

# 苫小牧市地域包括支援センター

愛称  
**とまほっと**

地域包括支援センターは、  
高齢者のみなさんが住み慣れた地域で  
安心した生活を続けられるように支援  
を行う総合機関です。

地域包括支援センターでは、こんなことを行います

1

介護予防を  
推進します

(介護予防ケアマネジメント)



介護予防ケアプランの作成を行います。  
対象：要支援1・2の方、介護認定審査会で  
非該当となった方、今後要支援・  
要介護状態になる可能性の高い方

2

高齢者の権利を  
守ります

(権利擁護)



高齢者の人権や財産を守るため、  
成年後見制度の活用や、  
虐待の早期発見・防止を  
進めていきます。

3

様々な相談に  
応じます

(総合相談支援)



介護保険だけでなく、  
さまざまな制度や  
地域資源を利用した、  
総合的な支援を行います。

4

適切なサービスを  
提供できるように支援します

(包括的・継続的ケアマネジメント)



ケアマネジャーの  
ネットワークの構築や、  
困難事例に対する助言などを  
行います。

5

高齢者の皆さんが  
暮らしやすい地域になるよう  
支援します

(地域ケア会議の開催)



個別の支援から地域の課題を見出し、  
関係機関・地域住民の皆さんと地域づくり  
のための会議を行います。各地域の社会資  
源の発掘やネットワークづくりに努めます。

主任  
ケアマネジャー

社会福祉士

保健師



～みなさんの元気を支えます～

お問い合わせ先は、裏面をご覧ください ⇒

# あなたのお住まい地域の

## 『とまほっと』はこちらです！

澄川町 青雲町 字樽前 ときわ町  
 字錦岡 のぞみ町 美原町 宮前町  
 明德町 もえぎ町 錦西町 北星町

にお住まいの方は…

西地域包括支援センター  
 青雲町2丁目12-17  
 ☎ 61-7600

字系井 (287~446) 柏木町  
 川治町 桜坂町 しらかば町  
 日新町 はまなす町 宮の森町

にお住まいの方は…

しらかば地域包括支援センター  
 しらかば町5丁目5-6  
 ☎ 71-5225

有珠の沢町 啓北町 桜木町  
 字高丘 (55・56・60) 豊川町 花園町  
 北光町 松風町 見山町 山手町

にお住まいの方は…

山手地域包括支援センター  
 山手町1丁目1-2  
 ☎ 71-5565

青葉町 有明町 字系井(287~446除く)  
 永福町 小系井町 光洋町 白金町  
 新富町 大成町 浜町 日吉町  
 元町 矢代町 弥生町

にお住まいの方は…

南地域包括支援センター  
 新富町1丁目3-7  
 ☎ 71-5005

旭町 一本松町 入船町 王子町  
 大町 表町 春日町 木場町  
 寿町 幸町 栄町 汐見町  
 清水町 新中野町 末広町 高砂町  
 錦町 晴海町 船見町 本幸町  
 本町 緑町 港町 元中野町  
 若草町

にお住まいの方は…

中央地域包括支援センター  
 若草町3丁目4-8  
 ☎ 36-3712

明野新町 泉町 音羽町 三光町  
 新明町 住吉町 字高丘(55・56・60除く)  
 日の出町 双葉町 字丸山 美園町  
 柳町

にお住まいの方は…

三光地域包括支援センター  
 三光町5丁目24-20  
 ☎ 33-4165

※7月16日から

明野地域包括支援センターに移転  
 明野新町5丁目2-4  
 ☎ 53-4165

明野元町 あげぼの町 字植苗 字柏原  
 ウトナイ北 ウトナイ南 新開町 拓勇西町  
 拓勇東町 東開町 字沼ノ端 沼ノ端中央  
 北栄町 字美沢 字勇払

にお住まいの方は…

東地域包括支援センター  
 沼ノ端中央4丁目14-24  
 ☎ 52-1155

開設日 月～金（祝日、12月29日～1月3日除く）

開設時間 午前8時45分～午後5時15分

※緊急時は24時間電話で相談をお受けします。