



# 7月 小学校給食予定献立表



月		火		水		木		金			
献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名		
<p>○牛乳は毎日つきます。</p> <p>○この日に、スプーンがつきます。</p> <p>○都合により献立が変わることもあります。</p> <p>○学校給食についての情報は苫小牧市ホームページをご覧ください。<a href="#">トップページ</a></p> <p><a href="#">教育・文化・スポーツ</a> → <a href="#">教育</a> → <a href="#">小中学校の給食献立など</a></p> <p>食材のコンタミネーションについては各共同調理場へお問い合わせ下さい。</p>		<p><b>夜間窓口を開設しております</b></p> <p><b>7月は15日・27日です</b></p> <p>支払い・相談に月2回の夜間窓口をご利用ください</p> <p><b>17:00~20:00</b>まで 第1学校給食共同調理場 苫小牧市柳町1丁目3-5 電話(0144)57-5881</p> <p><b>口座振替をしていますか?</b></p> <p>口座からの引き落としは年度途中からでも可能です。自動的に口座から引き落としされますので便利です。詳しくは第1学校給食共同調理場までご連絡ください。</p>		<p><b>1</b> てまきちらし</p> <p>ためきじる</p> <p>とりごまてりやき</p> <p>かしわもち</p> <p>てまきのり</p>		<p><b>2</b> スライスパン</p> <p>つぶつぶコーンスープ</p> <p>とうふハンバーグ</p> <p>チョコクリーム</p>		<p><b>3</b> ごはん</p> <p>にくどうふ</p> <p>さけメンチカツ</p> <p>マヨネーズ</p>			
<p><b>6</b> むぎごはん</p> <p>いもだんごじる</p> <p>さばみそに</p> <p>小骨に気をつけて食べましょう</p>		<p><b>7</b> うどん</p> <p>さんさいうどん</p> <p>でっかいちくわのいそべあげ</p>		<p><b>8</b> ごはん</p> <p>ちゅうかスープ</p> <p>セルフチキンライス</p> <p>ごはん混ぜてチキンライスにしよう</p>		<p><b>9</b> スライスパン</p> <p>ジュリエヌ・スープ</p> <p>かぼちゃチーズフライ</p> <p>りんごジャム</p>		<p><b>10</b> ごはん</p> <p>こうやどうふみそじる</p> <p>にしんのきしゅうに</p> <p>小骨に気をつけて食べましょう</p>			
<p><b>13</b> ごはん</p> <p>ごまじる</p> <p>ぶたにくいり</p> <p>きんぴら</p>		<p><b>14</b> ラーメン</p> <p>もやしたっぷりみそラーメン</p> <p>やきギョーザ(2こ)</p> <p>おいわいイチゴゼリー</p>		<p><b>15</b> ごはん</p> <p>いしかりじる</p> <p>小骨に気をつけて食べましょう</p> <p>ブリカツ</p> <p>小骨に気をつけて食べましょう</p>		<p><b>16</b> せわりコッペパン</p> <p>クイッティオいりスープ</p> <p>ポークフランク</p> <p>シークワサーゼリー</p> <p>こぶくるケチャップ</p>		<p><b>17</b> むぎごはん</p> <p>ポークカレー</p> <p>レモンゼリー</p>			
<p><b>20</b> ごはん</p> <p>ぶたすきどん</p> <p>ごはんにかけて食べよう</p> <p>エビカツ</p>		<p><b>21</b> スパゲティ</p> <p>トマトのクリームスパゲティ</p> <p>コンビネーションオムレツ</p>		<p><b>22</b> ごはん</p> <p>けんちんじる</p> <p>さんまみぞれに</p> <p>小骨に気をつけて食べましょう</p>		<p><b>23</b> ごはん</p> <p>けんちんじる</p> <p>さんまみぞれに</p> <p>小骨に気をつけて食べましょう</p>		<p><b>24</b> ごはん</p> <p>けんちんじる</p> <p>さんまみぞれに</p> <p>小骨に気をつけて食べましょう</p>			
<p><b>27</b> むぎごはん</p> <p>いもだんごじる</p> <p>さばみそに</p> <p>小骨に気をつけて食べましょう</p>		<p><b>28</b> うどん</p> <p>さんさいうどん</p> <p>いももち</p>		<p><b>29</b> ごはん</p> <p>ちゅうかスープ</p> <p>セルフチキンライス</p>		<p><b>30</b> スライスパン</p> <p>ジュリエヌ・スープ</p> <p>かぼちゃチーズフライ</p> <p>りんごジャム</p>		<p><b>31</b> ごはん</p> <p>こうやどうふみそじる</p> <p>にしんのきしゅうに</p> <p>小骨に気をつけて食べましょう</p>			
<p><b>夏を元気に</b> 急に気温が高くなるこの季節は、夏バテや熱中症が心配です。食欲が落ちやすい時期ではありますが、栄養バランスのよい食事を心がけ、本格的な暑さに備えましょう。</p>											
<p><b>苫小牧産の食材を使用しています</b></p> <p>8日(水) ちゅうかスープ ..... もやし</p> <p>9日(木) ジュリエヌ・スープ ..... しめじ</p> <p>14日(水) もやしたっぷりみそラーメン ..... もやし</p> <p>21日(火) トマトクリームスパゲティ ..... しめじ</p> <p>29日(水) ちゅうかスープ ..... もやし</p> <p>30日(木) ジュリエヌ・スープ ..... しめじ</p>								<p><b>臨時休校中に予定していた行事メニューを提供します!</b></p> <p>◆入学・進級祝い 14日(水) おいわいゼリー</p> <p>◆ひなまつり 1日(水) てまきちらし・てまきのり</p> <p>◆こどもの日 1日(水) かしわもち</p>			