

## 平成30年度市民健康教室日程

月日	曜日	演題	会場	講師名
4/12	木	骨粗しょう症 予防のためにできること	西町総合福祉会館	医療法人社団未来 ケアアンドエークリニック 院長 安部 哲一 先生
5/10	木	禁煙、喫煙、受動喫煙 ～たばこがもたらす影響～	新明町総合福祉会館	おおはた内科循環器ク リニック 院長 大畑 純一 先生
6/7	木	意外と知らない ～糖尿病と腎臓の関係～	文化交流センター	医療法人社団頭頸会 苫小牧耳鼻咽喉科クリニック 副院長 若島 純一 先生
7/5	木	「糖尿病の話 インスリン発見から 100年～食後高血糖から身を守る 時代へ」	住吉コミュニティセンター	一般財団法人 苫小牧保健センター センター長 畔蒜 正義 先生
8/9	木	歯の健康「8020を目指して」	沼ノ端コミュニティセンター	ささ歯科クリニック 佐々木 勝 先生
9/13	木	こころの健康 「あなたのこころ、 満タンですか」	のぞみコミュニティーセンター	医療法人大島記念会 苫小牧緑ヶ丘病院 副院長 栃木 昭彦 先生
10/4	木	薬と健康食品の違いって？	見山東福祉センター	なの花薬局若草店 薬剤師 船木 睦未
11/1	木	高血圧のお話	豊川コミュニティセンター	公益社団法人 北海道勤労者医療協会 勤医協苫小牧病院内科医長 菊地 憲孝 先生
12/6	木	今、これから！ インフルエンザから身を守ろう	しらかば総合福祉会館	医療法人社団 吉田内科医院 院長 高瀬 郁夫 先生
3/7	木	「(仮)住み慣れた家で 最後まで過ごすために」	高齢者福祉センター	苫小牧ひばり緩和ケア クリニック 蓮池 史画 先生

※ 実施日はすべて木曜日 13:00～15:00

※ 料金 無料

※ 講演時間 1時間 講演終了後、保健師による健康講話と血圧測定