



施設案内

一部苫小牧市勇払出張所として地域の行政窓口機能をもつ施設。  
愛称勇払パブリックセンターとして親しまれ、住民の文化・生涯学習など  
幅広い活動や交流の場となっている。

◎開館時間/9:00~21:00 ◎休館日/年末年始(12/29~1/3)  
◎受付時間/8:45~17:15(土・日・祝日を除く)

講座・教室のご案内

曜	講座・教室名	講師	期間	回数	時間	定員	受講料・教材費等(円)
月	①やさしいパン作り講座	小野 雅美	5/13~6/10	5	9:30~12:30	15	受2,500 教1,600
	②おいしいパンと1品講座	小野 雅美	8/19~9/30(9/16・23を除く)	5	9:30~12:30	15	受2,500 教2,400
水	③さあ、チャレンジ骨盤体操で脂肪燃焼!!	山下 千鶴	8/21~10/9	8	10:00~11:30	15	受2,000 教 300
木	④背骨コンディショニング~背骨の歪みを整えて不調を改善しよう~	黒澤 俊陽	5/9~6/13	6	9:30~11:00	15	受 なし 教4,899

講座・教室の申込方法

- 受付期間/①やさしいパン作り講座 ⇒4/15(月)~ ③さあ、チャレンジ骨盤体操で脂肪燃焼!!⇒7/24(水)~  
②おいしいパンと1品講座⇒7/22(月)~ ④背骨コンディショニング⇒4/11(木)~《前回の講座参加者はテキスト代1,620円のみ》  
※受付開始時刻はいつでも午前8時45分
- 対象者/15歳以上 ●申込方法/来館または電話 ●受講決定/先着順で決定(定員になり次第締切)

高齢者福祉センター



施設案内

高齢者に健康で明るい生活を営んでもらうことを目的として設置された施設。シニア世代への情報提供・相談対応や健康増進、教養の向上、レクリエーション活動などを楽しむ交流・生きがいづくりの場所となっている。

◎開館時間/9:00~17:00 ◎休館日/年末年始(12/29~1/3)

教室・講座のご案内

曜	教室名	講師	期間	回数	時間	定員	受付期間
月	①大正琴教室	琴扇 美和	5~3月 第1・3週	21	10:00~12:00	なし	4/3(水)から随時受付 ※定員のある教室は 4/3(水)~4/17(水)の 受付 ※定員を超えた場合は 抽選となります。
	②軽体操教室	山野下久美	5~3月 第1・3週	21	13:00~15:00	70	
	③実用習字教室	安芸 優香	5~3月 第2・4週	21	10:00~12:00	40	
火	④社交ダンス教室	平 康弘	5~3月 第1・3週	21	10:00~12:00	なし	
	⑤カラオケ教室	立花 美樹	5~3月 第1・3週	21	13:00~15:00	なし	
水	⑥詩吟教室	伊藤 岳旻	5~3月 第1・3週	21	10:00~12:00	なし	
木	⑦フォークダンス教室	横山由美子	5~3月 第1・3週	21	10:00~12:00	なし	
	⑧手芸教室	佐藤 暁子	5~3月 第1・3週	21	10:00~12:00	なし	
	⑨短歌教室	斎藤 陽子	5~3月 第2・4週	21	10:00~12:00	なし	
	⑩華道教室	菊池 賢子	5~3月 第2・4週	21	13:00~15:00	なし	
金	⑪民謡教室	高崎 桂昇	5~3月 第1・3週	21	10:00~12:00	なし	
	⑫踊り教室	柏 翠芳	5~3月 第1・3週	21	13:00~15:00	なし	
	⑬書道教室	佐藤 彩海	5~3月 第2・4週	21	10:00~12:00	40	
土	⑭陶芸教室	吉田 央	5~3月 第1・3週	21	13:00~15:00	30	
	⑮茶道教室	仲下 宗雅	5~3月 第2・4週	21	13:00~15:00	15	
曜	講座名	講師	期間	回数	時間	定員	受付期間
月	⑯絵手紙講座	鈴木 臣子	5~3月 第2週	11	13:00~15:00	20	4/3(水)~4/17(水) ※定員を超えた場合は 抽選となります。
水	⑰パソコン講座	加藤 努	5~6月 第2・3週	4	13:00~15:00	3	
	⑱パソコン講座	加藤 努	8~9月 第2・3週	4	13:00~15:00	3	
	⑲パソコン講座	加藤 努	11~12月 第2・3週	4	13:00~15:00	3	
	⑳ラフター(笑い)ヨガ講座	小柳久美子	5~3月 第1週	11	10:00~12:00	20	
木	㉑料理講座	平山あつ子	5~3月 第3週	11	13:00~15:00	20	

教室・講座の申込方法

- 対象者/満60歳以上の市民(初めて施設を利用する方は、来館時に利用者登録カードの申請が必要となります。)
- 申込方法/来館の上、受付で申し込みください。(電話では受け付けません。)  
※はがき・FAXでの申込みの場合は、受付期間内に①希望教室または講座名②住所③氏名④性別⑤電話番号を記載の上、当センターに期間内必着でお送りください。(FAX34-5899) ※抽選の有無については、4月18日(木)~20日(土)まで当センターへお問合せください。
- 受講料/無料(教材費は自己負担となります。)
- その他/開催日は変更となる場合がありますので、詳細についてはお問合せしてください。  
※駐車場は台数に限りがありますので、できる限りバス等の交通機関をご利用ください。