

5月 苫小牧市小中学校 給食予定献立表(中学校)

令和2年5月25日(月)～29日(金)分散登校時の給食献立は、下記となります。

日付	曜日	献立名	材料名
25日	月	ごはん	
		かみなり汁	ほうれん草・つきこんにゃく・豆腐・油揚げ・ごぼう・大根・人参・そばつゆ(大豆・小麦・米・さば)・合わせだし(さば)・和風だし・醤油(大豆・小麦)・ごま油(ごま)
		鶏ごま照り焼き	鶏肉・パン粉・植物油脂・ごま・しょうゆ・砂糖・みりん・チキンエキス・食塩・粉末ガラスープ・魚介エキス・酵母エキス・デンプン・乳・豚肉・小麦・大豆
		カツなっとう	納豆(大豆)・たれ(水あめ・醤油・塩・かつおエキス・砂糖・昆布エキス・みりん・大豆・小麦)・からし(からし・砂糖・酢・酒・塩・香辛料)
		牛乳	
26日	火	スライスパン	
		ホワイトシチュー	じゃが芋・人参・玉葱・マカロニ(小麦粉)・生クリーム(乳)・有塩バター(乳)・パセリ・スキムミルク(乳)・こしょう・ルウポタージュ(小麦・乳・豚肉・大豆)・コンソメ(鶏肉・豚肉)・ベシヤメルソース(乳・小麦・ほたて・大豆)・ベーコン(豚肉・砂糖・塩・香辛料)
		ウインナーと野菜のソテー	カットウインナー(鶏肉・豚脂肪・植物油脂・大豆・でん粉・塩・玉葱・香辛料・酵母エキス)・菜種油・こしょう・塩・ミックスベジタブル(にんじん・とうもろこし・えんどう豆)
		リンゴジャム	水あめ・砂糖・りんご
		牛乳	
28日	木	スパゲティ	
		カルボナーラ	ベーコン(豚肉・砂糖・塩・香辛料)・小麦粉・玉葱・人参・マッシュルーム・牛乳・有塩バター(乳)・パセリ・菜種油・にんにく・こしょう・塩・コンソメ(鶏肉・豚肉)・カルボナーラソースベース(乳製品・卵・植物油脂)・チーズ・油脂加工品(植物油脂・脱脂粉乳)・水あめ・チキンエキスパウダー・ポークエキス・食塩・動物油脂・酵母エキスパウダー・でん粉・大豆
		肉団子ケチャップ味(2個)	鶏肉 玉ねぎ 豚脂 塩 酵母エキス 生姜 にんにく 香辛料 菜種油 でん粉 トマトケチャップ 砂糖 酢 トマトペースト カラメル 大豆 醤油 植物油
		味付小魚	片口いわし・砂糖・ごま・醤油(小麦・大豆)
		ひなあられ	うるち米・砂糖・みりん・でんぷん・トマトパウダー・ほうれん草パウダー・食塩・パプリカパウダー・昆布・青のり
		牛乳	
		麦ごはん	
29日	金	肉豆腐	豚肉・絹厚揚げ(豆乳・でん粉・植物油脂・大豆)・こんにゃく・でん粉・玉葱・人参・長葱・白菜・干椎茸・そばつゆ(大豆・小麦・米・さば)・合わせだし(さば)・醤油(大豆・小麦)・みりん(米)・菜種油・砂糖
		枝豆コロッケ	じゃが芋・パン粉・枝豆・小麦粉・砂糖・でん粉・マーガリン・脱脂濃縮乳・食塩・香辛料・パプリカ粉末・クロレラ・大豆・菜種油
		ひなあられ	うるち米・砂糖・みりん・でんぷん・トマトパウダー・ほうれん草パウダー・食塩・パプリカパウダー・昆布・青のり
		牛乳	

