



楽しみましょう 子育てを  
のん気 こん気 げん気で!!

2021. 7. 1



(発行) 苫小牧市こども育成課 とまこまい子育て支援センター  
苫小牧市本幸町1丁目2番21号 TEL 33-4751

少しずつ気温も上がり夏らしい日が増えてきましたね。お子さんと一緒に元気いっぱい夏を楽しみましょう★  
子育て支援センターや子育てルームにも遊びに来てね♪

今回はあけの保育園子育てルーム・錦岡保育園子育てルームを紹介します!

## 第2弾

## 子育てルームの紹介

たくさんの行事と  
お友達が待って  
います!!

あけの保育園子育てルーム  
明野新町5丁目13番30号  
TEL 57-3576



### ☆英語講座

令和2年度から  
親子での英語育  
成。英語で手遊  
び楽しいよ♪

開放時間(月~金)  
9:30~12:00  
13:30~16:00

錦岡保育園子育てルーム  
宮前町2丁目28番15号  
TEL 68-6655



### ♡ヨガ講座

子どもと一緒にな  
のでヨガの最中も安  
心です!

開放時間(月~金)  
9:00~12:00  
13:30~15:30

### ☆手形アート

お子さんの記念日な  
で人気講座となってい  
ます♡



### ♡バルーンアート

バルーンでクリスマス  
リースを作りました♪



### ♡新聞紙遊び

新聞紙でテント作っ  
てもらい大満足!



### ☆ベビーコーナー

子どもとたくさん触  
れてスキンシップ!



大好きな汽車♪  
長~い線路を作ったよ!



### ♡ルームの様子

木のおもちゃがたくさんあるよ♡



◎利用対象は保護者同伴の乳幼児(0歳~就学前)です。

◎新型コロナウイルス感染予防のため受入人数や開放時間に変更になって  
います。(詳細は各ルームへお問い合わせください。)



どの施設にも保育士が常駐していますので、一緒にお子さんの成長を見守っていきます。  
また子育てに関する心配事やお悩みなどの相談もできますので、気軽に声をかけてくださいね。



# 公園紹介～水遊び編



## 北星公園

今年 4 月に遊具がリニューアル！宇宙の形をした遊具からのロング滑り台は圧巻です！大きな噴水と広くて浅い徒歩池に涼を求め家族連れで賑わいます。東屋で水分補給や昼食をとる家族連れも見られています。小さい子向けの遊具も備わり、年齢の低いお子さんから小学生まで 1 日楽しめます。

〔住所〕 錦西町 3 丁目 1



## キラキラ公園

水遊びに最適な徒歩池と大きな噴水もあって楽しく遊べます。広く見渡せるのでお子さんの居場所をすぐ確認しやすいですよ。近くには船をモチーフにした遊具も子どもたちには人気！

広い芝生にレジャーシートを敷いて昼食を取りのんびり過ごすのもいいですね！

〔住所〕 入船町 3 丁目 1

## 出光カルチャーパーク

人口の滝と川、噴水があり、水遊びが楽しめる広い公園です。近くには図書館やサンガーデン、美術博物館があって子どもたちの興味に合わせて施設利用ができますのでお勧めです。



〔住所〕 末広町 3 丁目 1

## つくって かざろう 短冊かざり



お願い事が叶いますように★

### 〔材料〕

- ・色画用紙か折り紙
- ・はさみ
- ・のり
- ・まるシール（黒 8mm）  
（描いてもいいですね）
- ・ヒモ
- ・穴あけパンチ  
（あったらいいです）



星の短冊を作ります。  
7月中旬～支援センターで一緒に作りませんか？

### 〔作り方〕

- ①色画用紙を縦 17cm 横 6cm に切って穴をあける。  
（穴あけパンチがない時は、先端のとがったもので代用）  
\*ヒモをくくり飾れるようにする。
- ②色画用紙の緑と赤を半円に切り重ねのりではる。  
\*黒のまるシールをはり、スイカを作る。
- ③短冊の下に②をのりでつけ完成。（お子さんの好きなアンパンマンやハート等をつけても喜ばれますね。）

## 簡単クッキング

### 作り方

### 【アーモンドスティックパン】

#### 材料（1 人分）

食パン	2/3 枚
マーガリン	2 g
アーモンドパウダー	2 g
砂糖	1 g
卵	2 g

お子さんと一緒に作ってね！



- ① ボールにマーガリンを入れてよく練り、クリーム状に白っぽくなったら、砂糖を加えてさらによく混ぜ合わせる。
- ② ①に卵を少しずつ加え、よく混ぜる。
- ③ ②にアーモンドパウダーを加えて混ぜる。
- ④ パンに③をぬって、オーブントースターで焼き色がつくまで焼く。
- ⑤ 焼き上がったら、3 等分に切って出来上がり。

（ホームページ）

<http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/kenko/kosodate/kanrenshisetsu/shienshisetu/shiencenter/>

# 利用者支援員からの情報コーナー

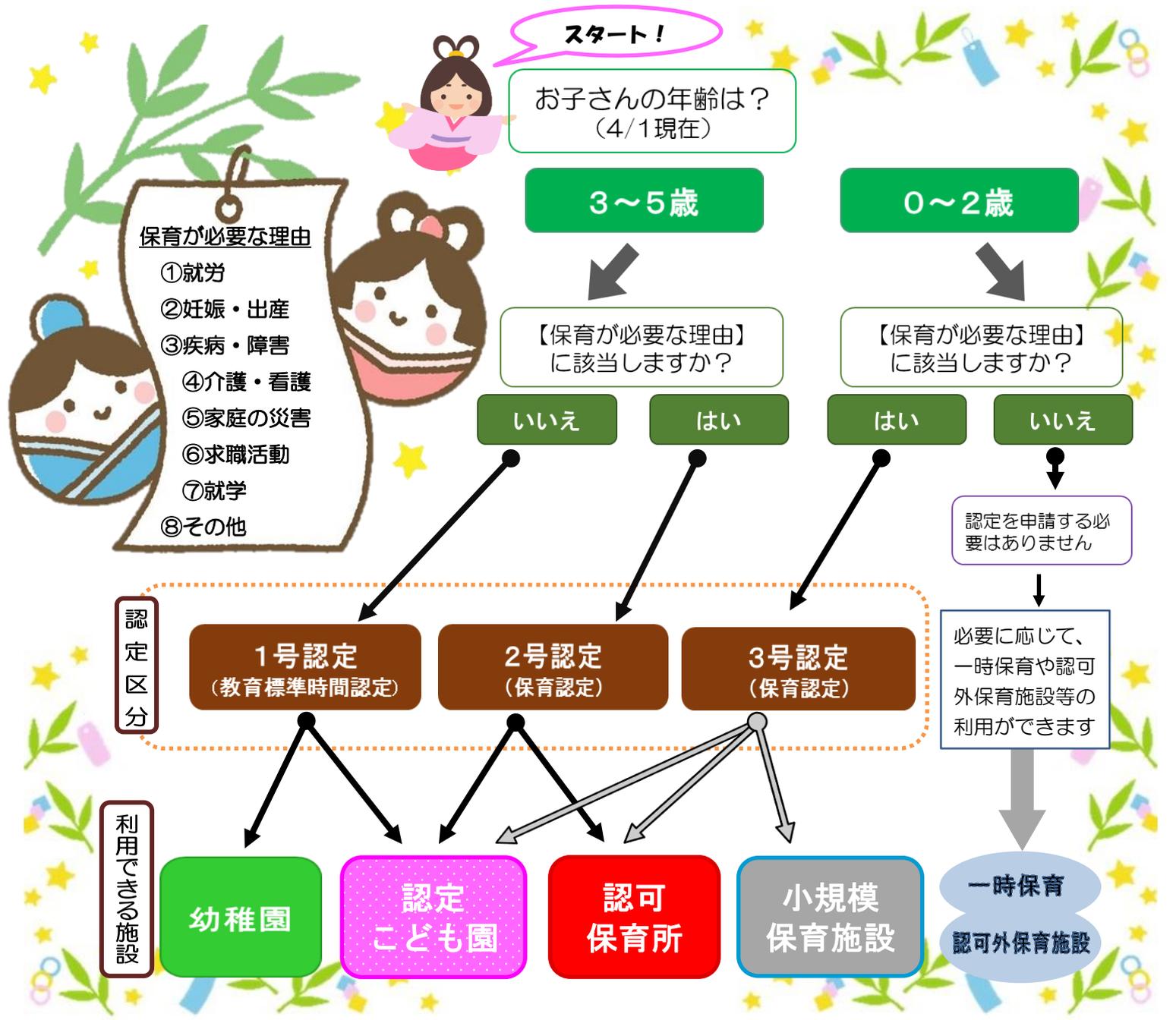
認定区分は？利用できる施設は？



子どもをどこかに預けたいのだけど、「どこに預けたらいいのかわからない」という方！！そんな時は下の表を参考にしてください♪

「どの施設を利用できるかわからない」という方！！そんな時は下の表を参考にしてください♪

もちろん、利用までの流れについてもご相談ください☆彡



次回は「申し込みの流れ」の情報を予定しています♪

《問い合わせ先》  
 苫小牧市健康こども部こども育成課  
 利用者支援員 ☎0144-32-6224



## 子育て支援センター・子育てルームの行事予定（7～9月）



とまこまい子育て支援センター（TEL33-4751）

日程	行事	対象	申し込み
7月16日（金）	アロマスプレー作り	0歳～3歳	7月 6日（火）
20日（火）	英語で遊ぼう	1歳～3歳	
29日（木）	青空・ふるさと海岸に行こう！	1歳半～就学前	14日（水）
8月19日（木）	小麦粉粘土で遊ぼう！	1歳～3歳	8月 5日（木）
24日（火）	ベビーマッサージ	2ヵ月～11ヵ月	
9月 2日（木）	青空・焼き芋（金太郎の池）	1歳半～就学前	17日（火）
8日（水）	キラキラペットボトル作り	5ヵ月～1歳半	31日（火）
15日（水）	離乳食講習会	4ヵ月～10ヵ月	9月 7日（火）
28日（火）	親子体操	1歳～3歳	16日（木）
10月 8日（金）	サインで遊ぼう！	3ヵ月～1歳半	29日（水）

あけの保育園子育てルーム（TEL57-3576）

日程	行事	対象	申し込み
7月 6日（火）	食育講座	0歳～就学前	7月 1日（木）
9日（金）15日（木）	手形アート	0歳～就学前	
13日（火）27日（火）	親子で英語触れ合い遊び	3ヵ月（首座り）～2歳まで	
14日（水）21日（水） 28日（水）	ヨガ講座	0歳～就学前	
29日（木）	子育て講座	0歳～4歳まで	8月 2日（月）
8月17日（火）31日（火）	親子で英語触れ合い遊び	3ヵ月（首座り）～2歳まで	
18日（水）25日（水）	ヨガ講座	0歳～就学前	

8月に手形アート・園庭遊び・睡眠講座を予定しています

9月に園長講座・食育講習（おやつ作り）・手形アート・ヨガ講座・じゃがいも収穫・園庭遊び  
・親子で英語触れ合い遊びを予定しています

錦岡保育園子育てルーム（TEL68-6655）

日程	行事	対象	申し込み
8月20日（金）	感触あそび	0歳～就学前	7月30日（金）
9月21日（火）	散歩&いもほり	0歳～就学前	8月31日（火）
10月18日（月）	ハロウィンバルーンアート	0歳～就学前	9月30日（木）

沼ノ端おひさま保育園子育てルーム（TEL55-0705）

日程	行事	対象	申し込み
7月 8日（木）	足育講座	0歳～就学前	7月 1日（木）
14日（水）	ベビーマッサージ	3ヵ月～歩行前	7日（水）
8月 6日（金）	水遊び・寒天遊び	0歳～就学前	29日（木）
9月15日（水）	ミニ運動会	0歳～就学前	9月 2日（木）

★新型コロナウイルス感染症等により、行事が変更となる場合があります。

★「広報とまこまい」の「お出かけガイド」のコーナーには、広報発行月（＝ 広報〇月号の〇月部分が発行月となります）に行われる行事情報の詳細が掲載されます。

申込方法、行事の行われる時間、定員のほか持ち物等は、毎月の「広報とまこまい」でご確認ください。