

## 3歳児健康診査について（お知らせ）

市では、お子様のすこやかな成長を願い、今後ますますたくましく成長されますよう3歳児健康診査を下記のとおり実施いたします。

保護者の方々にお子様の成長の様子を知っていただき、今後の参考にさせていただきたく、ご案内申し上げます。

### 記

<b>実施日 受付時間</b>	同封の3歳児健康診査受診票の右上に記載しておりますのでご確認ください。
<b>場 所</b>	苫小牧市教育・福祉センター3階 健康支援センター 本幸町1丁目2番21号（旧苫小牧市立総合病院） 裏面に地図を載せていますのでご参照ください。
<b>持 ち 物</b>  同封しています	<ul style="list-style-type: none"><li>① 母子健康手帳 歯ブラシ パスタオル</li><li>② 3歳児健康診査受診票（ご記入ください）</li><li>③ 3歳児健診子育て調査票（ご記入ください）</li><li>④ 目・耳のアンケート（検査結果をご記入ください）</li><li>⑤ 尿<ul style="list-style-type: none"><li>1. 朝一番の尿(できるだけ中間尿をおとりください)を紙コップ等で採尿し、同封の容器に入れる</li><li>2. シールに名前を書き容器に貼る</li></ul></li></ul>
<b>健康診査内容</b>	問診・尿検査・視力検査・身体計測・小児科診察・歯科診察 歯磨き練習・食事相談・育児相談・発達相談 ※歩き方も確認しますので、お子様が素足になりやすいようご配慮ください。 ※健診の所要時間は、概ね1～2時間程度です。

- ☆ 発熱・発疹等の症状があるお子様は、受診をお控えください。
- ☆ 会場の混雑を避けるため、指定の受付時間内での受診にご協力ください。
- ☆ 悪天候などの緊急事態により、急遽、健診を中止する場合がございます。中止決定の際は、「苫小牧市ホームページ」「Facebook」でもお知らせいたします。
- ☆ ご案内の日程で受診できない場合や、健診に関する不明点・心配事などがありましたら、下記までご連絡ください。なお受診されなかった場合、保健師が電話または家庭訪問をすることがあります。

### 《 連絡先 》

苫小牧市健康こども部健康支援課  
電話 0144-32-6410/32-6411（直通）  
FAX 0144-32-4322  
Mail kenkosien@city.tomakomai.lg.jp