

名前 (生年月日: 年 月 日)

はぐねっと

月 齢		3 歳 (年 月 日記入)	4 歳 (年 月 日記入)	5 歳 (年 月 日記入)	6 歳 (年 月 日記入)
各 特 徴 の		自分の意志で行動したい時期	友達と遊ぶのが楽しい時期。 集団のルールを教える		
体 を 作 る	身 長	cm	cm	cm	cm
	体 重	kg	kg	kg	kg
	食 事	食習慣で気になる事	食習慣で気になる事	食習慣で気になる事	食習慣で気になる事
		体温調節の役割もある			
脳・ 心	生活 リズム	顔を自分で洗う (歳 ヶ月頃)	歯磨きを自分からやる (歳 ヶ月頃)	自律神経の体内時計(決まった時間に目があいたり、眠くなる)のセットが完成(5~6才)	
排 泄	排泄の 感覚	一人でおしっこする (歳 ヶ月)	4才半、自分の意志で自由に尿を出すことができる(大人と同じ機能)	自分で頭が洗える (歳 ヶ月頃)	
<div style="text-align: center;"> <h2 style="margin: 0;">発達の過程</h2> </div>					
全身の運動		片足で立つ (歳 ヶ月頃)	スキップができる (歳 ヶ月頃)	ブランコを立ち 乗りで大きくこ ぐことができる (歳 ヶ月 頃)	一人でなわとびが できる (歳 ヶ月頃)
手先の運動		鉛筆で○を書く (歳 ヶ月頃)	人などを描く (歳 ヶ月頃)	経験したことを 絵にする (歳 ヶ月 頃)	真似て三角(△)を書く (歳 ヶ月頃)
ことば		同年齢の子どもと会話 ができる(歳 ヶ月 頃)	昨日のことの話がで きる(歳 ヶ月頃)	しりとり遊びがで きる(歳 ヶ月頃)	絵本の文章をハッキリ声 を出して読む(歳 ヶ月 頃)
ことばの理解		大きい小さいが わかる (歳 ヶ月頃)	赤・青・黄・緑が わかる (歳 ヶ月 頃)	ひらがなで書かれた 自分の名前が読め る (歳 ヶ月頃)	ひらがな46文字 がすべて読める (歳 ヶ月頃)
人との関わり		上着などを着替え る(歳 ヶ月頃)	同年齢の子どもと遊 ぶ (歳 ヶ月頃)	親に行き先を言って遊 びに行く(歳 ヶ月頃)	
心配事 気になった事 エピソードなど (人との関わり あそび・運動 落ち着き かんしゃく 過敏さ ひきつけ など)		かくれんぼで見つからない ようにする(歳 ヶ月頃)	ジャンケンで順番を決 める(歳 ヶ月頃)		