様式-7

名前＿＿＿＿＿＿＿＿（生年月日：　　年　　月　　日）

発育・発達の様子～月齢毎に確認したことを記入しましょう。

はぐねっと

月齢		新生児期（　年　月　日記入）	2ヵ月（　年　月　日記入）	4ヵ月（　年　月　日記入）	7ヵ月（　年　月　日記入）	10ヵ月（　年　月　日記入）	1歳（　年　月　日記入）	1歳半（　年　月　日記入）	2歳（　年　月　日記入）	2歳半（　年　月　日記入）	3歳（　年　月　日記入）	
各期の特徴		外界に適応するために、各機能を調節する時期	一生のうちで最も成長する時期。機嫌の善し悪しが表情に出せる	首がすわる。夜と昼の区別がついて昼間いろいろな刺激をうける	短い期間の記憶ができる（夜泣き）	探す、みつける、探求心旺盛	立って歩く。 ことばを話す。 やっと人間らしくなった。	全身を使って遊ぶ。人間らしい感情がでてくる。	反抗期が始まる。 自我が発達		自分の意志で行動したい時期	
体を作る	身　長	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm	
	体　重	g	g	g	g	g	g	kg	kg	kg	kg	
	食　事	母乳　時間毎　回/日 ミルク　時間毎　ml　回/日	母乳　時間毎　回/日 ミルク　時間毎　ml　回/日	母乳　回/日 ミルク　ml　回/日	母乳　回/日 ミルク　ml　回/日 離乳食　回	母乳　回/日 ミルク　ml　回/日 フォローアップミルク　ml 牛乳　ml　回 離乳食　回	母乳　回/日 ミルク　ml　回/日 フォローアップミルク　ml 牛乳　ml　回 離乳食　回	食習慣で気になる事 卒乳（　歳　ヶ月）	食習慣で気になる事	食習慣で気になる事	食習慣で気になる事	
脳・心	生活リズム	レム睡眠（ウトウト寝） 5～10分繰り返し	昼寝の区別がつく 夜まとめて4～5時間寝る		深い眠りと良い目覚めは脳や身体の成長に大切なホルモン分泌を活発にする		睡眠・栄養・運動がリズム良く十分にとれるよう生活を整えましょう					
排泄	排泄の感覚	膀胱に尿がたまると反射的にでる	※早寝早起きの生活リズムで暮らして深い睡眠になると夜尿をつくらないホルモン（抗利尿ホルモン）がでて夜の尿量が減少している。				膀胱に尿がたまると尿意を感じ、尿意を教える。まだがまんできない	おしっこを予告する（　歳　ヶ月）		尿意もわかり、がまんできるので昼間自分の意志で尿をだす。 一人でおしっこする（　歳　ヶ月）		
								うんこを予告する（　歳　ヶ月）				

発達の過程

全身の運動			首のすわり（　ヶ月） 寝返り（　ヶ月）	お座り（　ヶ月）	這い這い（　ヶ月）	つかまり立ち（　ヶ月）	1人歩き（　歳　ヶ月）	ボールを投げる（　歳　ヶ月頃）		片足で立つ（　歳　ヶ月頃）		
手先の運動		追視（　ヶ月）	両手を合わせて遊ぶ（　ヶ月）		小さいものを指先でつまむ（　ヶ月）			鉛筆でなぐり書きをする（　歳　ヶ月頃）		鉛筆で〇を書く（　歳　ヶ月頃）		
こ と ば	声を出す（　ヶ月）	声を出して笑う（　ヶ月）	声の方を振り向く（　ヶ月）	意味なくパパママなどを言う（　ヶ月）	意味のある言葉を言う（　歳　ヶ月）		パパママ以外に3語言う（　歳　ヶ月頃）	2語文を話す（　歳　ヶ月頃）		同年齢の子どもと会話ができる（　歳　ヶ月頃）		
ことばの理解					ダメ！で手を止める（　歳　ヶ月）		絵本を見て知っているものを指差す（　歳　ヶ月頃）		身体の部位がわかる（　歳　ヶ月頃）	大きい小さいがわかる（　歳　ヶ月		
人との関わり		目が合う（　ヶ月）	あやすと笑う（　ヶ月） 人見知り（　ヶ月）	いないいないばあを喜ぶ（　ヶ月）	バイバイ、イヤイヤ等まねる動作（　ヶ月）	お母さんを探し求める（後追い）（　ヶ月）	指さしで要求する（　歳　ヶ月頃）	見立て、なりきり遊び（ヒーロごっこ、おままごと等の遊び）（　歳　ヶ月	親から離れて遊ぶ（　歳　ヶ月頃）	上着などを着替える（　歳　ヶ月頃）		
心配事 気になった事 エピソードなど （人との関わり あそび・運動 落ち着き かんしゃく 過敏さ ひきつけ など）												