



令和元年12月20日  
学校だより  
苫小牧市立苫小牧東小学校 第10号

# 太陽の子

## 東小の教育目標

### 東小の子は太陽の子

- ・進んで学ぶ かがやく子
- ・思いやりのある  
あたたかい子
- ・心身ともに健康な  
あかるい子

## 2学期終了・充実した冬休みを

苫小牧市立苫小牧東小学校長 松橋 忍

一年で一番長い2学期も12月20日で終了です。子どもたちは、学習面・体力面・生活面などで様々な体験を通して、多くの大切なことを学び、成長した姿を見せてくれました。

また、学校行事やPTA活動を通し、様々な教育活動に対して保護者の皆様には多大なるご理解とご支援をいただき、子どもたちの学校生活を支えてくださったこと、心から感謝申し上げます。ありがとうございました。

21日から冬休みが始まります。ご家庭で過ごす時間が長くなります。年末から年始にかけては、例えばクリスマス、大掃除、大晦日、旅行、初詣、正月遊び、成人の日などなど、催事がたくさんあり、その中でたくさんの人と触れあいながら「社会と関わる学習」の絶好の機会になります。特に、大掃除や年末年始準備等を手伝うことは、子どもに働くことの大切さや喜びを感じ取らせながら家族の一員としての自覚をもたせることにもつながります。それらを通して親子のふれあいも十分に深め、心に残る冬休みになることを願っています。

### ☆冬休みこそ勉強を充実させよう☆

遊びたい盛りの小学生にとって、上記のように、催事が多い冬休みの過ごし方は悩ましいところです。それと同時に自分の学びの定着を振り返り、更に確かなものとするチャンスの時でもあります。冬休みの目標や学習スケジュールを立てても、始まったばかりの頃はやる気十分だったのに、実際は多くの子どもたちが、終わり間際に慌ててという経験をしていると思います。

冬休みは各学年の学習も進む中、それぞれの課題もかなり見えている時期でもあります。「宿題は早く終わらせてしまおう！」という考えもあると思いますが、一番大切なことは「学習時間を生活の一部として習慣づけること」です。低学年は、まだまだ自分から進んで学習することが苦手な子もいると思います。冬休み中は、普段より多く保護者の方が関わっていただけると、子どものやる気や励みに繋がると考えます。高学年であれば、家族の予定、塾や習い事の予定や時間は先に抑えておきます。その上でどの時間が空いているか、どこで宿題をすればいいか、どこで遊ぶかなど、スケジュールを意識し、自分で見つけ出した時間にやるべきことを調整し、時間管理をすることで、より自主性の高まりも期待できます。内容の面では、まず何よりも苦手克服です。一つでも二つでも「できるようになった」「自信ある」が増えるように取り組みましょう。「自信あり」の学習は、少し難しい問題にチャレンジしてみるようにすると良いでしょう。「この冬休みは、勉強したなあ」「がんばったなあ」と振り返られる24日間になることを期待しています。



# 明日から冬休み ～生活リズム100%を～

明日から1月13日までの間、冬休みとなります。

クリスマスやお正月など、子どもたちにとって楽しいイベントが続きますが、ついつい夜更かしをするなどして、そのまま生活リズムが乱れてしまうことを、とても心配しています。

今年度は、学校・家庭・地域がともに子どもたちの健やかな成長を願い、『苫小牧東小学校 生活リズム100%大作戦』を行っています。

生活リズム調査や保護者アンケート、児童アンケートに、この取組に関する質問を入れましたが、朝ごはんについては、毎日食べる子の割合が、全国平均と比較すると低い結果となっています。あいさつについては、子どもの評価は高くなっていますが、保護者、教職員ともに課題があるととらえています。大人の目から見ると、「子どもたちから進んで」「元気な声で」というような姿を望んでいることがうかがえます。

もっとも課題が大きかった項目は、スマホやゲームのルールについてです。「スマホやゲームの使い方について、ルールを決めている」という設問でしたが、保護者、児童ともに、ルールを決めているという回答は70%程度でした。

最近では、中学生がSNSで犯罪に巻き込まれる事件がありました。また、スマホやゲームを深夜まで使っているため、朝起きられずに不登校につながるなどの問題にも発展します。子どもの安全や自立の促す側面でも大きな課題ととらえています。



この冬休みの期間を利用して、家庭でお子さんと、朝ごはん、メディア、あいさつについてしっかり取り組めるようはたらきかけをお願いします。

**苫小牧東小学校 生活リズム100%大作戦**

- 1 朝ごはんを毎日食べる習慣を身につけよう
- 2 スマホ・ゲームのルールを決めよう
- 3 朝、元気にあいさつしよう

学校・家庭・地域で一緒に取り組みましょう!



## 1月行事予定



14日(火)	3学期始業式 給食あり 5時間授業 13:55下校	23日(木)	6年東中新入生説明会
17日(金)	児童委員会⑥	24日(金)	5. 6年スケート学習 定時退勤日
20日(月)	冬休み作品展(～23日) 読み聞かせスペシャル	26日(日)	4年はじめての出張
21日(火)	5年科学センター学習	27日(月)	3. 4年スケート学習
22日(水)	1. 2年スケート学習 3. 4年スケート学習 6年租税教室 安全ボランティア斉活動日	28日(火)	東中保護者入学説明会
		31日(金)	児童委員会⑦

苫小牧東小学校 HP <http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/gakko/tomahigashi-es/>

苫小牧東小学校

検索