

名前

_____ (生年月日:)

はぐねっと

月齢		3歳 (年月日記入)	4歳 (年月日記入)	5歳 (年月日記入)	6歳 (年月日記入)	
各期の特徴		自分の意志で行動したい時期	友達と遊ぶのが楽しい時期。 集団のルールを教える			
体を作る	身長	cm	cm	cm	cm	
	体重	kg	kg	kg	kg	
	食事	食習慣で気になる事	食習慣で気になる事	食習慣で気になる事	食習慣で気になる事	体温調節の役割もある
脳・心	生活リズム	顔を自分で洗う (歳ヶ月頃)	歯磨きを自分からやる (歳ヶ月頃)	自律神経の体内時計(決まった時間に目があいたり、眠くなる)のセットが完成(5~6才)		
排泄	排泄の感覚	一人でおしっこする (歳ヶ月)	4才半、自分の意志で自由に尿を出すことができる(大人と同じ機能)	自分で頭が洗える (歳ヶ月頃)		
発達の過程						
全身の運動		片足で立つ (歳ヶ月頃)	スキップができる (歳ヶ月頃)		ブランコを立ち乗りで大きくこぐことができる (歳ヶ月頃)	一人でなわとびができる (歳ヶ月頃)
手先の運動		鉛筆で○を書く (歳ヶ月頃)	人などを描く (歳ヶ月頃)	絵にすることを絵にする (歳ヶ月頃)		真似て三角(△)を書く (歳ヶ月頃)
ことば		同年齢の子どもと会話ができる (歳ヶ月頃)	昨日のことの話ができる (歳ヶ月頃)	しりとり遊びができる (歳ヶ月頃)	絵本の文章をハッキリ声を出して読む (歳ヶ月頃)	
ことばの理解		大きい小さいがわかる (歳ヶ月頃)	赤・青・黄・緑がわかる (歳ヶ月頃)	ひらがなで書かれた自分の名前が読める (歳ヶ月頃)	ひらがな46文字がすべて読める (歳ヶ月頃)	
人との関わり		上着などを着替える (歳ヶ月頃)	同年齢の子どもと遊ぶ (歳ヶ月頃)	親に行き先を言って遊びに行く (歳ヶ月頃)		
心配事 気になった事 エピソードなど (人との関わり あそび・運動 落ち着き かんしゃく 過敏さ ひきつけ など)		かくれんぼで見つからないようにする (歳ヶ月頃)		ジャンケンで順番を決める (歳ヶ月頃)		