



冬休みを楽しくすごすために



児童用指導資料

令和5年12月 苫小牧市立拓進小学校

12月23日（土）から、いよいよ冬休みです。長い冬休みを安全で、元気に
過ごすために、つぎの約束をしっかりと守りましょう。

き
気をつけよう！

がいしゅつ あそ
～外出や遊びのやくそく～



1. 遊びに行くときは、「どこへ」「だれと」「何をしに」行くのか、
「何時ごろ帰るのか」をきちんとお話しし、お家の方のゆるしをもらって
から出かけましょう。
2. 午後4時までにお家へ帰りましょう。
3. 保護者が留守にしている家の中では遊べません。
4. 用事もないのにお店に出入りしたり、お金を持ち歩いたりするのはやめ
ましょう。
5. 子どもだけで校区外へ行くことはできません。
6. 3～6年生は保護者の方のゆるしをもらってから、沼ノ端スケートセン
ターとスポーツセンター、沼ノ端交 流センター（北栄児童センター）
に行くことができます。それ以外の場所には子どもだけで行けません。
7. 子どもだけによる外泊は、原則としてできません。
8. 子どもたちだけで、ゲームセンター（コーナー）、カラオケ店、映画館な
どに行くことはできません。



うち かた おな みせ なか こ たち はい
お家の方が同じ店の中にも、子ども達だけでゲームセンター（コーナー）に入る
ことはやめましょう。遊ぶときは、必ずお家の方といっしょに行動しましょう。

9. 屋根からの落雪には十分注意し、軒下で遊んだり近寄ったりしないよ

うにしましょう。

10. 道路わきや駐 車 場の雪山に登ったり、ソリ遊びをしたりするのは大変危険です。絶対にやめましょう。
11. 危険な場所に入らないようにしましょう。(線路、工事現場、資材置き場、空き家、川、海など)
12. 火遊び、エアガンでの遊びは禁止です。
13. ゲームやカードなどの交換はトラブルのもとになるのでやめましょう。
14. SNS でのトラブルが増えています。お家の人と相談して使うようにしましょう。

気を付けよう！ ～安全のやくそく～

1. 道路では絶対に遊ばないようにしましょう。
2. 冬期間は自転車に乗らないようにしましょう。
3. 信号は必ず守りましょう。横断歩道をわたるときは、信号が青でも右左を確認し、安全を確かめてからわたるようにしましょう。
4. 知らない人に声をかけられても、絶対について行ってはいけません。危険を感じたときは、大声を出してすぐその場をはなれ、近くのお店などに助けを求めましょう。



がんばろう！ ～学習・生活のやくそく～

1. 規則正しい生活をしよう。(早寝・早起き・朝ごはん)
2. 家の仕事は、自分からすすんでしましょう。
3. 勉強は、なるべく午前中にしましょう。(学年×10分+10分)
4. 宿題や自由研究などは、計画的に取り組みましょう。
5. 食後の歯みがきを忘れずにしましょう。
6. マスクの着用、手洗い、うがいなどを忘れずに 行い、健康管理にもしっかりと取り組みましょう。

