

わたしの介護 あなたの介護

～自分の身体と心に合う介護方法を一緒に考えてみませんか～

在宅介護には、家族の数の分だけ、いろいろな形があります。
人生最期まであなたと家族が自分らしく過ごすために、自分の身体と心に合う介護方法を、訪問看護師の経験からお伝えします。
自分や家族にとっての介護を一緒に考えてみましょう。

定員20名

日時：令和6年3月22日（金）10:00～11:30

場所：苫小牧市民活動センター 3階講習室

（苫小牧市若草町3丁目3番8号）

講師：一般社団法人北海道総合在宅ケア事業団

苫小牧地域訪問看護ステーション 所長 大澤 佐登美 氏



お申込み・お問合せ

苫小牧市福祉部介護福祉課 地域包括係 ☎32-6347