコーヒーお茶でホッと一息入れながら話し合いませんか？

相談以外にも、レク活動・調理・運動も行っています。



G 苫ほっとこぶし 店

本幸町1丁目1番6号
サービス付き高齢者住宅 こぶし 2階談話室

「精神保健福祉士などの専門職と一緒に認知症があっても、これからも住み慣れた地域で安心して暮らしていけるよう、お話をしてみませんか？」

「学ぶことだけでなく、コーヒーを飲みがてらの下見でも構いません。ゆっくり慣れて行って頂けると嬉しいです。」



H ふれんどサロン 店

表町5丁目11番5号
ふれんどビルテナント棟 2階

認知症の予防に力を入れています。講座では日常の中でできるポイントを紹介。脳トレ体操は真剣だけど笑いも満載！



I いきいきやなぎ 店

柳町4丁目11番36号
ナイスティやなぎ 1階食堂ホール

講話や体操、レクリエーションなどの様々な内容で開催しています。お茶のみしながらお話しするだけの参加でも結構です。

お気軽に参加して下さい。



J わすれな草 店

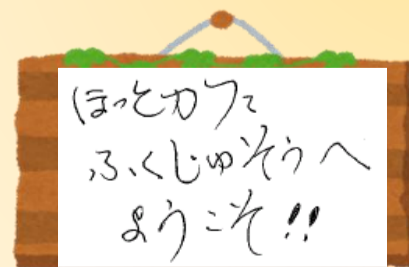
沼ノ端中央4丁目10番16号
沼ノ端コミュニティセンター会議室A

脳トレや体操などはせずに、気軽に介護相談や意見交換ができる雰囲気でお営業しております。ゆったりした時間を過ごしませんか？



K ふくじゅそう 店

沼ノ端中央3丁目7番27号
沼ノ端児童体育館



高齢者が孤独に陥らない様にお声掛けをしながら(地域の広報誌)「自立」を目指して、予防のための体操等に心掛けております。

L 勇遊カフェ 店

字勇弘33番地
勇弘公民館

© 2011 苫小牧
とま子ヨッパ



勇弘で遊んで、おいしいお菓子を食ったり、お話をしたりして楽しみませんか。皆さんが楽しめる色々な企画もご用意しています。明るいスタッフがお待ちしております。