

## 平成２９年度市民健康教室の日程について

月日	演題	講師名	会場
4/13	正しい薬の飲み方や お薬手帳の活用	苫小牧市民薬局 薬剤師 小山内 真五	西町総合福祉会館
5/11	よくわかる緑内障	明野眼科クリニック 院長 中村 聡	新明町総合福祉会館
6/8	やせと肥満、どっちが長生き？	とまこまい北星クリニック 院長 島野 雄実	文化交流センター
7/6	タバコがもたらす病気と 最新の禁煙治療	勤医協苫小牧病院 内科医長 菊地 憲孝	住吉コミュニティセンター
8/10	塩分について	たかぎ内科・循環器内科 院長 高木 陽一	沼ノ端コミュニティセンター
9/14	美味しく食べるには歯が大切、 知って得する歯の健康	のぞみ歯科 院長 西森 直樹	のぞみコミュニティーセン ター
10/5	「CKDってなに？」 学ぼう腎臓の大切さ	とよた腎泌尿器科クリニック 院長 豊田 健一	見山東福祉センター
11/2	インフルエンザの正しい 知識、予防、対処法	桜木ファミリークリニック 理事長 神谷 喜一郎	豊川総合福祉会館
12/7	糖尿病について	苫小牧保健センター 梅津 知文	しらかば総合福祉会館
3/8	物忘れと認知症に違いって？ 今からできる予防と正しい理解	道央佐藤病院 院長 石川 幹雄	高齢者福祉センター

※ 実施日はすべて木曜日 13：00～15：00

※ 料金 無料

※ 講演時間 1時間 講演終了後、保健師による健康指導と血圧測定